

24a COPA NADAL

5è Memorial
Antoni Duran

ESCALES REIALS
MOLL DE COSTA TARRAGONA

26 desembre 2025
10.30h



Reglament

24a COPA NADAL

5è Memorial Antoni Duran
26 desembre 2025

1. PARTICIPACIÓ
2. INSCRIPCIONS
3. SORTIDA I RECORREGUT
4. INDUMENTÀRIA
5. ORGANITZACIÓ
6. PREMIS I CLASSIFICACIONS
7. SEGURETAT
8. DADES PERSONALS

Reglament

24a COPA NADALa COPA NADAL

5è Memorial Antoni Duran

26 desembre 2025

1. PARTICIPACIÓ

La 24a COPA NADAL - 5è MEMORIAL ANTONI DURAN es durà a terme el divendres 26 de desembre de 2025. Poden prendre-hi part totes les persones que així ho desitgin, sempre i quan s'hagin inscrit correctament, tant en temps com en forma.

Cada participant, pren part a la prova sota la seva responsabilitat i disposa d'un nivell de condició física i domini tècnic suficient per afrontar-la. En cadascuna de les modalitats, és obligatori participar de manera INDIVIDUAL. L'organització disposarà d'una pòlissa d'assegurances de Responsabilitat Civil segons la legislació vigent.

Tothom nedarà la mateixa prova, i hi haurà dues categories: categoria de nedadors i nedadores federades, i categoria popular.

Requisits de participació i llicències/assegurances atenent a les proves:

Els/les nedadors/es han d'haver nascut a partir del 2012. Els i les participants d'entre 12 i 18 anys (2005 - 2011) hauran de tenir Llicència de la Federació Catalana de Natació, i hauran d'acompanyar la inscripció amb l'autorització de la mare/pare/tutora/tutor (Annex 1).

Obligacions dels i les participants:

- Les persones menors de 18 anys hauran de lliurar l'autorització signada dels seus tutors/es legals en el moment de fer el marcatge abans de la sortida
- Cada nedador/nedadora es fa responsable del seu estat físic abans de començar la prova i accepta participar sota la seva responsabilitat. En casos de malaltia i/o discapacitat ha de comunicar-ho a l'organització. Aquesta es reserva el dret de permetre la participació del nedador/a
- Cada participant disculpa de tota responsabilitat al CN Tàrraco, a la Federació Catalana de Natació i qualsevol altra persona física o jurídica que participi en l'organització d'aquesta travessia
- La inscripció és personal i intransferible, ja que el fet d'inscriure's implica l'acceptació de les normes de seguretat i responsabilitat de la travessia
- En cas de pèrdua d'objectes personals dels nedadors i nedadores, l'organització no es fa responsable. Per tal d'evitar-ho, demanem no deixar objectes de valor a les bosses del guarda-roba

