



TÀRRACO AIGÜES OBERTES **LA TRAVESSIA** **DE LES 6 PLATGES**



TÀRRACO AIGÜES OBERTES
LA TRAVESSIA
DE LES 6 PLATGES



Des del Club Natació Tàrraco us donem la benvinguda a la TÀRRACO AIGÜES OBERTES - LA TRAVESSIA DE LES 6 PLATGES, que aquest 2026 arriba a l'11a edició.

Ens fa molta il·lusió comptar amb la vostra participació en aquest esdeveniment tan especial, i esperem que gaudiu d'una experiència inoblidable en un repte tan ambiciós com aquest.

Després d'una molt bona experiència a l'edició passada amb el canvi d'ubicació de la zona de sortides i arribades, enguany repetim!

A més, enguany incorporarem la NATACIÓ ADAPTADA PER A PERSONES AMB DISCAPACITATS, amb 4 recorreguts perquè tothom pugui participar-hi!

Sigui quin sigui el vostre repte, tenim el convenciment que la Tàrraco Aigües Obertes us deixarà moments memorables.

La TÀRRACO AIGÜES OBERTES - TRAVESSIA DE LES 6 PLATGES forma part del CIRCUIT CATALÀ DE TRAVESSIES de la FEDERACIÓ CATALANA DE NATACIÓ.



Continguts

Introducció
Sostenibilitat

Informació general
Programació
Ubicacions
Reglament
Mesures de seguretat

La Travessia
Recorreguts
Post-Meta i aperitiu
Responsabilitat
Visita Tarragona
Agraïments



TÀRRACO AIGÜES OBERTES
LA TRAVESSIA
DE LES 6 PLATGES

Introducció

La TÀRRACO AIGÜES OBERTES - TRAVESSIA DE LES 6 PLATGES segueix amb la il·lusió de promoure la natació en aigües obertes per a esportistes federats/des i no federats/des, amb l'objectiu de fer partícips també als tarragonins i tarragonines.

Amb 3 possibilitats de recorregut, la TÀRRACO AIGÜES OBERTES es referma amb l'afany de ser una travessia referent al territori. Amb la passada edició, la TÀRRACO AIGÜES OBERTES es va tornar a posicionar com la 3a Millor Travessia del Circuit Català en nombre de participants.

El 6 de setembre de 2026 és el dia escollit per a dur a terme l'11a edició de la Travessia.





