

	MASCULÍ P-50	MASCULÍ P-50	FEMENÍ P-50	FEMENÍ P-50
	2000 LLIURES	3000 LLIURES	2000 LLIURES	3000 LLIURES
30-34 ANYS				
35-39 ANYS	Miguel Caro Van Der Poel 1989 26'59"00 Sant Andreu 15-03-2026	Miguel Caro Van Der Poel 1989 40'44"13 Sant Andreu 15-03-2026		
40-44 ANYS	Jorge Torres Garcia 1979 28'39"02 Mataró 10-04-2022	Jorge Torres Garcia 1979 43'02"57 Mataró 10-04-2022		
45-49 ANYS	Ismael González Lampurdanes 1978 29'57"75 Sant Andreu 15-03-2026	Ismael González Lampurdanes 1978 44'48"88 Sant Andreu 15-03-2026	Marta Rubio Plaza 1977 26'37"47 RCE Sant Andreu 15-03-2026	Marta Rubio Plaza 1977 40'11"99 REE Sant Andreu 15-03-2026
50-54 ANYS			Begoña Shaw Herrero 1973 31'28"71 Sant Andreu 23-02-2025	Begoña Shaw Herrero 1973 47'37"00 Sant Andreu 23-02-2025
55-59 ANYS			Mª Del Mar Raves Olivé 1967 28'35"39 RCE Sant Andreu 23-02-2025	Mª Del Mar Raves Olivé 1967 43'01"74 REE Sant Andreu 23-02-2025
60-64 ANYS				
Realitzat per : Miguel Caro Van Der Poel		Última actualització 16-03-2026		
	RÈCORD CAT.	RÈCORD ESP.	TEMP. 25-26	

	MASCULÍ P-25	MASCULÍ P-25	FEMENÍ P-25	FEMENÍ P-25
	2000 LLIURES	3000 LLIURES	2000 LLIURES	3000 LLIURES
30-34 ANYS				
35-39 ANYS				
40-44 ANYS	Albert Bove Solanes 1978 26'56"62 (P) 16-3-2019 Barcelona	Albert Bove Solanes 1978 40'34"62 16-3-2019 Barcelona		
45-49 ANYS				
50-54 ANYS				
55-59 ANYS			Mª Del Mar Raves Olivé 1967 28'11"15 (P) RCE 14-12-2024 Sant Feliu	Mª Del Mar Raves Olivé 1967 42'14"97 RCE 14-12-2024 Sant Feliu
60-64 ANYS				
Realitzat per : Miguel Caro Van Der Poel Última actualització 24-02-2025				
	RÈCORD CAT.	RÈCORD ESP.	TEMP. 25-26	