2. INSCRIPCIONS

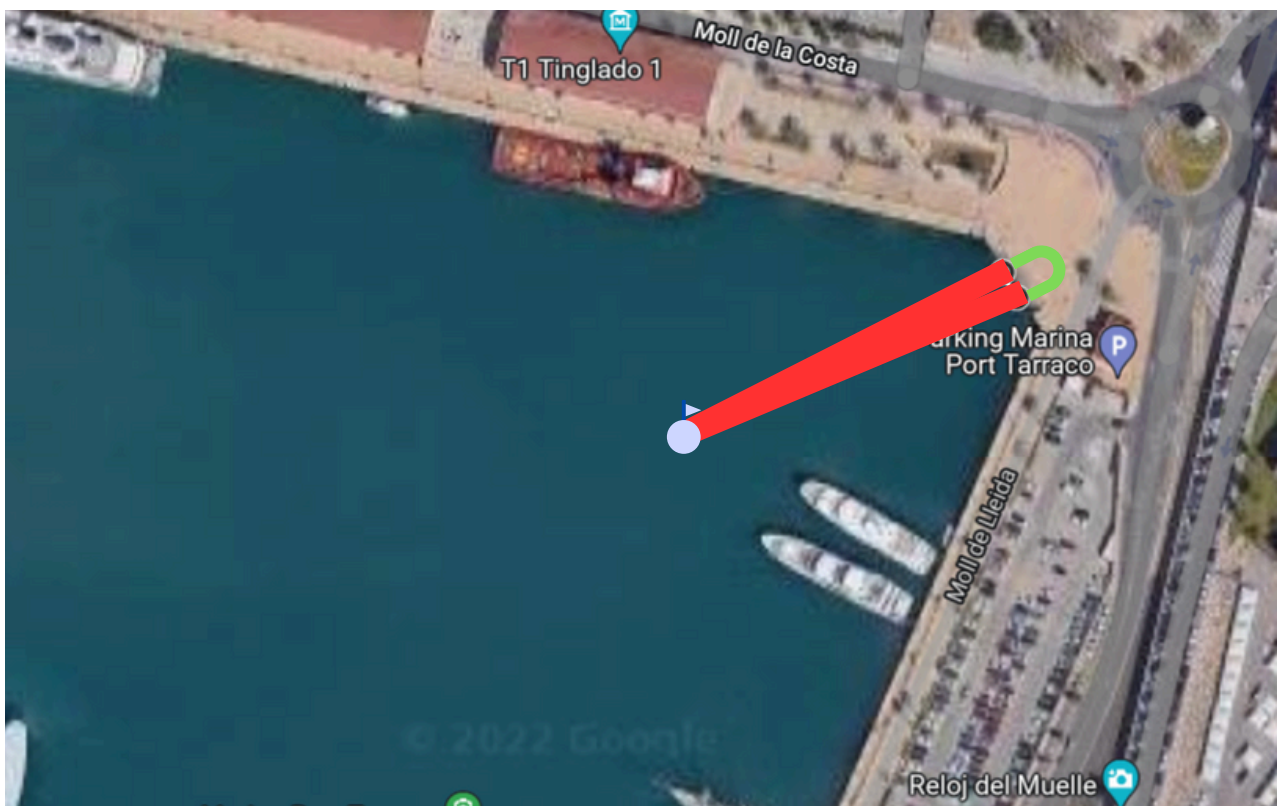
- El preu d'inscripció és de:
 - 14 novembre - 4 desembre: Federats/des 9€ - No federats/des 11€
 - 5 - 23 desembre: Federats/des 12€ - No federats/des 14€
- No es retornaran els diners en cas de cancel·lació

3. SORTIDA I RECORREGUT

La sortida serà donada pel/la jutge de sortida, qui indicarà l'itinerari i el lloc d'arribada, així com les instruccions que cregui convenientes. Hi haurà tantes sortides com es creguin necessàries, en funció del nombre de participants.

Tant la sortida com l'arribada es realitzaran a les Escales Reials del Moll de Costa de Tarragona. El recorregut de la prova és de 200 metres.

09.30h	Assignació de dorsals
10.20h	Briefing de la prova
10.30h	Inici de la prova
11.00h	Xocolatada pels i les participants
11.15h	Lliurament de premis



La sortida i l'arribada es realitzaran a les Escales Reials del Moll de Costa de Tarragona, i la travessia tindrà una distància de 200 metres. Constarà, doncs, d'anar a la boia de gir i tornar.

4. INDUMENTÀRIA

Tot els requisits relatius als banyadors i la resta d'indumentària són els que es recullen al reglament d'Aigües Obertes de la Federació Catalana de Natació, més concretament al punt NAO 3.48 i a l'Annex 1. Els punts més importants es transcriuen a continuació:

- Tots els nedadors/es s'han d'arreglar les ungles de mans i peus i no poden portar cap joia, inclosos rellotges
- Els banyadors no han de ser transparents. Es permet portar dos (2) casquets de bany
- Tots els banyadors utilitzats en competicions organitzades per la FCN hauran de ser aprovats per la FINA
- En les competicions de natació en piscina i aigües obertes, l'esportista haurà d'utilitzar un sol banyador, que podrà ser d'una o dues (2) peces. Cap element addicional, com cintes (terapèutiques) en els braços i cames, podrà ser considerat part del banyador. Tots els banyadors (incloent els tèrmics per aigües obertes) han de complir els requisits establerts en aquesta normativa i en el document FRSA

Els i les jutges revisaran els incompliments amb la normativa abans de la sortida i notificaran totes les infraccions, en cas que el nedador o nedadora no obeeixi les indicacions dels jutges, serà desqualificat.

La **COPA NADAL** és una prova curta on es neda, tradicionalment, **SENSE VESTIT DE NEOPRÈ**.