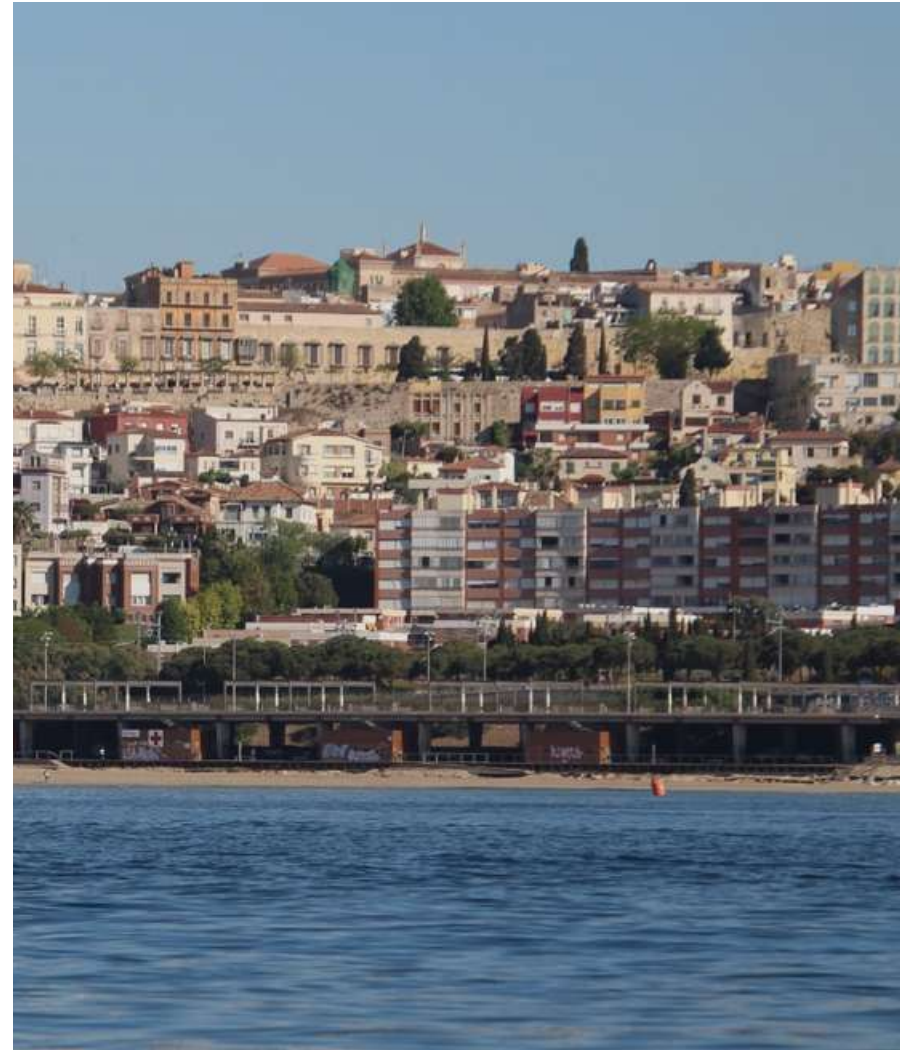
TÀRRACO AIGÜES OBERTES
LA TRAVESSIA
DE LES 6 PLATGES

Sostenibilitat

La TÀRRACO AIGÜES OBERTES es compromet amb el respecte i la cura dels emplaçaments on es durà a terme la travessia, realitzant accions concretes com la reducció d'envasos i reciclatge d'aquests.

A més, per al desplaçament de nedadors i nedadores comptem amb autobusos, com a mitjà de transport col·lectiu.

El nostre compromís va més enllà, i volem apostar per la col·laboració d'empreses del territori per a fer cada vegada la travessia més sostenible.





