



23a COPA NADAL

IV Memorial Antoni Duran

26 desembre 2024
10.30h



Reglament

23a COPA NADAL

IV Memorial Antoni Duran

26 desembre 2024

1. PARTICIPACIÓ
2. INSCRIPCIONS
3. SORTIDA I RECORREGUT
4. INDUMENTÀRIA
5. ORGANITZACIÓ
6. PREMIS I CLASSIFICACIONS
7. SEGURETAT
8. DADES PERSONALS

Reglament

23a COPA NADALa COPA NADAL

IV Memorial Antoni Duran

26 desembre 2024

1. PARTICIPACIÓ

La 23a COPA NADAL - III MEMORIAL ANTONI DURAN es durà a terme el dijous 26 de desembre de 2024. Poden prendre-hi part totes les persones que així ho desitgin, sempre i quan s'hagin inscrit correctament, tant en temps com en forma.

Cada participant, pren part a la prova sota la seva responsabilitat i disposa d'un nivell de condició física i domini tècnic suficient per afrontar-la. En cadascuna de les modalitats, és obligatori participar de manera INDIVIDUAL. L'organització disposarà d'una pòlissa d'assegurances de Responsabilitat Civil segons la legislació vigent.

Tothom nedarà la mateixa prova, i hi haurà dues categories: categoria de nedadors i nedadores federades, i categoria popular.

Requisits de participació i llicències/assegurances atenent a les proves:

Els/les nedadors/es han d'haver nascut a partir del 2010. Els i les participants d'entre 12 i 18 anys (2004 - 2010) hauran de tenir Llicència de la Federació Catalana de Natació, i hauran d'acompanyar la inscripció amb l'autorització de la mare/pare/tutora/tutor.

| CATEGORIES | CATEGORIES | EDAT |
|------------|------------------|-------------------|
| Alevina | 2012 - 2013 | 12 - 13 anys |
| Infantil | 2009 - 2010 | 14 - 15 anys |
| Júnior | 2005 - 2008 | 16 - 17 - 18 anys |
| Absoluta | 2004 - 1996 | 19 - 29 anys |
| Màster A | 1995 - 1986 | + 30 anys |
| Màster B | 1985 - 1976 | + 40 anys |
| Màster C | 1975 - 1966 | + 50 anys |
| Màster D | 1965 i anteriors | + 60 anys |

Obligacions dels i les participants:

- Les persones menors de 18 anys hauran de lliurar l'autorització signada dels seus tutors/es legals en el moment de fer el marcatge abans de la sortida
- Cada nedador/nedadora es fa responsable del seu estat físic abans de començar la prova i accepta participar sota la seva responsabilitat. En casos de malaltia i/o discapacitat ha de comunicar-ho a l'organització. Aquesta es reserva el dret de permetre la participació del nedador/a
- Cada participant disculpa de tota responsabilitat al CN Tàrraco, a la Federació Catalana de Natació i qualsevol altra persona física o jurídica que participi en l'organització d'aquesta travessia
- La inscripció és personal i intransferible, ja que el fet d'inscriure's implica l'acceptació de les normes de seguretat i responsabilitat de la travessia
- En cas de pèrdua d'objectes personals dels nedadors i nedadores, l'organització no es fa responsable. Per tal d'evitar-ho, demanem no deixar objectes de valor a les bosses del guarda-roba

