

I TÀRRACO

aquatic

**CLUB NATACIÓ
TÀRRACO**

25 MAIG 2024

REGLAMENT



ÍNDEX DE CONTINGUTS

INTRODUCCIÓ

INFORMACIÓ GENERAL

- HORARIS
- DISTÀNCIES COMPETICIÓ
- ZONA D'APARCAMENT
- INSCRIPCIONS
- PREUS
- CIRCUITS

SERVEIS

CATEGORIES I PREMIS



INTRODUCCIÓ

El Club Natació Tàrraco, entitat esportiva amb 60 d'història a la ciutat de Tarragona, compta amb una secció de Triatló, la qual consta de l'Escola de Triatló i l'Equip de Competició. A nivell de triatló, el CN Tàrraco no organitza cap esdeveniment fins ara, i per a aquesta temporada es vol organitzar el I TÀRRACO AQUATLÓ i AQUATLÓ JOVE. Tanmateix, el Club compta amb l'experiència organitzativa de la Travessia de les 6 Platges (aigües obertes - 8 edicions), la Cursa de la Mina (cursa a peu - 11 edicions), la Copa Nadal (aigües obertes - 3 edicions) i diverses competicions de natació en piscina.

A hores d'ara, no es celebra cap competició d'aquestes característiques a la ciutat ni rodalies, i pensem que és una molt bona oportunitat per a expandir territorialment les competicions de la Federació Catalana de Triatló.

Des del Club Natació Tàrraco hem mantingut reunions amb el Patronat d'Esports de Tarragona i la Guàrdia Urbana de Tarragona, i comptem amb el permís i suport d'ambdós per a realitzar aquesta prova competitiva.

INFORMACIÓ GENERAL

HORARIS

Dissabte 25 de maig

- 07.30h a 08:30h Lliurament de dorsals i xips
- 08.00h a 08.45h Check-in Absolut i Jove
- 08.45h Tancament Area transició
- 09.00h SORTIDA MASCULINA SPRINT
- 09.05h SORTIDA FEMENINA SPRINT
- 10.15 SORTIDA MASCULINA JOVE
- 10.20h SORTIDA FEMENINA JOVE
- 10.00h a 10.40h Lliurament dorsals Canalla
- 10.45h a 11.00h Check-in Prova Canalla
- 11.15h SORTIDA MASCULINA/FEMENINA ALEVINA
- 11.40h SORTIDA MASCULINA/FEMENINA BENJAMINA
- 11.45h (aprox) Lliurament de premis

DISTÀNCIES COMPETICIÓ

Prova Sprint (juvenil, júnior, sub23 i absolut): 1000m natació i 5000m cursa a peu

Prova Jove (infantil, cadet i juvenil): 300m natació i 2000m cursa a peu

Prova Alevina: 100m natació i 1000m cursa a peu

Prova Benjamina: 50m natació i 500m cursa a peu

La localització de la prova serà la Platja de l'Arrabassada, un espai òptim per a la pràctica esportiva a una de les millors platges de Tarragona, i amb disponibilitat d'aparcament proper per als i les esportistes visitants. El segment de la natació es durà a terme al mar, hi haurà embarcacions de suport i serà el Reial Club Nàutic de Tarragona qui ens ajudarà amb aquesta tasca. Pel que fa a la cursa a peu, el recorregut de les proves joves es durà a terme pel mateix passeig de la platja; a la prova absoluta, el recorregut anirà fins a la Platja del Miracle, passant pel Passeig Rafael de Casanova, en un recorregut que transcorre pel costat del mar, bastant exigent i tècnic a l'hora de planificar la baixada als últims quilòmetres.

ZONA D'APARCAMENT

A la mateixa Platja de l'Arrabassada serà poc probable poder aparcar, ja que hi haurà bastantes places d'aparcament bloquejades per a la realització de l'Aquatló.