TÀRRACO AIGÜES OBERTES
**LA TRAVESSIA
DE LES 6 PLATGES**

Programació Travessies

TRAVESSIA 800

08.00h - 08.45h Lliurament de dorsals - Platja del Miracle

09.00h Sortida Travessia KIDS

09.20h Sortida Travessia MENORS ADAPTADA

09.45h Sortida Travessia ADAPTADA GRUP 1 + OPEN ADAPTADA

TRAVESSIA 2,5K

09.15h - 10.15h Lliurament de dorsals - Platja del Miracle

10.30h Sortida autobús amb els i les participants

11.00h Sortida Travessia 2500 metres + ADAPTADA GRUP 2

TRAVESSIA 5K



07.15h - 08.00h Lliurament de dorsals - Platja del Miracle

08.15h Sortida autobús amb els i les participants

09.00h Sortida Travessia 5000 metres

DOBLE CORONA



Travessia 5000m + 2500m

**10.30h LLIURAMENT DE PREMIS TRAVESSIA KIDS A LA PLATJA
DEL MIRACLE**

**13.30h aprox. LLIURAMENT DE PREMIS AL PORT ESPORTIU DE
TARRAGONA**



TÀRRACO AIGÜES OBERTES
**LA TRAVESSIA
DE LES 6 PLATGES**

Programació general

07.15h - 08.00h Lliurament de dorsals TRAVESSIA 5000m

08.00h - 08.45h Lliurament de dorsals TRAVESSIA 800m

08.15h Sortida autobús participants 5000m

09.00H SORTIDA TRAVESSIA KIDS

09.00H SORTIDA TRAVESSIA 5000

09.20H SORTIDA TRAVESSIA MENORS ADAPTADA

09.15h - 10.15h Lliurament de dorsals 2500m

09.45H SORTIDA TRAVESSIA ADAPTADA GRUP 1 + OPEN ADAPTADA

10.30h Sortida autobús participants 2500m

10.30h Lliurament de premis Travessia KIDS

11.00H SORTIDA TRAVESSIA 2500M + ADAPTADA GRUP 2

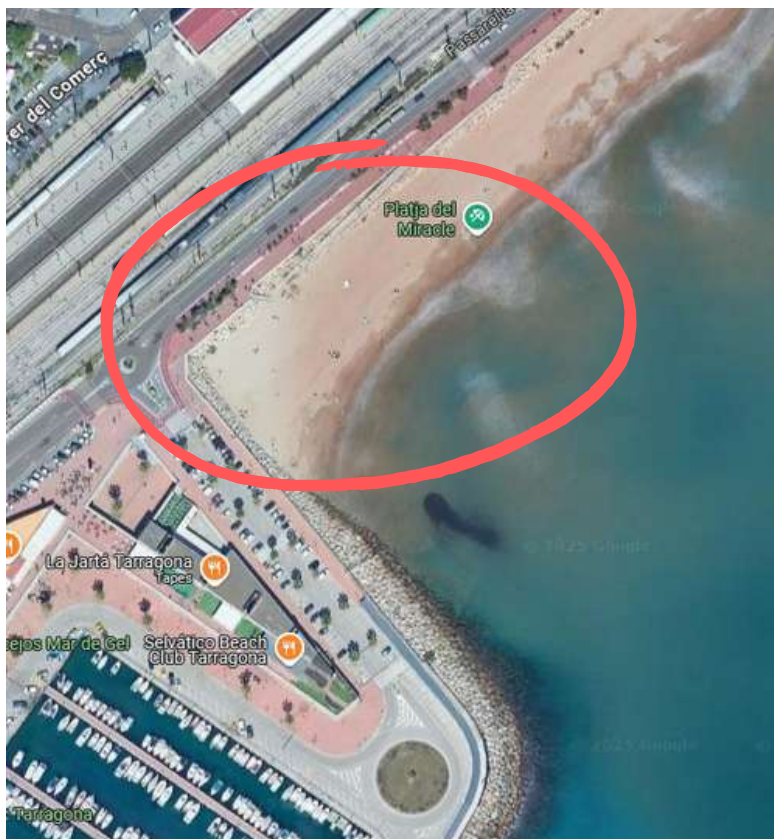
13.30h Lliurament de premis



TÀRRACO AIGÜES OBERTES
**LA TRAVESSIA
DE LES 6 PLATGES**

La zona d'arribades de la TÀRRACO AIGÜES OBERTES es realitzarà a la Platja del Miracle, a la zona més propera al Port Esportiu

Ubicacions





-  Aparcanent Nàutic Tarragona
-  Aparcanent Port Tàrraco
-  Carrer del Mar, diumenge gratuït
-  Aparcanent Serrallo APK2

Zones propres d'aparcament





TÀRRACO AIGÜES OBERTES
**LA TRAVESSIA
DE LES 6 PLATGES**

Reglament

L'11a edició de la travessia TÀRRACO AIGÜES OBERTES es durà a terme el diumenge **6 de setembre de 2026**.

Poden prendre-hi part totes les persones que així ho desitgin, sempre i quan s'hagin inscrit correctament, tant en temps com en forma.

Cada participant ho fa a les proves sota la seva responsabilitat, i disposa d'un nivell de condició física i domini tècnic suficient per afrontar-les. En cadascuna de les modalitats, és obligatori participar de manera INDIVIDUAL, excepte a les proves adaptades, on el GRUP 1 (S1 - S5) i discapacitats visuals S11 i S12 podran portar guia.

L'organització disposarà d'una pòlissa d'assegurances de Responsabilitat Civil segons la legislació vigent.

Hi haurà 7 tipus de proves: TRAVESSIA KIDS de 800m, per a les categories prebejamina i benjamina; TRAVESSIA MENORS ADAPTADA de 800m, per a nedadors i nedadores menors d'edat amb discapacitats i classificació vigent; TRAVESSIA GRUP 1 ADAPTADA de 800m, per a nedadors i nedadores amb discapacitats molt severes i severes (S1, S2, S3, S4 i S5) amb classificació vigent; TRAVESSIA OPEN ADAPTADA de 800m, per a nedadors i nedadores majors d'edat amb discapacitats sense classificació vigent; TRAVESSIA 2500m entre

l'Arrabassada, Cossis i el Miracle per a totes les persones adultes que vulguin i per a la categoria Alevina; TRAVESSIA GRUP 2 ADAPTADA, de 2500m per a nedadors i nedadores a partir de categoria júnior (menors amb autorització) amb discapacitats, amb classificació vigent; TRAVESSIA 5000m dirigida a nedadors i nedadores de categoria Infantil, Júnior, Absoluta i Màster. També es podrà nedar la DOBLE CORONA, que consisteix en nedar la TRAVESSIA 5000 + TRAVESSIA 2500.

Per a participar a la TRAVESSIA KIDS - 800 metres: Categories Prebenjamina i Benjamina. Els i les nedadores han de disposar obligatòriament de la llicència federativa de la Federació Catalana de Natació de la temporada 2025-26, i en cap cas podran tramitar la llicència d'un dia.

Per a participar a la TRAVESSIA MENORS ADAPTADA - 800 metres: Categories Prebenjamina - Júnior amb classificació vigent. Els i les nedadores han de disposar obligatòriament la llicència federativa de la FCEDF, FCEPC, FCECS, FACELL, FESC o les homòlogues d'altres comunitats i/o estatal. Els nedadors i les nedadores hauran de tenir la classificació vigent.

Per a participar a la TRAVESSIA ADAPTADA GRUP 1 - 800 metres: Categoria Absoluta i Màster amb discapacitats molt severes o severes (S1, S2, S3, S4 i S5). Els i les nedadores han de disposar obligatòriament la llicència federativa de la FCEDF, FCEPC, FCECS, FACELL, FESC o les homòlogues d'altres comunitats i/o estatal. Els nedadors i les nedadores hauran de tenir la classificació vigent, i podran participar amb guia.

Per a participar a la TRAVESSIA OPEN ADAPTADA - 800 metres: Categoria Absoluta i Màster. Hi podran participar els nedadors i les nedadores sense categoria vigent.