5. ORGANITZACIÓ

- Organitza el Club Natació Tàrraco, amb la col·laboració del Reial Club Nàutic de Tarragona i el Port Tàrraco. En cas de qualsevol dubte, es poden dirigir per correu electrònic a aiguesobertes@cntarraco.cat
- La inscripció en aquesta travessia suposa la total acceptació de les normes establertes per l'organització
- L'organització es reserva el dret de modificar aquestes normes pel bon funcionament de la competició
- El Club Natació Tàrraco, el Reial Club Nàutic de Tarragona i el Port Tàrraco no es fan responsables dels accidents que puguin ocórrer als participants que no posseeixin la capacitat necessària per a efectuar la Travessia. En seran responsables els clubs corresponents

El fet d'inscriure's en aquesta prova, implica el compliment i l'acceptació de tots i cadascun dels punts d'aquest reglament.

6. PREMIS I CLASSIFICACIONS

- La classificació d'arribada de la 23a Copa Nadal - IV Memorial Antoni Duran la porten a terme els membres del jurat nomenats pel Comitè Català d'Àrbitres de la Federació Catalana de Natació. Qualsevol reclamació s'ha de fer mitjançant un escrit adreçat al/la jutge àrbitre de la prova, en el termini de mitja hora després d'haver-se tancat el control, i d'acord amb allò que estableixen els reglaments de la FCN. Les decisions del jurat en resoldre les reclamacions són inapel·lables. De forma subsidiària, i en tot allò que no estigui previst per aquest reglament, s'apliquen les decisions reglamentàries de la FCN.
- Tindran trofeu:
 - 1a, 2a i 3a nedadora general
 - 1r, 2n i 3r nedador general
 - Dona més gran que finalitzi la prova
 - Home més gran que finalitzi la prova
- El lliurament de trofeus s'efectuarà a les 11.15 hores aproximadament quan el comitè d'àrbitres hagi revisat i validat tots els resultats
- Els nedadors i les nedadores que participin sense llicència de la FCN (i per tant, nedin amb l'assegurança de dia) no constaran a la classificació oficial de la Federació Catalana de Natació.

7. SEGURETAT

a) Mesures de seguretat

- En un primer arc de seguretat trobarem dos caiacs i SUP's que desenvolupen la tasca de pilotatge i guia dels nedadors i les nedadores
- En un segon arc de seguretat trobarem l'embarcació a motor, realitzant tasques de pilotatge, seguiment, avituallament, rescat i evacuació amb servei de socorrisme
- En un tercer nivell de seguretat trobarem els equips de terra, que ens poden facilitar atenció de Primers Auxilis o el trasllat a un centre hospitalari
- Està prohibit acompanyar de forma particular als nedadors i nedadores durant el trajecte de la prova. També està prohibit l'estacionament d'embarcacions alienes a l'organització, en el recinte de la prova. Així com circular per l'itinerari degudament senyalitzat per l'organització
- Si algun club volgués acompanyar els seus nedadors amb una embarcació, ho hauria de comunicar prèviament a l'organització

b) Comitè Tècnic de Seguretat

- El Comitè Tècnic de Seguretat és el responsable en la presa de decisions que afectin a la seguretat de l'esdeveniment, autoritzant-lo, realitzant canvis de recorregut o decretant-ne la suspensió.
- El Comitè Tècnic de Seguretat ha d'avaluar les condicions climatològiques i de seguretat de la zona en el moment que es realitzi la prova, així com les mesures de seguretat que envolten l'esdeveniment.
- Definim un Protocol de Celebració – Cancel·lació de la prova genèric, flexible a les circumstàncies associades al moment que es dugui a terme l'esdeveniment: el vent, l'alçada de les onades, la temperatura de l'aigua i el mar de fons són les 4 variables climatològiques principals que es tindran en compte. Es considerarà en un segon terme les previsions meteorològiques i la seva afectació en el transcurs de l'esdeveniment.

També es tindran en compte els mitjans de seguretat i pilotatge associats. Els factors, entre d'altres, seran el nombre de caiacs, la preparació dels caiaquistes, el nombre d'embarcacions i els mitjans de rescat i evacuació.

