

TÀRRACO AIGÜES OBERTES **LA TRAVESSIA** **DE LES 6 PLATGES**



REGLAMENT

7 DE SETEMBRE DE 2025

10a TÀRRACO AIGÜES OBERTES

La Travessia de les 6 Platges

07 de de setembre de 2025

1. PARTICIPACIÓ

La 10a edició de la travessia TÀRRACO AIGÜES OBERTES es durà a terme el diumenge 07 de setembre de 2025.

Poden prendre-hi part totes les persones que així ho desitgin, sempre i quan s'hagin inscrit correctament, tant en temps com en forma.

Cada participant, participa a les proves sota la seva responsabilitat i disposa d'un nivell de condició física i domini tècnic suficient per afrontar-les. En cadascuna de les modalitats, és obligatori participar de manera INDIVIDUAL.

L'organització disposarà d'una pòlissa d'assegurances de Responsabilitat Civil segons la legislació vigent.

Hi haurà 4 tipus de proves: Travessia Petita de 800m per a les categories prebejamina i benjamina; Travessia de 2500m entre l'Arrabassada, Cossis i el Miracle per a totes les persones adultes que vulguin i per a la categoria alevina; la Travessia 5000m dirigida a nedadors i nedadores de categoria Infantil, Júnior, Absoluta i Màster; i la **Travessia per a celebrar els 10 anys de la Tàrraco Aigües Obertes, amb un recorregut de 10K per a nedadors i nedadores de categoria Absoluta i Màster.**

Requisits de participació i llicències/assegurances atenent a les proves:

1) Per participar a la Travessia KIDS – 800 metres

Els i les nedadores han de disposar obligatòriament de la llicència federativa de la Federació Catalana de Natació de la temporada 2024-25, i en cap cas podran tramitar la llicència per un dia. Les categories són:

TRAVESSIA	CATEGORIES	ANY DE NAIXEMENT
KIDS 800m	Prebenjamina	2017 - 2016
	Benjamina	2015 - 2014

2) Per a participar a la Travessia de 2500m:

Els i les nedadores participen a la prova sota la seva responsabilitat, i és necessari comptar amb un nivell de condició física i domini tècnic suficient per afrontar la distància. Els i les participants no federades en natació se'ls hi tramitarà una llicència de dia, la qual tindrà un cost adicional.

Les categories d'aquesta modalitat són:

TRAVESSIA	CATEGORIES	ANY DE NAIXEMENT
2500m	Alevins/es OPEN	2013 - 2013 Majors 2012

3) Per a participar a la Travessia TÀRRACO AIGÜES OBERTES de 5000m:

Els i les participants han de disposar de la corresponent llicència federativa, tramitada en la temporada en curs per un club afiliat a la Federació Catalana de Natació, o a una federació territorial que pertanyi a la RFEN de la temporada en curs. Els i les participants no federades en natació, se'ls hi tramitarà una llicència de dia, la qual tindrà un cost adicional.

Les categories d'aquesta modalitat són:

TRAVESSIA	CATEGORIES	ANY DE NAIXEMENT
6 PLATGES 5000m 	Infantil	2011 - 2010 (14 - 15 anys)
	Júnior	2009 - 2008 (16 - 17 anys)
	Absoluta	2007 a 1996 (18 a 29 anys)
	Màster A	1995 a 1986 (+30 anys)
	Màster B	1985 a 1976 (+40 anys)
	Màster C	1975 a 1966 (+50 anys)
	Màster D	1965 i anteriors (+ 60 anys)

Els nedadors i les nedadores menors de 18 anys només podran participar si disposen de la llicència federativa de la temporada vigent. En cadascuna de les modalitats, és obligatori participar de manera INDIVIDUAL. PROVA PUNTUABLE AL CIRCUIT CATALÀ DE TRAVESSIES DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE NATACIÓ.

4) Per a participar a la Travessia TÀRRACO AIGÜES OBERTES de 10.000m:

Els i les participants, de categoria Absoluta o Màster, hauran de disposar de la corresponent llicència federativa, tramitada en la temporada en curs per un club afiliat a la Federació Catalana de Natació, o a una federació territorial que pertanyi a la RFEN de la temporada en curs. Els i les participants no federades en natació, se'ls hi tramitarà una llicència de dia, la qual tindrà un cost adicional.