TÀRRACO AIGÜES OBERTES **LA TRAVESSIA** **DE LES 6 PLATGES**

Per a participar a la Travessia de 2500m: Categories Alevina i Open. Els i les nedadores participen a la prova sota la seva responsabilitat, i és necessari comptar amb una condició física i domini tècnic suficient per afrontar la distància.*

Per a participar a la TRAVESSIA ADAPTADA GRUP 2 - 2500 metres: Categoria Júnior (amb autorització), Absoluta i Màster amb discapacitats moderades, lleus, visuals, intel·lectuals i auditives (S6, S7, S8, S9, S10, S11, S12, S13, S14 i S). Els i les nedadores han de disposar obligatòriament de la llicència federativa de la FCEDF, FCEPC, FCECS, FACELL, FESC o les homòlogues d'altres comunitats i/o estatal. Els nedadors i les nedadores hauran de tenir la classificació vigent. Les persones amb classificació S11 i S12 podran participar amb guia.

Per a participar a la Travessia TÀRRACO AIGÜES OBERTES de 5000m: Categories Infantil, Júnior, Absoluta i Màster. Els i les nedadores participen a la prova sota la seva responsabilitat, i és necessari comptar amb un nivell de condició física i domini tècnic suficient per afrontar la distància.*

Per a participar a la DOBLE CORONA: Categories Absoluta i Màster. Els i les nedadores participen a la prova sota la seva responsabilitat, i és necessari comptar amb una condició física i domini tècnic suficient per afrontar la distància.* El segon autobús NO ESPERARÀ a cap nedador/nedadora.

Les proves de 5000m i DOBLE CORONA són puntuables al Circuit Català de Travessies.

SORTIDES I RECORREGUT: La sortida serà donada pel/la jutge de sortida, qui indicarà l'itinerari i el lloc d'arribada. Hi haurà 5 sortides diferenciades:

- TRAVESSIA KIDS 800m
- TRAVESSIA MENORS ADAPTADA 800m
- TRAVESSIA GRUP 1 ADAPTADA i OPEN ADAPTADA
- TRAVESSIA 2500 i GRUP 2 ADAPTADA
- TRAVESSIA 5000m

Tant la sortida com l'arribada es realitzaran des de la zona indicada de la platja, fora de l'aigua. En el cas dels nedadors i nedadores que participen als recorreguts de natació adaptada, ho faran des de dins de l'aigua. La sortida es donarà amb una senyal acústica i visual.

**Els i les participants han de disposar de la corresponent llicència federativa, tramitada en la temporada en curs per un club afiliat a la Federació Catalana de Natació, o a una federació territorial que pertanyi a la RFEN de la temporada en curs. Els i les participants no federades en natació, se'ls hi tramitarà una llicència de dia, la qual tindrà un cost adicional.*

**Pel que fa a la natació adaptada, els nedadors i nedadores hauran de tenir la llicència federativa en vigor de la FCEDF, FCEPC, FCECS, FACELL, FESC o les homòlogues d'altres comunitats i/o estatal. A més, hauran de tenir la classificació vigent, ja que les puntuacions es realitzaran amb una taula de compensacions. Els nedadors i nedadores que no disposin de llicència i/o classificació vigent, podran participar a la TRAVESSIA OPEN ADAPTADA (sense classificació i sense taula de compensacions).*



TÀRRACO AIGÜES OBERTES **LA TRAVESSIA** **DE LES 6 PLATGES**

DURADA DE LA CURSA: es disposarà, per a finalitzar la cursa, un temps màxim de quaranta-cinc (45) minuts des del moment de l'arribada del primer nedador/a absolut/a. Transcorregut aquest termini, els/les jutges donaran les instruccions necessàries per treure els nedadors i nedadores de l'aigua.

INDUMENTÀRIA: tots els requisits relatius als banyadors i la resta d'indumentària són els que es recullen al reglament d'Aigües Obertes de la Federació Catalana de Natació, més concretament al punt NAO 7 Banyadors i Tecnologia. TOTS els punts seran d'obligat compliment. NO es podrà participar amb rellotges ni joies. SÍ que es podrà fer ús de boia (en aquest cas, la sortida s'haurà d'efectuar des del final).

ORGANITZACIÓ: Organitza el Club Natació Tàrraco, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Tarragona, Tarragona Esports, el Port de Tarragona, el Club Tennis Tarragona, el Reial Club Nàutic de Tarragona i el Club de Vela Platja Llarga.

L'11a Tàrraco Aigües Obertes està inclosa dins el calendari del Circuit Català de Travessies, a més de la premiació de la prova, aquesta serà puntuable pel Circuit Català de Travessies.