A 350m de la sortida i l'arribada de l'Aquatló hi ha un aparcament gratuït i ben comunicat: <https://maps.app.goo.gl/Mze3wwKvgkviQm3q6>

INSCRIPCIONS

Les inscripcions es faran a través de la pàgina web de la Federació Catalana de Triatló www.triatlo.org

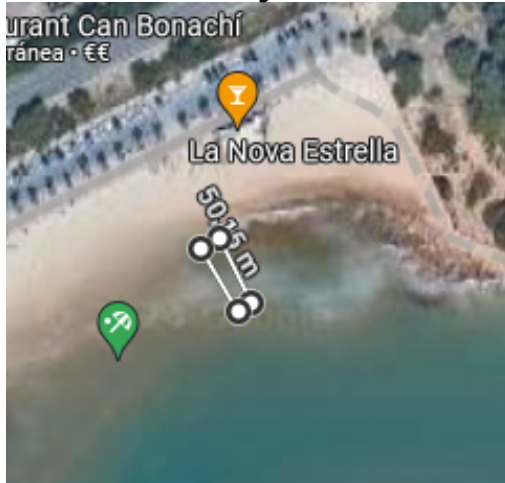
PREUS

| PROVA | FEDERATS/DES | NO FEDERATS/DES |
|---------|--------------|-----------------|
| CANALLA | 12,00€ | 24,00€ |
| JOVE | 15,00€ | 27,00€ |
| SPRINT | 24,00€ | 37,00€ |