Les categories d'aquesta modalitat són:

TRAVESSIA	CATEGORIES	ANY DE NAIXEMENT
10K 	Absoluta	2007 a 1996 (18 a 29 anys)
	Màster A	1995 a 1986 (+30 anys)
	Màster B	1985 a 1976 (+40 anys)
	Màster C	1975 a 1966 (+50 anys)
	Màster D	1965 i anteriors (+ 60 anys)

PROVA PUNTUABLE AL CIRCUIT CATALÀ DE TRAVESSIES DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE NATACIÓ.

LES PROVES DE 5000M I DE 10000M SÓN PUNTUABLES AL CIRCUIT CATALÀ DE TRAVESSIES.

Obligacions dels i les participants:

- Les persones menors de 18 anys han de lliurar l'autorització signada dels seus tutors/es legals en el moment de fer el marcatge abans de la sortida
- Cada nedador/nedadora es fa responsable del seu estat físic abans de començar la prova i accepta participar sota la seva responsabilitat. En casos de malaltia i/o discapacitat ha de comunicar-ho a l'organització. Aquesta es reserva el dret de permetre la participació del nedador/a
- Cada participant disculpa de tota responsabilitat al Club Natació Tàrraco, a la Federació Catalana de Natació i qualsevol altra persona física o jurídica que participi en l'organització d'aquesta travessia
- La inscripció és personal i intransferible, ja que el fet d'inscriure's implica l'acceptació de les normes de seguretat i responsabilitat de la travessia
- En cas de pèrdua d'objectes personals dels nedadors i nedadores, l'organització no es fa responsable. Per tal d'evitar-ho, és important no deixar objectes de valor a les bosses del guarda-roba

2. INSCRIPCIONS

Les inscripcions de la 10a Tàrraco Aigües Obertes - Travessia de les 6 Platges es tramitaran mitjançant una plataforma d'inscripcions, de la que el Club Natació Tàrraco en farà difusió mitjançant la pàgina web i les xarxes socials Instagram i Facebook.

Les inscripcions es podran fer per a les distàncies:

- TRAVESSIA KIDS, 800 metres
- TRAVESSIA 2500 metres
- TRAVESSIA 6 PLATGES, 5000m
- TRAVESSIA 10K



- Durant el mes d'abril de 2025, l'organització anunciarà el sistema d'inscripcions, així com els terminis de pagament d'aquestes. En cas de qualsevol dubte, es poden dirigir per correu electrònic a sac@cntarraco.cat
- La data de termini d'inscripcions finalitzarà l'1 de setembre de 2025 a les 20.00h, i **NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ FORA DE TERMINI**
- No es retornaran els diners en cas de cancel·lació de la prova

3. SORTIDES I RECORREGUT

La sortida serà donada pel/la jutge de sortida, qui indicarà l'itinerari i el lloc d'arribada, així com les instruccions que cregui convenientes. Hi haurà 4 sortides diferenciades: Travessia KIDS, Travessia 2500m, Travessia 5000m i Travessia 10000m.

Tant la sortida com l'arribada es realitzaran des de la zona indicada de la platja, fora de l'aigua.