**És important revisar el REGLAMENT COMPLET de la TÀRRACO AIGÜES OBERTES - TRAVESSIA DE LES 6 PLATGES.*





TÀRRACO AIGÜES OBERTES
LA TRAVESSIA
DE LES 6 PLATGES

TRAVESSIA	CATEGORIES	ANY DE NAIXEMENT
KIDS 800m	Prebenjamina Benjamina	2018 - 2017 2016 - 2015

TRAVESSIA	CATEGORIES	ANY DE NAIXEMENT
MENORS ADAPTADA 800m	Prebenjamina - Júnior	2018 - 2008

TRAVESSIA	CATEGORIES	
ADAPTADA GRUP 1 i OPEN ADAPTADA 800m	S1 S2 S3 S4 S5 OPEN ADAPTADA	Discapacitat física molt severa Discapacitat física molt severa Discapacitat física severa Discapacitat física severa Discapacitat física moderada-severa Discapacitats sense classificació vigent

TRAVESSIA	CATEGORIES	ANY DE NAIXEMENT
2500m	Alevins/es OPEN	2014 - 2013 2012 i majors

TRAVESSIA	CATEGORIES	
ADAPTADA GRUP 2 2500	S6 S7 S8 S9 S10 S11 S12 S13 S14 S	Discapacitat moderada Discapacitat moderada Discapacitat moderada Discapacitat lleu Discapacitat lleu Discapacitat visual - ceguesa total Discapacitat visual - baixa visió severa Discapacitat visual - baixa visió lleu Discapacitat intel·lectual Discapacitat auditiva

TRAVESSIA	CATEGORIES	ANY DE NAIXEMENT
6 PLATGES 5000m	Infantil Júnior Absoluta Màster A Màster B Màster C Màster D	2012 - 2011 (14 - 15 anys) 2010 - 2009 (16 - 17 anys) 2008 a 1997 (18 a 29 anys) 1996 a 1987 (+30 anys) 1986 a 1977 (+40 anys) 1976 a 1967 (+50 anys) 1966 i anteriors (+ 60 anys)



Les proves de 5000m i DOBLE CORONA són puntuables per al CIRCUIT CATALÀ DE TRAVESSIES



TÀRRACO AIGÜES OBERTES
**LA TRAVESSIA
DE LES 6 PLATGES**

Mesures de seguretat

- En un primer nivell de seguretat trobarem els caiacs i SUP's que desenvolupen la tasca de pilotatge i guia dels nedadors i les nedadores
- En un segon nivell de seguretat trobarem les embarcacions a motor, realitzant tasques de pilotatge, seguiment, avituallament, rescat i evacuació amb servei de socorrisme
- En un tercer nivell de seguretat trobarem els equips de terra, que ens poden facilitar atenció de primers auxilis o el trasllat a un centre hospitalari
- Està prohibit acompanyar de forma particular als nedadors i nedadores durant el trajecte de la prova. També està prohibit l'estacionament d'embarcacions alienes a l'organització, en el recinte de la prova, així com circular per l'itinerari degudament senyalitzat per l'organització
- Si algun club volgués acompanyar els seus nedadors amb una embarcació, ho hauria de comunicar prèviament a l'organització