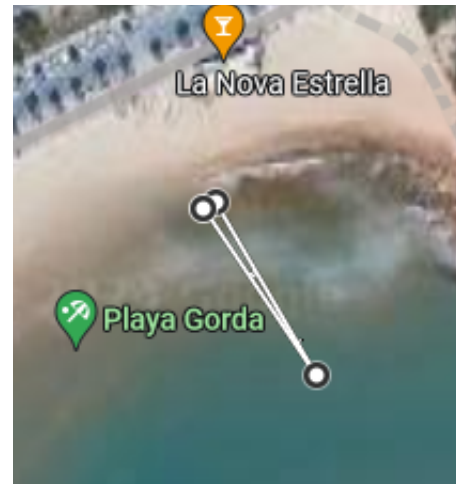
CIRCUITS

RECORREGUTS NATACIÓ AIGÜES OBERTES

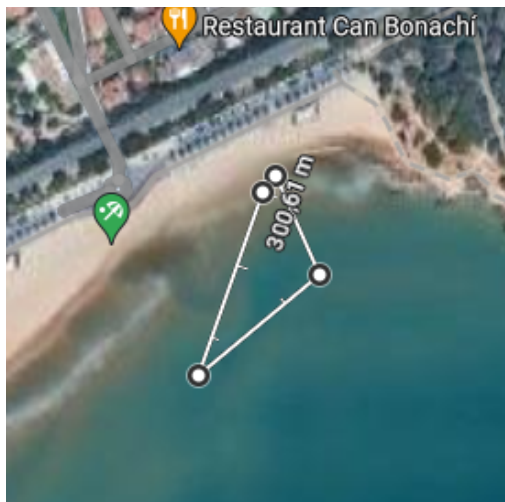
50m · Prova Benjamina



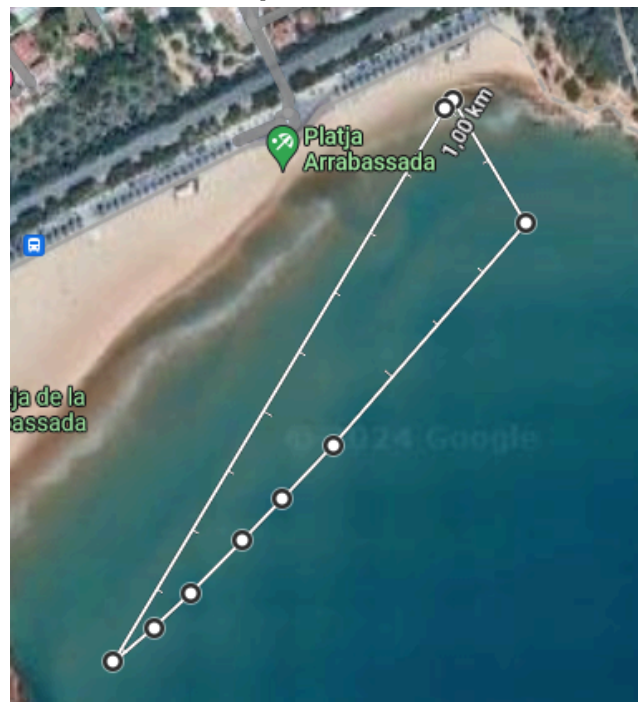
100m · Prova Alevina



300m · Prova Jove



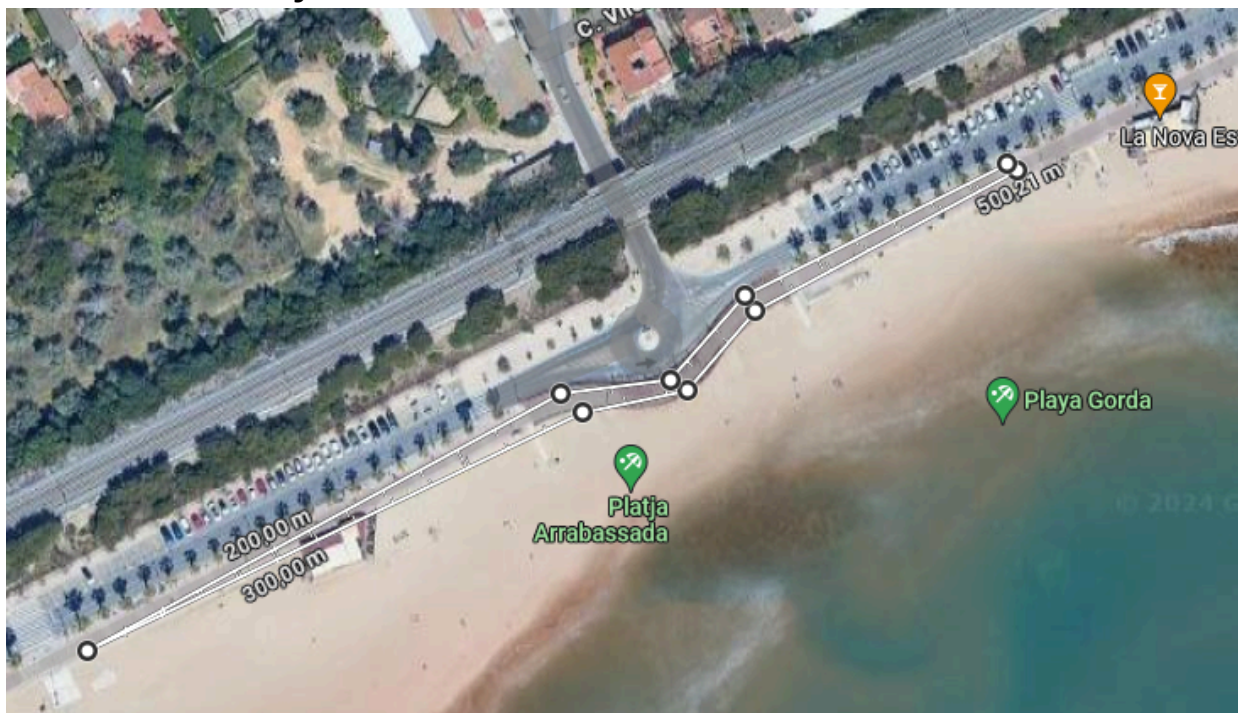
1000m · Prova Sprint



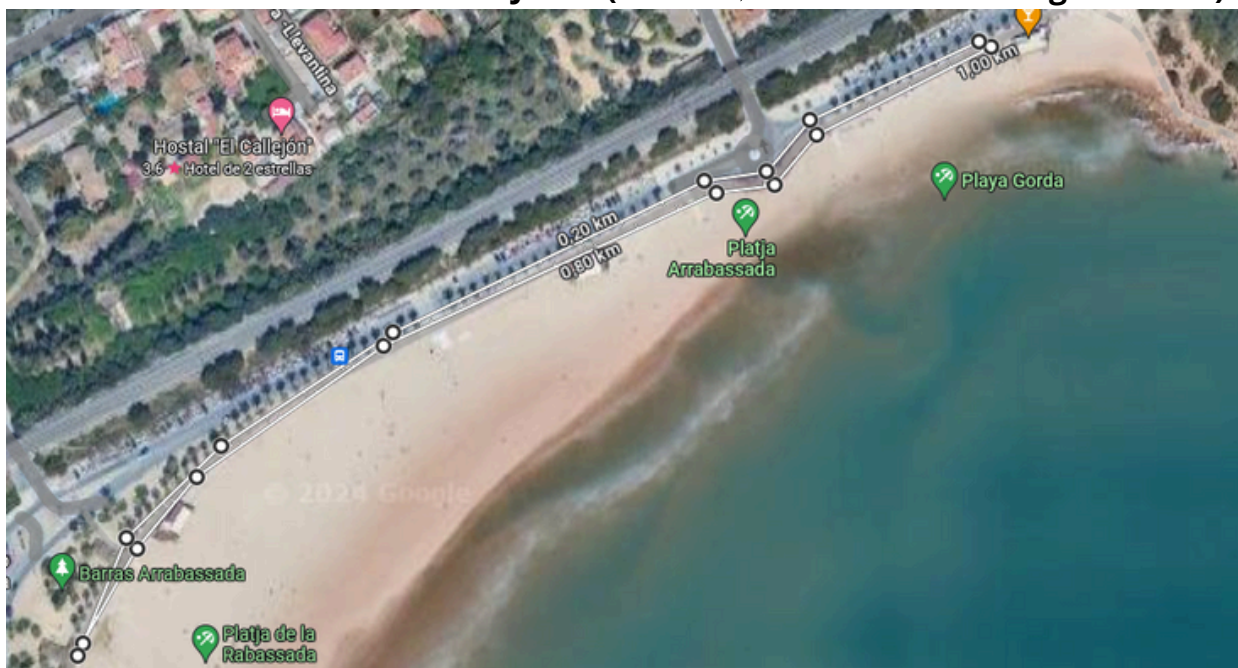
CIRCUITS

RECORREGUTS CURSA A PEU

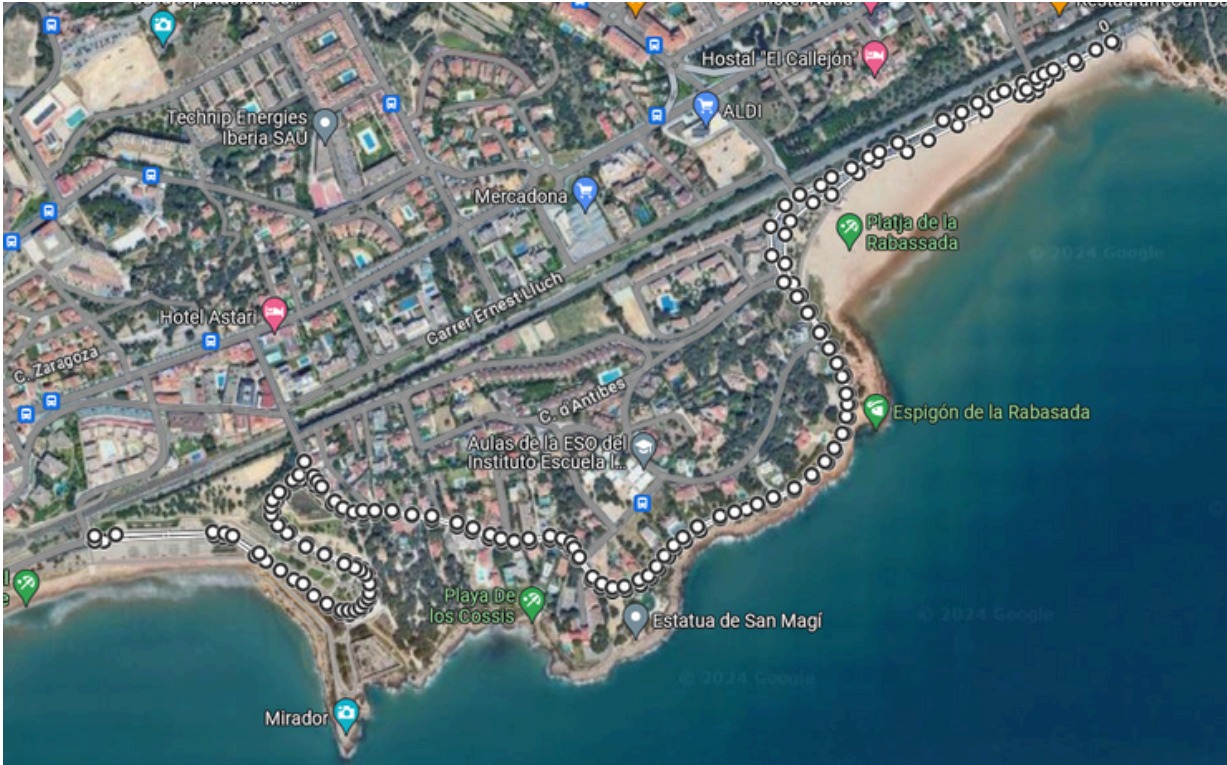
500m · Prova Benjamina



1000m i 2000m · Prova Alevina i Jove (2000m ➔ 2 voltes al recorregut 1000m)



5000m · Prova Sprint



DORSALS, AVITUALLAMENTS i GUARDA-ROBA

A partir de la categoria cadet, els i les esportistes hauran de portar i competir amb el seu propi dorsal de la FC Triatló, el xip serà facilitat per l'organització el mateix dia de la prova, que es retornarà a l'acabar la competició i hauran de dur un casquet de bany de color vermell propi.

Als i les esportistes de la categoria infantil se'ls donarà un xip el mateix dia de la prova, que es retornarà a l'acabar la competició. També se'ls lliurarà un dorsal. Tots i totes les esportistes federades han de portar un casquet de bany de color vermell propi.