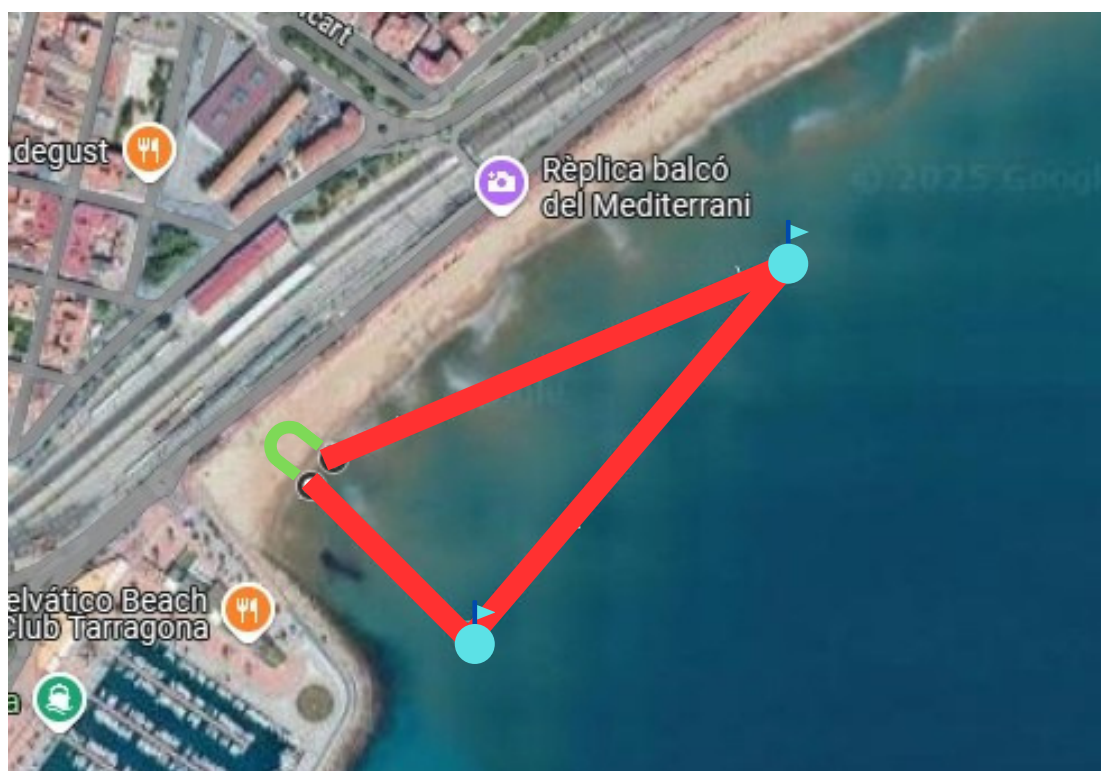


Travessia KIDS, 800 metres

08.45h - 09.15h Lliurament de dorsals als nedadors/es a la secretaria, Platja del Miracle
9.30h Travessia KIDS / categories menors

Recorregut travessia KIDS:

Sortida i arribada a la platja del Miracle: 800 metres



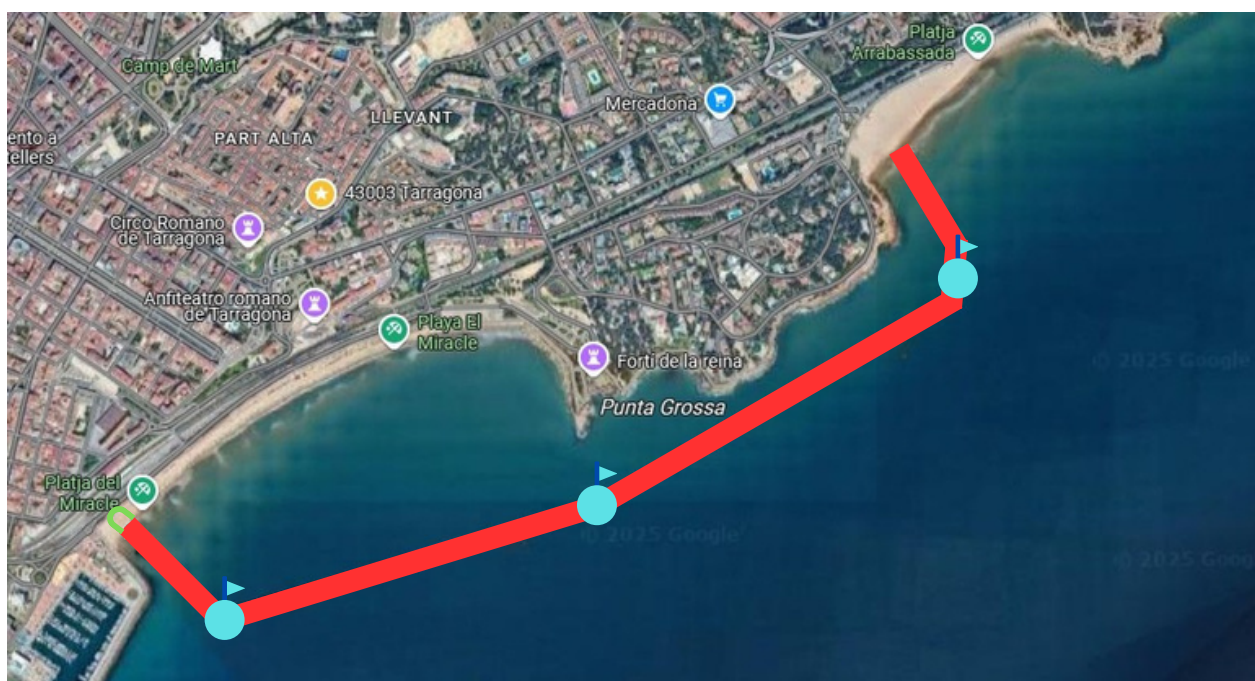


Travessia 2500 metres

9.00h - 10.00h	Lliurament de dorsals als nedadors/es, secretaria Platja del Miracle
10.15h	Sortida autobús amb els i les participants cap a la zona de sortides
11.00h	Sortida Travessia 2000 metres
13.30h	Lliurament de trofeus a la platja del Miracle, zona d'arribades

Recorregut Travessia 2500 metres:

Sortida des de la Platja de l'Arrabassada, i arribada a la Platja del Miracle





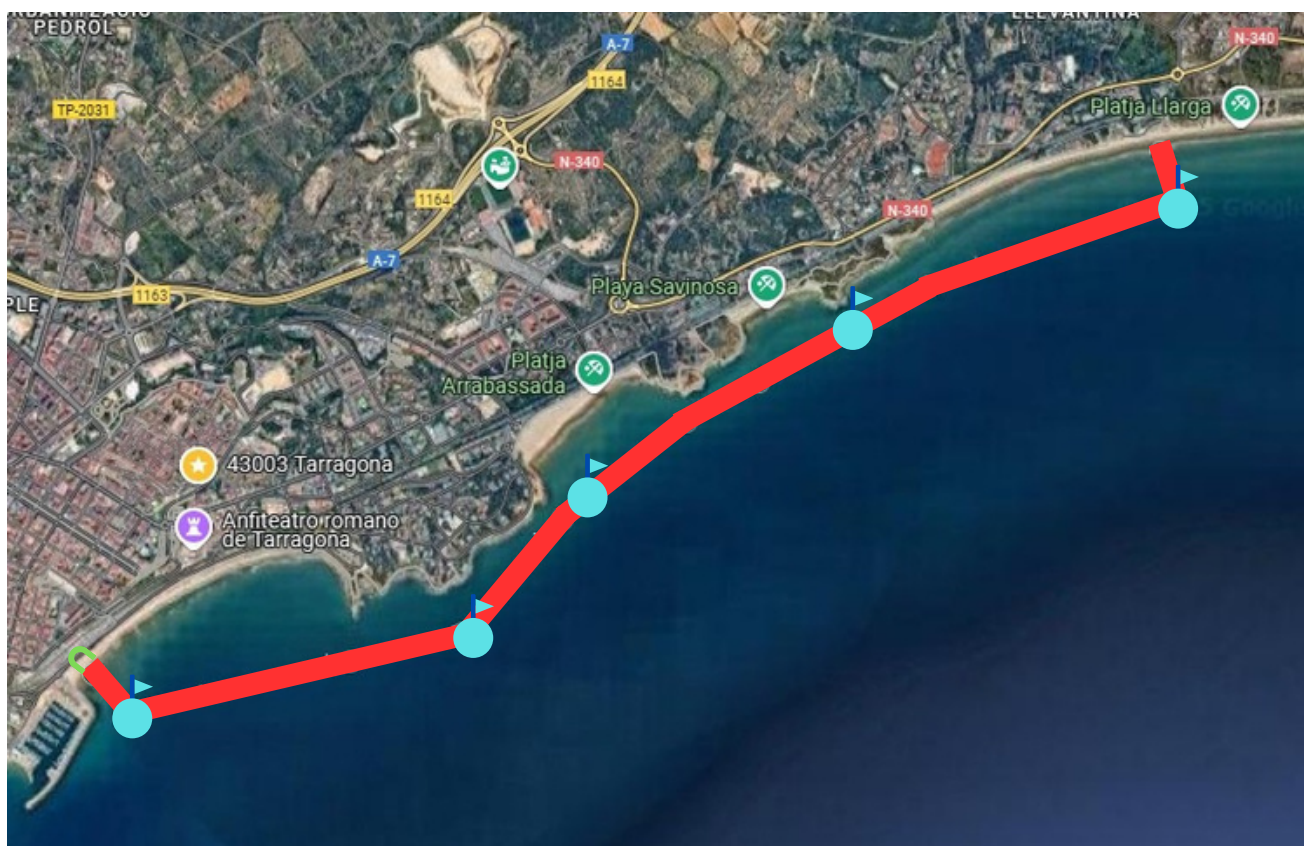
Travessia 5000 metres



08.30h - 09.30h	Lliurament de dorsals als nedadors/es, secretaria Platja del Miracle
09.45h	Sortida autobús amb els i les participants cap a la zona de sortides
10.30h	Sortida Travessia 5000 metres
13.30h	Lliurament de trofeus a la platja del Miracle, zona d'arribades

Recorregut travessia 5000 metres:

Sortida des de la Platja Llarga, passant per Capellans, Savinosa, Arrabassada, Cossis i arribant a la Platja del Miracle





Travessia 10000 metres



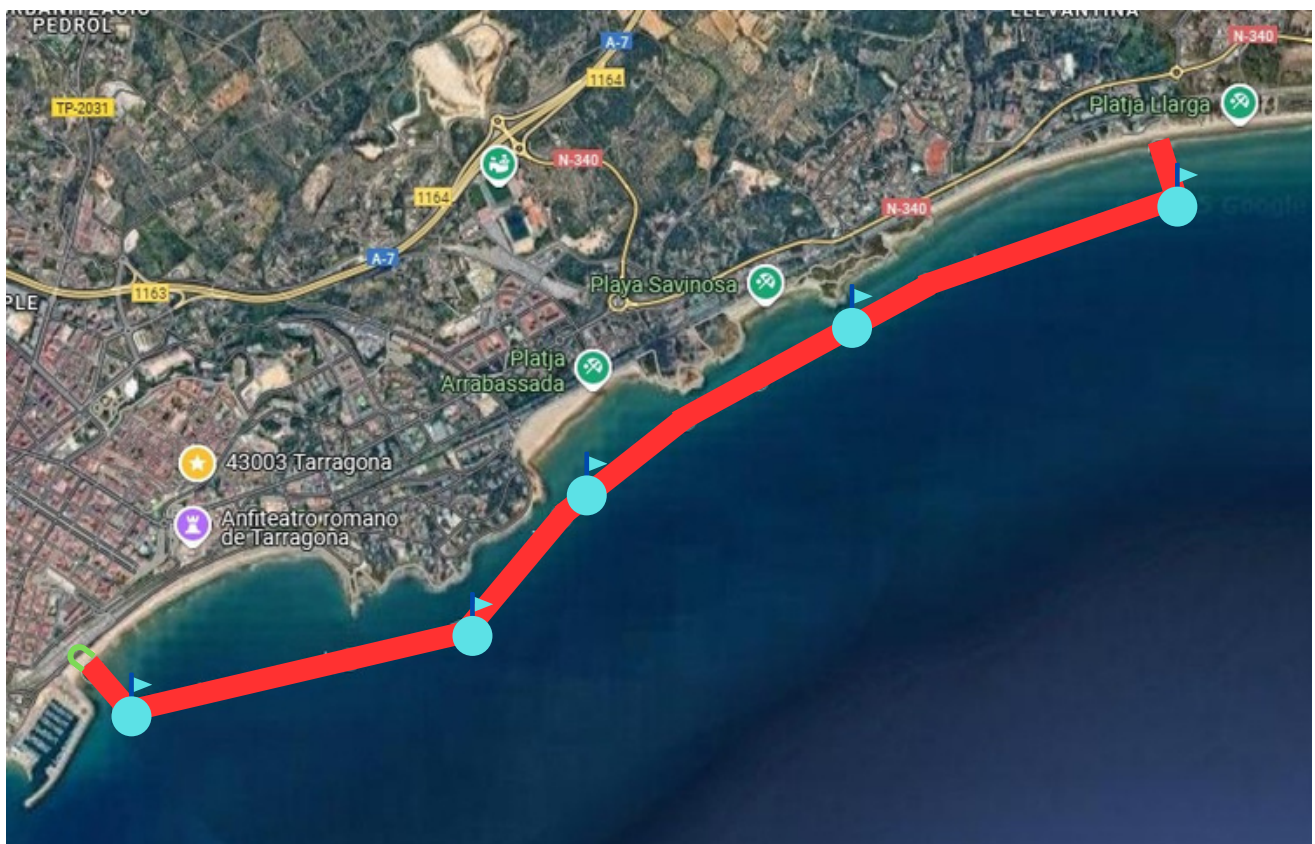
07.30h - 08.30h Lliurament de dorsals als nedadors/es, secretaria Platja del Miracle
09.00h Sortida Travessia 10000 metres
13.30h Lliurament de trofeus a la platja del Miracle, zona d'arribades