Comitè Tècnic de Seguretat

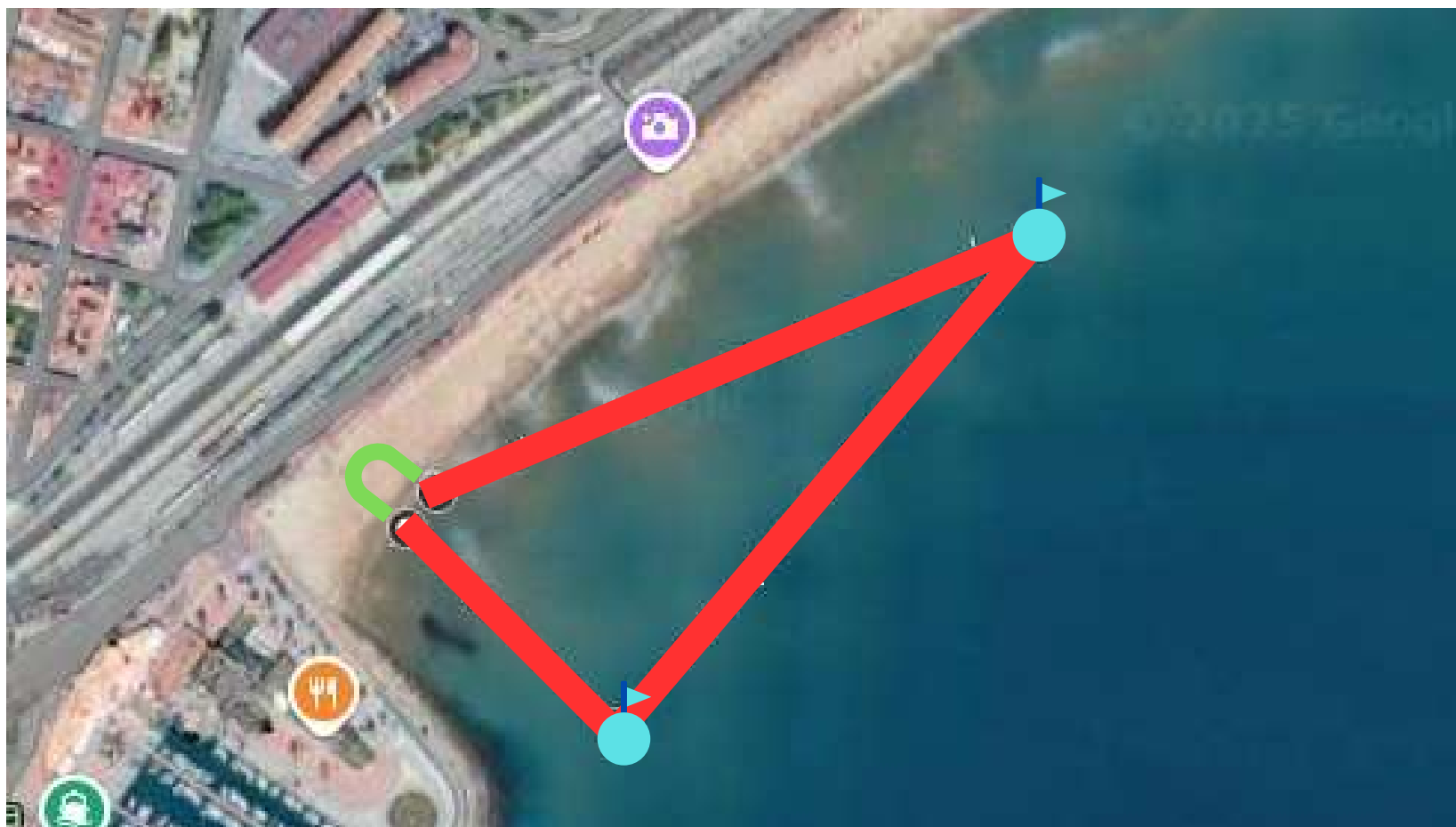
- El Comitè Tècnic de Seguretat és el responsable en la presa de decisions que afectin a la seguretat de l'esdeveniment, autoritzant-lo, realitzant canvis de recorregut o decretant-ne la suspensió
- El Comitè Tècnic de Seguretat ha d'avaluar les condicions climatològiques i de seguretat de la zona en el moment que es realitzi la prova, així com les mesures de seguretat que envolten l'esdeveniment
- Definim un Protocol de Celebració – Cancel·lació de la prova genèric, flexible a les circumstàncies associades al moment que es dugui a terme l'esdeveniment: el vent, l'alçada de les onades, la temperatura de l'aigua i el mar de fons són les 4 variables climatològiques principals que es tindran en compte. Es considerarà en un segon terme les previsions meteorològiques i la seva afectació en el transcurs de l'esdeveniment
- També es tindran en compte els mitjans de seguretat i pilotatge associats. Els factors, entre d'altres, seran el nombre de caiacs, la preparació dels caiaquistes, el nombre d'embarcacions i els mitjans de rescat i evacuació