Com a guia genèrica tindrem en compte el següent barem, segons el vent:

- Vent entre força 0 i 3, l'esdeveniment es desenvoluparà amb normalitat
- Vent entre força 4 i 5, el Comitè Tècnic de Seguretat decidirà el desenvolupament normal, la celebració en un dels recorreguts alternatius o la cancel·lació
- Vent a partir de força 6, l'esdeveniment es cancel·larà per garantir la pròpia seguretat de nedadors i caiaquistes

Queden per sobre de qualsevol decisió de l'Organització els avisos de Protecció Civil i els serveis d'emergència.

c) Obligació de no continuar la travessia

- L'Organització es reserva el dret d'obligar a no continuar la prova a qualsevol dels participants per garantir la seva seguretat. A continuació s'exposen alguns casos en els quals els membres de la Organització han de posar fi a la travessia, obligant a pujar als participants a una embarcació de suport:
 - Empitjorament de les condicions climatològiques o de l'estat de la mar que posin en perill els participants de la travessia.
 - Sempre que un nedador mostri senyals de fatiga extrema, deshidratació, hipotèrmia, ritme extremadament lent o qualsevol altre signe que impedeixi nedar amb normalitat al participant.
 - Nedadors que no segueixin les indicacions de seguretat de l'organització, així com nedadors que estiguin per fora dels límits de seguretat delimitats pel primer arc de seguretat, caiacs, exposant-se als riscos del trànsit marítim.
 - Quan el nedador faci el senyal de socors, aixecant un o dos braços.

d) Assegurança

- L'organització disposarà d'una pòlissa d'assegurança de responsabilitat civil i una altra d'accidents tal i com marca la legislació vigent, de manera que tots els participants estaran coberts.

8. DADES PERSONALS

En compliment de la llei orgànica de 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, LOPD i la Llei 34/2002, de 11 de juliol, de serveis de la societat de la informació i de comerç electrònic; el Club Natació Tàrraco, informa, i el participant accepta, que totes les dades de caràcter personals facilitades per vostè, mitjançant els formularis corresponents, s'incorporen a un fitxer automàtic de caràcter personal, del qual n'és responsable el CN Tàrraco. Els objectius de la creació d'aquest fitxer, que es tracta de forma confidencial, són els següents:

- Administrar la participació a l'esdeveniment.
- Gestionar la informació procedent de la prova, especialment el temps, les fotografies i els vídeos
- Realitzar el control estadístic dels participants amb la finalitat de retroalimentar l'organització de la prova i aplicar els canvis necessaris per a millorar la cursa.
- Promocionar o publicitar les activitats, els serveis i els articles que ofereixin les entitats col·laboradores del Club Natació Tàrraco, així com els patrocinadors de l'esdeveniment.

Amb el seu consentiment al procés d'inscripció i al formulari corresponent, el participant autoritza de forma expressa la cessió de les seves dades personals sol·licitades amb les finalitats abans esmentades a favor del CN Tàrraco.

- En qualsevol cas, el participant pot revocar, en qualsevol moment, el consentiment que hagi donat i executar el dret d'accés, de rectificació, de cancel·lació i d'oposició mitjançant una comunicació per correu electrònic a aiguesobertes@cntarraco.cat

Autorització d'ús d'imatges

Atès que el dret a la pròpia imatge està reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat per la Llei 5/1982 de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, el Club Natació Tàrraco ha de demanar el consentiment als esportistes o als tutors legals dels menors d'edat per poder publicar fotografies en què hi siguin clarament identificables.

Els esportistes o els tutors legals dels menors d'edat accepten, amb la formalització de la inscripció a l'esdeveniment, que la seva imatge o la del menor pugui aparèixer en fotografies o filmacions realitzades en les activitats organitzades pel CN Tàrraco.

I concretament: a) pàgines web, b) filmacions destinades a difusió pública, c) fotografies per a revistes o publicacions i d) presentacions digitals.

ANNEX 1

Autorització menors d'edat a participar a la 24a COPA NADAL - 5è MEMORIAL ANTONI DURAN

Jo, en/na _____ mare/pare/tutora/tutor
de _____, amb DNI _____

autoritzo al meu fill/filla a participar a la 24a Copa Nadal - 5è Memorial Antoni Duran.
amb data 26 de desembre de 2025, a les Escales Reials del Port de Tarragona:

- El meu fill/filla és nedador/a i compta amb la llicència vigent de la Federació Catalana de Natació
- Participa a la 24a Copa Nadal - 5è Memorial Antoni Duran sota la meva responsabilitat
- Entenem que l'aigua, a 26 de desembre de 2026, estarà a una temperatura baixa (entre 13° i 16° aproximadament, segons la previsió)

A Tarragona, 26 de desembre de 2026

SIGNATURA

DNI