2. INSCRIPCIONS

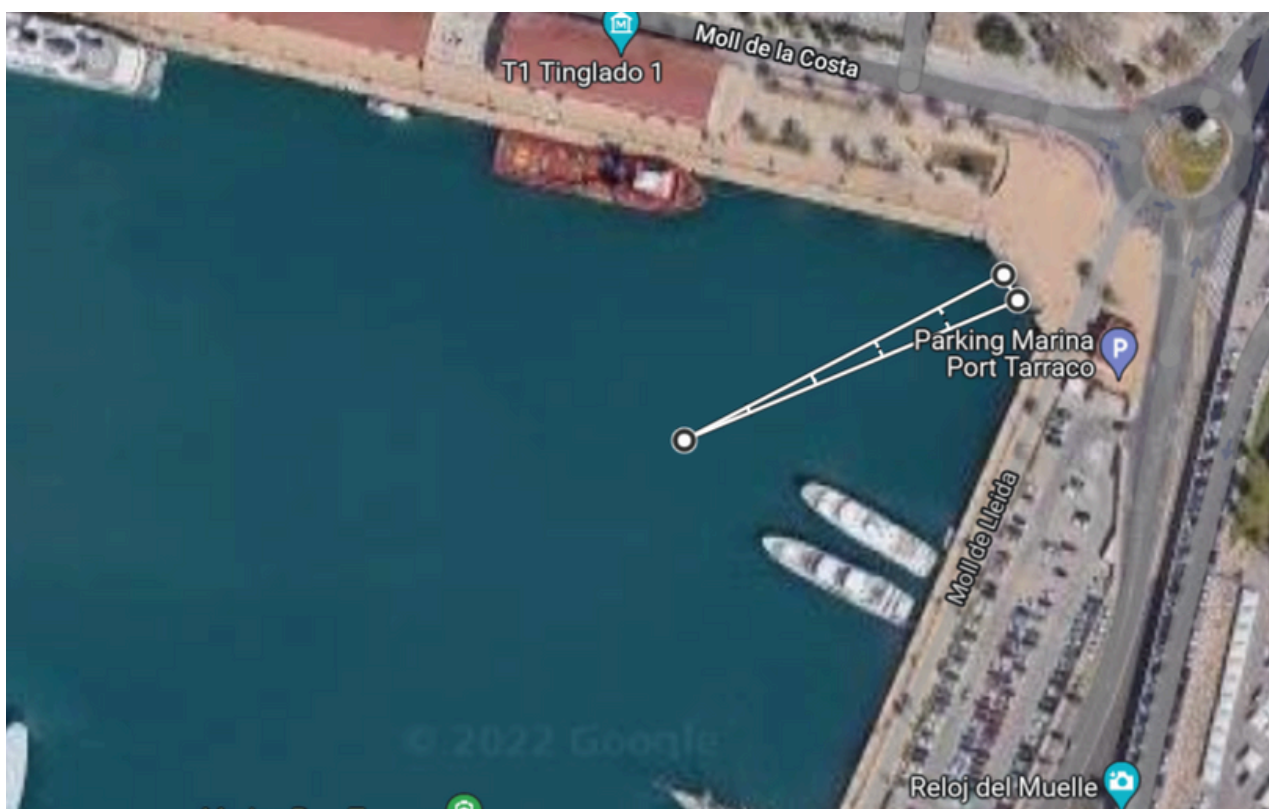
- El preu d'inscripció és de:
 - 14 novembre - 4 desembre: Federats/des 9€ - No federats/des 11€
 - 5 - 20 desembre: Federats/des 12€ - No federats/des 14€
- La inscripció inclou el casquet de la travessia, la xocolatada i la medalla
- No es retornaran els diners en cas de cancel·lació

3. SORTIDA I RECORREGUT

La sortida serà donada pel/la jutge de sortida, qui indicarà l'itinerari i el lloc d'arribada, així com les instruccions que cregui convenientes. Hi haurà tantes sortides com es creguin necessàries, en funció del nombre de participants. Aquestes, seran en sèries de 15 nedadors/es aproximadament.

Tant la sortida com l'arribada es realitzaran a les Escales Reials del Moll de Costa de Tarragona. El recorregut de la prova és de 200 metres.

| | |
|--------|------------------------------------|
| 09.30h | Assignació de dorsals |
| 10.20h | Briefing de la prova |
| 10.30h | Inici de la prova |
| 11.00h | Xocolatada pels i les participants |
| 11.15h | Lliurament de premis |



La sortida i l'arribada es realitzaran a les Escales Reials del Moll de Costa de Tarragona, i la travessia tindrà una distància de 200 metres. Constarà, doncs, d'anar a la boia de gir i tornar.

4. INDUMENTÀRIA

Tot els requisits relatius als banyadors i la resta d'indumentària són els que es recullen al reglament d'Aigües Obertes de la Federació Catalana de Natació, més concretament al punt NAO 3.48 i a l'Annex 1. Els punts més importants es transcriuen a continuació:

- Tots els nedadors/es s'han d'arreglar les ungles de mans i peus i no poden portar cap joia, inclosos rellotges
- Els banyadors no han de ser transparents. Es permet portar dos (2) casquets de bany
- Tots els banyadors utilitzats en competicions organitzades per la FCN hauran de ser aprovats per la FINA
- En les competicions de natació en piscina i aigües obertes, l'esportista haurà d'utilitzar un sol banyador, que podrà ser d'una o dues (2) peces. Cap element addicional, com cintes (terapèutiques) en els braços i cames, podrà ser considerat part del banyador. Tots els banyadors (incloent els tèrmics per aigües obertes) han de complir els requisits establerts en aquesta normativa i en el document FRSA

Els i les jutges revisaran els incompliments amb la normativa abans de la sortida i notificaran totes les infraccions, en cas que el nedador o nedadora no obeeixi les indicacions dels jutges, serà desqualificat.