TÀRRACO AIGÜES OBERTES
LA TRAVESSIA
DE LES 6 PLATGES

Recorregut 800m

Platja del Miracle

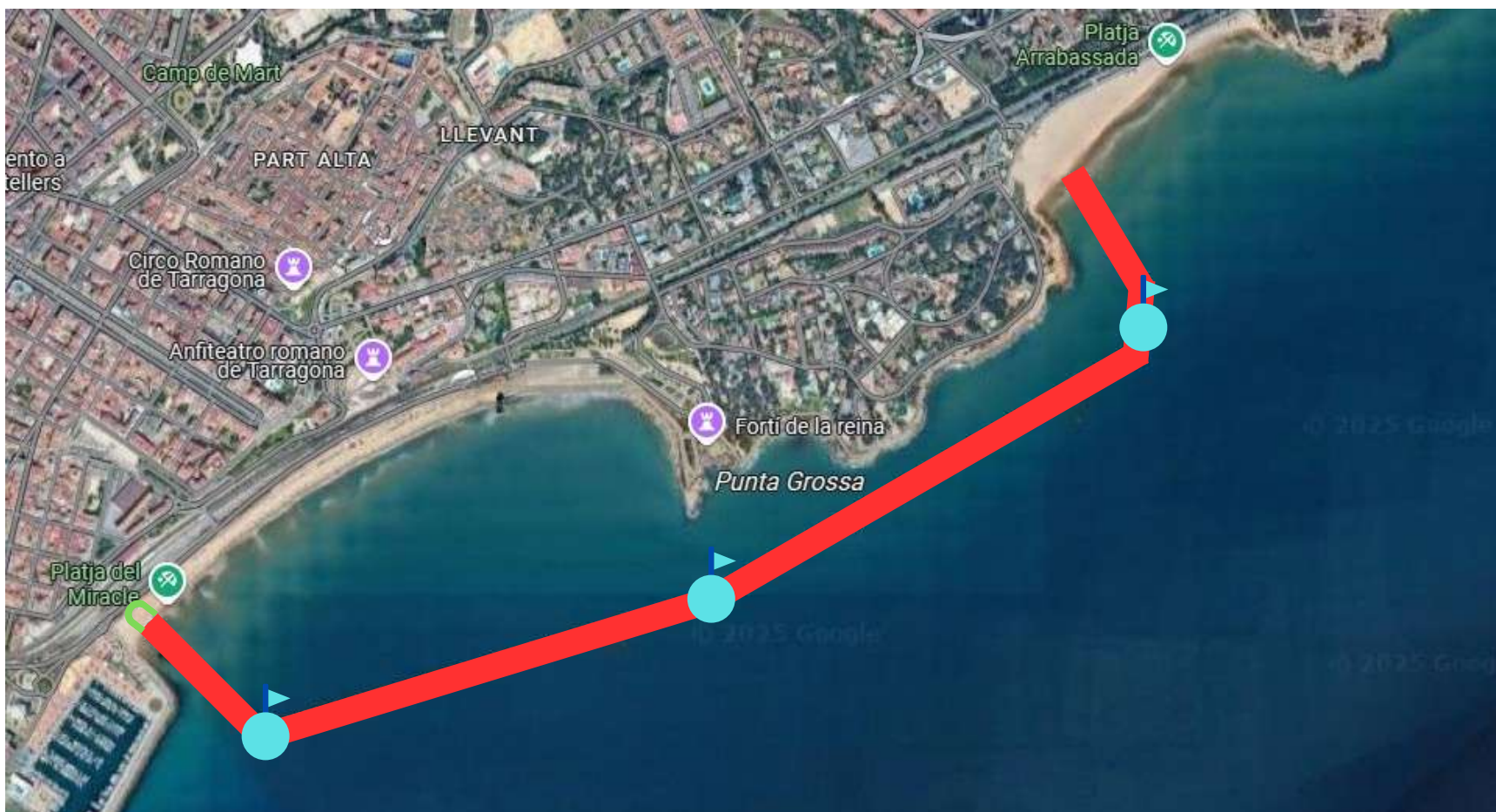




TÀRRACO AIGÜES OBERTES
LA TRAVESSIA
DE LES 6 PLATGES

Recorregut 2500m

Platja de l'Arrabassada - Platja del Miracle

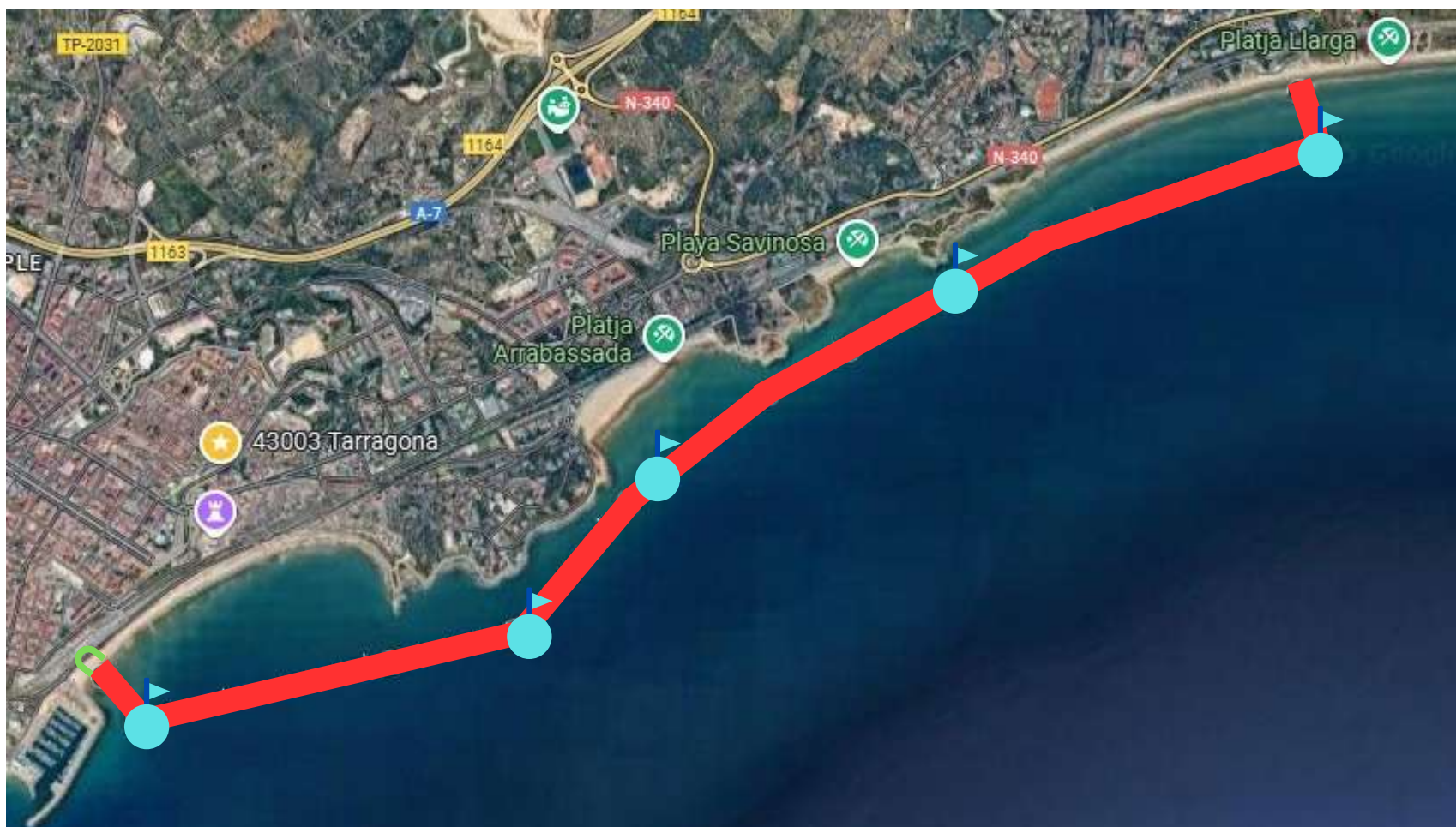




TÀRRACO AIGÜES OBERTES
LA TRAVESSIA
DE LES 6 PLATGES

Recorregut 5000m

Platja Llarga - Platja del Miracle





TÀRRACO AIGÜES OBERTES
**LA TRAVESSIA
DE LES 6 PLATGES**

Post-Meta i Aperitiu

A la zona de post-meta hi trobareu la zona d'avituellament, així com el guarda-roba on haureu pogut deixar les vostres pertinences abans de començar la competició.

Trobareu un avituellament complet amb aigua, beguda isotònica 226ers, fruita i lllaminadures.

A més, al Port Esportiu (2' a peu de la zona d'arribades) durem a terme un petit aperitiu durant el lliurament de premis de la Travessia (excepte KIDS, que es donaran abans a peu de platja)





TÀRRACO AIGÜES OBERTES
**LA TRAVESSIA
DE LES 6 PLATGES**

Responsabilitat



L'organització no es fa responsable del material que es deixi a la zona de guarda-roba, així com no s'acceptaran bosses/motxilles que no es puguin tancar correctament.

Els i les participants hauran de:

- Ser responsables de la seva pròpia seguretat i la de la resta d'esportistes
- Conèixer i respectar el reglament de la competició