Per als i les esportistes no federades, es seguirà el mateix procediment que amb la categoria infantil respecte al xip i el dorsal. Pel que fa als casquets de bany, hauran de competir amb un del color blanc.

Els i les esportistes de les categories benjamina i alevina competiran sense xip i s'hauran de retolar el número de dorsal, abans de realitzar el registre al braç esquerre i a la cuixa dreta (de manera sempre visible). Si el número té més d'un dígit, s'haurà de retolar en vertical. Per raons de seguretat (visibilitat a l'aigua) tots i totes hauran de portar casquet de bany.

No retornar el xip al finalitzar la prova significarà abonar a l'organització el cost d'aquest.

L'organització facilitarà servei de guarda-roba. Els i les participants podran deixar les seves pertinences a la carpa destinada a aquest efecte; al box es podrà deixar exclusivament el material de competició. No s'admetrà cap efecte personal que no estigui guardat en bossa, motxilla, etc. Es recomana no deixar objectes de valor, ja que l'organització no es fa responsable de la seva pèrdua.

CATEGORIES I PREMIS

La **PROVA CANALLA** és una prova no competitiva en què no hi haurà classificació amb temps, es premiarà a tots i totes les participants:

- Benjamina 8-9 anys (2015-2016)
- Alevina 10-11 anys (2013-2014)

La **PROVA JOVE** puntua per al Circuit Jove Aquatleta Complert@. Hi haurà premis per a les tres primeres i tres primers de cada categoria. No hi haurà premis per clubs, seran tots individuals:

- Infantil 12-13 anys (2011-2012)
- Cadet 14-15 anys (2009-2010)
- Juvenil 16-17 anys (2007-2008)

La **PROVA ABSOLUTA** puntua per a la Copa Catalana de Clubs. Hi haurà premis per a les tres primeres i els tres primers de la classificació general. També hi haurà entrega de premis per als tres primers clubs femenins i masculins. S'hi permet la participació a partir de la categoria juvenil.

I TÀRRACQ AQUATLÓ

dissabte 25 de maig
platja de l'arrabassada



AJUNTAMENT DE
TARRAGONA



REIAL CLUB
NAUTIC
DE TARRAGONA



FEDERACIÓ CATALANA
DE TRIATLÓ



Unió de Federacions
Esportives de Catalunya