La **COPA NADAL** és una prova curta on es neda, tradicionalment, **SENSE VESTIT DE NEOPRÈ**.

5. ORGANITZACIÓ

- Organitza el Club Natació Tàrraco, amb la col·laboració del Reial Club Nàutic de Tarragona i el Port Tàrraco. En cas de qualsevol dubte, es poden dirigir per correu electrònic a sac@cntarraco.cat
- La inscripció en aquesta travessia suposa la total acceptació de les normes establertes per l'organització
- L'organització es reserva el dret de modificar aquestes normes pel bon funcionament de la competició
- El Club Natació Tàrraco, el Reial Club Nàutic de Tarragona i el Port Tàrraco no es fan responsables dels accidents que puguin ocórrer als participants que no posseeixin la capacitat necessària per a efectuar la Travessia. En seran responsables els clubs corresponents

El fet d'inscriure's en aquesta prova, implica el compliment i l'acceptació de tots i cadascun dels punts d'aquest reglament.

6. PREMIS I CLASSIFICACIONS

- La classificació d'arribada de la 23a Copa Nadal - IV Memorial Antoni Duran la porten a terme els membres del jurat nomenats pel Comitè Català d'Àrbitres de la Federació Catalana de Natació. Qualsevol reclamació s'ha de fer mitjançant un escrit adreçat al/la jutge àrbitre de la prova, en el termini de mitja hora després d'haver-se tancat el control, i d'acord amb allò que estableixen els reglaments de la FCN. Les decisions del jurat en resoldre les reclamacions són inapel·lables. De forma subsidiària, i en tot allò que no estigui previst per aquest reglament, s'apliquen les decisions reglamentàries de la FCN.
- Tindran trofeu:
 - 1a, 2a i 3a nedadora general
 - 1r, 2n i 3r nedador general
 - Dona més gran que finalitzi la prova
 - Home més gran que finalitzi la prova
- El lliurament de trofeus s'efectuarà a les 11.15 hores aproximadament quan el comitè d'àrbitres hagi revisat i validat tots els resultats
- Els nedadors i les nedadores que participin sense llicència de la FCN (i per tant, nedin amb l'assegurança de dia) no constaran a la classificació oficial de la Federació Catalana de Natació.

7. SEGURETAT

a) Mesures de seguretat

- En un primer arc de seguretat trobarem dos caiacs i SUP's que desenvolupen la tasca de pilotatge i guia dels nedadors i les nedadores
- En un segon arc de seguretat trobarem l'embarcació a motor, realitzant tasques de pilotatge, seguiment, avituallament, rescat i evacuació amb servei de socorrisme
- En un tercer nivell de seguretat trobarem els equips de terra, que ens poden facilitar atenció de Primers Auxilis o el trasllat a un centre hospitalari
- Està prohibit acompanyar de forma particular als nedadors i nedadores durant el trajecte de la prova. També està prohibit l'estacionament d'embarcacions alienes a l'organització, en el recinte de la prova. Així com circular per l'itinerari degudament senyalitzat per l'organització
- Si algun club volgués acompanyar els seus nedadors amb una embarcació, ho hauria de comunicar prèviament a l'organització

b) Comitè Tècnic de Seguretat

- El Comitè Tècnic de Seguretat és el responsable en la presa de decisions que afectin a la seguretat de l'esdeveniment, autoritzant-lo, realitzant canvis de recorregut o decretant-ne la suspensió.
- El Comitè Tècnic de Seguretat ha d'avaluar les condicions climatològiques i de seguretat de la zona en el moment que es realitzi la prova, així com les mesures de seguretat que envolten l'esdeveniment.
- Definim un Protocol de Celebració – Cancel·lació de la prova genèric, flexible a les circumstàncies associades al moment que es dugui a terme l'esdeveniment: el vent, l'alçada de les onades, la temperatura de l'aigua i el mar de fons són les 4 variables climatològiques principals que es tindran en compte. Es considerarà en un segon terme les previsions meteorològiques i la seva afectació en el transcurs de l'esdeveniment.