- Conèixer el recorregut de la competició
- Fer cas de les indicacions que pugui donar el Comitè d'Àrbitres i/o els i les voluntàries
- Mostrar un tracte respectuós amb tots i totes les esportistes, àrbitres, organitzadores i voluntàries
- Respectar el medi ambient i no llençar res fora dels espais habilitats a tal efecte



TÀRRACO AIGÜES OBERTES
**LA TRAVESSIA
DE LES 6 PLATGES**

Visita Tarragona



**Aprofita la teva
estada a Tarragona
per visitar la ciutat**



Descobreix els espais i recintes del conjunt arqueològic de Tàrraco: l'Amfiteatre, el Circ, el Fòrum provincial, el Passeig Arqueològic i el Fòrum local. Tàrraco va ser la principal base de l'Imperi Romà a Hispània.

Visita els monuments icònics de la ciutat com la Catedral i el seus voltants: el Pla de la Seu, l'Antic Hospital de Santa Tecla i la Muralla. Passeja pel centre i fes cap al Balcó del Mediterrani, un mirador obert al Mar Mediterrani on els tarragonins i tarragonines van “A tocar ferro”. Passeja pel barri pescador del Serrallo i el Port Tàrraco.

Tarragona és l'única ciutat catalana declarada Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO: gaudeix-la!



TÀRRACO AIGÜES OBERTES
LA TRAVESSIA
DE LES 6 PLATGES

Agraïments



Tarragona
Esports



AJUNTAMENT DE
TARRAGONA



Port Tarragona



REIAL CLUB
NÀUTIC
DE TARRAGONA



CLUB DE VELA
PLATJA LLARGA
TARRAGONA