Recorregut travessia 10000 metres:

Sortida des de la Platja del Miracle, passant per Cossis, Arrabassada, Savinosa, Capellans, Llarga i tornada pel mateix camí

IMPORTANT!!! Al gir de boia de la Platja Llarga:

- **Avituallament líquid per qui ho vulgui**
- **CALDRÀ AGAFAR UNA GOMA QUE US DONARAN ELS VOLUNTARIS/ES,** per tal de garantir el pas pel gir de boia



Durada de la Cursa

Es disposarà per a finalitzar la cursa un temps màxim de quaranta-cinc (45) minuts des del moment de l'arribada del primer nedador/a absolut/a. Transcorregut aquest termini, els/les jutges donaran les instruccions necessàries per treure els nedadors i nedadores de l'aigua.

Indumentària

Tots els requisits relatius als banyadors i la resta d'indumentària són els que es recullen al reglament d'Aigües Obertes de la Federació Catalana de Natació, més concretament al punt NAO 7 Banyadors i Tecnologia. Els punts més importants es transcriuen a continuació, encara que TOTS els punts seran d'obligat compliment:

- Tots els nedadors/es s'han d'arreglar les ungles de mans i peus i no poden portar cap joia
- Per a les competicions d'aigües obertes amb la temperatura de l'aigua des de 18°C i superior, els banyadors (per a homes i dones) no cobriran el coll, no s'estendran per sobre de les espatlles, i no s'estendran per sota del turmell. Amb la forma descrita, de forma específica els banyadors per a aigües obertes han de complir a més tots els requisits aplicables als banyadors utilitzats en les competicions en piscina
- La indumentària de tots els i les competidores (banyador, casquet i ulleres) no durà cap símbol que pugui ser considerat ofensiu
- En les competicions de natació en piscina i aigües obertes, l'esportista haurà d'utilitzar un sol banyador, que podrà ser d'una o dues (2) peces. Cap element addicional, com cintes (terapèutiques) en els braços i cames, podrà ser considerat part del banyador. Tots els banyadors (incloent els tèrmics per aigües obertes) han de complir els requisits establerts en aquesta normativa i en el document FRSA
- Els i les jutges revisaran els incompliments amb la normativa abans de la sortida i notificaran totes les infraccions, en cas que el nedador o nedadora no obeeixi les indicacions dels jutges, serà desqualificat

4. ORGANITZACIÓ

Organitza el Club Natació Tàrraco, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Tarragona, Tarragona Esports, la Diputació de Tarragona, el Club Tennis Tarragona i el Reial Club Nàutic de Tarragona. En cas de qualsevol dubte, es poden dirigir per correu electrònic a sac@cntarraco.cat

La 10a Tàrraco Aigües Obertes està inclosa dins el calendari del Circuit Català de Travessies, a més de la premiació de la prova, aquesta serà puntuable pel Circuit Català de Travessies. Se'n pot consultar la normativa a <https://www.natacio.cat/reglaments-f-i-n-a-aaoo/>

La inscripció a aquesta travessia suposa la total acceptació de les normes establertes per l'organització.

L'organització es reserva el dret de modificar aquestes normes pel bon funcionament de la competició.

El Club Natació Tàrraco, l'Ajuntament de Tarragona, Tarragona Esports, la Diputació de Tarragona, el Club Tennis Tarragona i el Reial Club Nàutic de Tarragona no es fan responsables dels accidents que puguin ocórrer als participants que no posseeixin la capacitat necessària per a efectuar la Travessia.

El fet d'inscriure's a aquesta prova, implica el compliment i l'acceptació de tots i cadascun dels punts d'aquest reglament.