També es tindran en compte els mitjans de seguretat i pilotatge associats. Els factors, entre d'altres, seran el nombre de caiacs, la preparació dels caiaquistes, el nombre d'embarcacions i els mitjans de rescat i evacuació.

Com a guia genèrica tindrem en compte el següent barem, segons el vent:

- Vent entre força 0 i 3, l'esdeveniment es desenvoluparà amb normalitat
- Vent entre força 4 i 5, el Comitè Tècnic de Seguretat decidirà el desenvolupament normal, la celebració en un dels recorreguts alternatius o la cancel·lació
- Vent a partir de força 6, l'esdeveniment es cancel·larà per garantir la pròpia seguretat de nedadors i caiaquistes

Queden per sobre de qualsevol decisió de l'Organització els avisos de Protecció Civil i els serveis d'emergència.

c) Obligació de no continuar la travessia

- L'Organització es reserva el dret d'obligar a no continuar la prova a qualsevol dels participants per garantir la seva seguretat. A continuació s'exposen alguns casos en els quals els membres de la Organització han de posar fi a la travessia, obligant a pujar als participants a una embarcació de suport:
 - Empitjorament de les condicions climatològiques o de l'estat de la mar que posin en perill els participants de la travessia.
 - Sempre que un nedador mostri senyals de fatiga extrema, deshidratació, hipotèrmia, ritme extremadament lent o qualsevol altre signe que impedeixi nedar amb normalitat al participant.
 - Nedadors que no segueixin les indicacions de seguretat de l'organització, així com nedadors que estiguin per fora dels límits de seguretat delimitats pel primer arc de seguretat, caiacs, exposant-se als riscos del trànsit marítim.
 - Quan el nedador faci el senyal de socors, aixecant un o dos braços.

d) Assegurança

- L'organització disposarà d'una pòlissa d'assegurança de responsabilitat civil i una altra d'accidents tal i com marca la legislació vigent, de manera que tots els participants estaran coberts.

8. DADES PERSONALS

En compliment de la llei orgànica de 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, LOPD i la Llei 34/2002, de 11 de juliol, de serveis de la societat de la informació i de comerç electrònic; el Club Natació Tàrraco, informa, i el participant accepta, que totes les dades de caràcter personals facilitades per vostè, mitjançant els formularis corresponents, s'incorporen a un fitxer automàtic de caràcter personal, del qual n'és responsable el CN Tàrraco. Els objectius de la creació d'aquest fitxer, que es tracta de forma confidencial, són els següents:

- Administrar la participació a l'esdeveniment.
- Gestionar la informació procedent de la prova, especialment el temps, les fotografies i els vídeos
- Realitzar el control estadístic dels participants amb la finalitat de retroalimentar l'organització de la prova i aplicar els canvis necessaris per a millorar la cursa.
- Promocionar o publicitar les activitats, els serveis i els articles que ofereixin les entitats col·laboradores del Club Natació Tàrraco, així com els patrocinadors de l'esdeveniment.

Amb el seu consentiment al procés d'inscripció i al formulari corresponent, el participant autoritza de forma expressa la cessió de les seves dades personals sol·licitades amb les finalitats abans esmentades a favor del CN Tàrraco.

- En qualsevol cas, el participant pot revocar, en qualsevol moment, el consentiment que hagi donat i executar el dret d'accés, de rectificació, de cancel·lació i d'oposició mitjançant una comunicació per correu electrònic a aiguesobertes@cntarraco.cat

Autorització d'ús d'imatges

Atès que el dret a la pròpia imatge està reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat per la Llei 5/1982 de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, el Club Natació Tàrraco ha de demanar el consentiment als esportistes o als tutors legals dels menors d'edat per poder publicar fotografies en què hi siguin clarament identificables.

Els esportistes o els tutors legals dels menors d'edat accepten, amb la formalització de la inscripció a l'esdeveniment, que la seva imatge o la del menor pugui aparèixer en fotografies o filmacions realitzades en les activitats organitzades pel CN Tàrraco.

I concretament: a) pàgines web, b) filmacions destinades a difusió pública, c) fotografies per a revistes o publicacions i d) presentacions digitals.



Amb la col·laboració de:



REIAL CLUB
NÀUTIC
DE TARRAGONA



PORT
TARRACO