5. PREMIS I CLASSIFICACIONS

- La classificació d'arribada de la Travessia KIDS es durà a terme des de l'organització de l'esdeveniment, mentre que les Travessies de 10000 metres, 5000 metres i 2500 metres la duran a terme els i les membres del jurat, nomenats pel Comitè Català d'Àrbitres de la Federació Catalana de Natació. Qualsevol reclamació s'haurà de fer mitjançant un escrit adreçat al/la jutge àrbitre de la prova, en el termini de mitja hora després d'haver-se tancat el control, i d'acord amb allò que estableixen els reglaments de la FCN. Les decisions del jurat en resoldre les reclamacions són inapel·lables. De forma subsidiària, i en tot allò que no estigui previst per aquest reglament, s'apliquen les decisions reglamentàries de la FCN
- El sistema de premiacions es farà públic durant el mesos de juny i juliol de 2025, mitjançant la pàgina web i les xarxes socials Instagram i Facebook. També se n'informarà degudament als i les nedadores mitjançant el Briefing de la Travessia.
- El lliurament de trofeus s'efectuarà sobre les 13.30 hores, quan el comitè d'àrbitres hagi revisat i validat tots els resultats
- Els nedadors i les nedadores que participin sense llicència de la FCN (i per tant, nedin amb l'assegurança de dia), NO constaran a la classificació oficial de la FCN.

- Les premiacions de la 10a Tàrraco Aigües Obertes - Travessia de les 6 Platges seran:

TRAVESSIA	CATEGORIES	PREMIACIÓ
KIDS 800m	Prebenjamnina	1a, 2a, 3a / 1r, 2n 3r
	Benjamina	1a, 2a, 3a / 1r, 2n 3r
2500m	Alevina	1a, 2a, 3a / 1r, 2n, 3r
	Open	1a, 2a, 3a / 1r, 2n, 3r
5000m 	General	1a, 2a, 3a / 1r, 2n, 3r
	Infantil	1a / 1r
	Júnior	1a / 1r
	Absoluta	1a / 1r
	Màster A	1a / 1r
	Màster B	1a / 1r
	Màster C	1a / 1r
	Màster D	1a / 1r
10000m 	General	1a, 2a, 3a / 1r, 2n, 3r

- Les premiacions **poden ser acumulatives** (p.e. si una persona de categoria Màster A, guanya la travessia de 5000m, tindrà els premis General + Màster A)

6. SEGURETAT

a. Mesures de seguretat

- En un primer arc de seguretat trobarem els caiacs i SUP's que desenvolupen la tasca de pilotatge i guia dels nedadors i les nedadores
- En un segon arc de seguretat trobarem les embarcacions a motor, realitzant tasques de pilotatge, seguiment, avituallament, rescat i evacuació amb servei de socorrisme
- En un tercer nivell de seguretat trobarem els equips de terra, que ens poden facilitar atenció de primers auxilis o el trasllat a un centre hospitalari
- Està prohibit acompanyar de forma particular als nedadors i nedadores durant el trajecte de la prova. També està prohibit l'estacionament d'embarcacions alienes a l'organització, en el recinte de la prova. Així com circular per l'itinerari degudament senyalitzat per l'organització
- Si algun club volgués acompanyar els seus nedadors amb una embarcació, ho hauria de comunicar prèviament a l'organització
- Entre les embarcacions, n'hi haurà una de medicalitzada. En un tercer nivell de seguretat trobarem els equips de terra, que podran facilitar atenció de primers auxilis o el trasllat a un centre hospitalari

b. Comitè Tècnic de Seguretat

- El Comitè Tècnic de Seguretat és el responsable en la presa de decisions que afectin a la seguretat de l'esdeveniment, autoritzant-lo, realitzant canvis de recorregut o decretant-ne la suspensió
- El Comitè Tècnic de Seguretat ha d'avaluar les condicions climatològiques i de seguretat de la zona en el moment que es realitzi la prova, així com les mesures de seguretat que envolten l'esdeveniment
- Definim un Protocol de Celebració – Cancel·lació de la prova genèric, flexible a les circumstàncies associades al moment que es dugui a terme l'esdeveniment: el vent, l'alçada de les onades, la temperatura de l'aigua i el mar de fons són les 4 variables climatològiques principals que es tindran en compte. Es considerarà en un segon terme les previsions meteorològiques i la seva afectació en el transcurs de l'esdeveniment
- També es tindran en compte els mitjans de seguretat i pilotatge associats. Els factors, entre d'altres, seran el nombre de caiacs, la preparació dels caiaquistes, el nombre d'embarcacions i els mitjans de rescat i evacuació

Com a guia genèrica tindrem en compte el següent barem, segons el vent:

- Vent entre força 0 i 3, l'esdeveniment es desenvoluparà amb normalitat
- Vent entre força 4 i 5, el Comitè Tècnic de Seguretat decidirà el desenvolupament normal, la celebració en un dels recorreguts alternatius o la cancel·lació
- Vent a partir de força 6, l'esdeveniment es cancel·larà per garantir la pròpia seguretat de nedadors i caiaquistes

Queden per sobre de qualsevol decisió de l'Organització els avisos de Protecció Civil i els serveis d'emergència

c. Obligació de no continuar la travessia

- L'Organització es reserva el dret d'obligar a no continuar la prova a qualsevol dels participants per garantir la seva seguretat. A continuació s'exposen alguns casos en els quals els membres de la Organització han de posar fi a la travessia, obligant a pujar als participants a una embarcació de suport:
 - Empitjorament de les condicions climatològiques o de l'estat de la mar que posin en perill els participants de la travessia
 - Sempre que un nedador mostri senyals de fatiga extrema, deshidratació, hipotèrmia, ritme extremadament lent o qualsevol altre signe que impedeixi nedar amb normalitat al participant
 - Nedadors que no segueixin les indicacions de seguretat de l'organització, així com nedadors que estiguin per fora dels límits de seguretat delimitats pel primer arc de seguretat, caiacs, exposant-se als riscos del trànsit marítim
 - Quan el nedador/a faci el senyal de socors, aixecant un o dos braços

d. Assegurança

- L'organització disposarà d'una pòlissa d'assegurança de responsabilitat civil i una altra d'accidents tal i com marca la legislació vigent, de manera que tots els participants estaran coberts

7. DADES PERSONALS

En compliment de la llei orgànica de 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, LOPD i la Llei 34/2002, de 11 de juliol, de serveis de la societat de la informació i de comerç electrònic; el Club Natació Tàrraco, informa, i el participant accepta, que totes les dades de caràcter personals facilitades per vostè, mitjançant els formularis corresponents, s'incorporen a un fitxer automàtic de caràcter personal, del qual n'és responsable el CN Tàrraco. Els objectius de la creació d'aquest fitxer, que es tracta de forma confidencial, són els següents:

- Administrar la participació a l'esdeveniment
- Gestionar la informació procedent de la prova, especialment el temps, les fotografies i els vídeos
- Realitzar el control estadístic dels participants amb la finalitat de retroalimentar l'organització de la prova i aplicar els canvis necessaris per a millorar la cursa
- Promocionar o publicitar les activitats, els serveis i els articles que ofereixin les entitats col·laboradores del Club Natació Tàrraco, així com els patrocinadors de l'esdeveniment. Amb el seu consentiment al procés d'inscripció i al formulari corresponent, el participant autoritza de forma expressa la cessió de les seves dades personals sol·licitades amb les finalitats abans esmentades a favor del CN Tàrraco
- En qualsevol cas, el participant pot revocar, en qualsevol moment, el consentiment que hagi donat i executar el dret d'accés, de rectificació, de cancel·lació i d'oposició mitjançant una comunicació per correu electrònic a aiguesobertes@cntarraco.cat

Autorització d'ús d'imatges

Atès que el dret a la pròpia imatge està reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat per la Llei 5/1982 de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, el Club Natació Tàrraco ha de demanar el consentiment als esportistes o als tutors/es legals dels i les menors d'edat per a poder publicar fotografies en què hi siguin clarament identificables.

Els/les esportistes o els tutors/es legals dels/les menors d'edat accepten, amb la formalització de la inscripció a l'esdeveniment, que la seva imatge o la del/la menor pugui aparèixer en fotografies o filmacions realitzades en les activitats organitzades pel CN Tàrraco.

I concretament: a) pàgines web, b) filmacions destinades a difusió pública, c) fotografies per a revistes o publicacions i d) presentacions digitals.

ABRIL DE 2025

CN TÀRRACO Passeig Torroja, 86 43007 Tarragona
977 232 084

