

DILLUNS

Arròs 3 delícies
Trita d'espínacs
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

01

500 Cal / 50 HC / 18 Pro / 26 Gr

DIMARTS

Purè de verdures
Escalopa de carn
amb amanida
Fruita del temps

02

465 Cal / 34 HC / 20 Pro / 28 Gr

DIMECRES

Espaguetis
a la carbonara
Peix en salsa verda
Fruita del temps

03

520 Cal / 41 HC / 27 Pro / 28 Gr

DIJOUS

Llenties estofades
Hamburguesa de vedella
amb enciam
logurt la Fageda

04

589 Cal / 42 HC / 35 Pro / 32 Gr

DIVENDRES

Mongeta verda
amb patata al vapor
Pit de pollastre
amb amanida
Fruita del temps

05

440 Cal / 49 HC / 30 Pro / 14 Gr

Purè de llegums
i verdures
Llonganissa al forn
amb amanida
Fruita del temps

08

485 Cal / 33 HC / 20 Pro / 30 Gr

Amanida de llacets
Trita francesa
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

09

523 Cal / 55 HC / 18 Pro / 27 Gr

Bròquil
amb patates
Pollastre a la planxa
amb enciam
logurt la fageda

10

459 Cal / 46 HC / 33 Pro / 18 Gr

FESTIU

11

Cal / HC / Pro / Gr

Amanida de cigrons
Fideuà de verdures
Fruita del temps

12

460 Cal / 75 HC / 7 Pro / 18 Gr

Llenties estofades
Hamburguesa vegetal
amb amanida
Fruita del temps

15

565 Cal / 45 HC / 32 Pro / 28 Gr

Arròs cantonès
Cuixa de pollastre
al forn
Fruita del temps

16

525 Cal / 48 HC / 26 Pro / 26 Gr

Amanida de cigrons
Trita de carabassó
amb amanida
Fruita del temps

17

475 Cal / 34 HC / 20 Pro / 27 Gr

Vaporada de verdures
Hamburguesa de pollastre
amb amanida
Fruita del temps

18

380 Cal / 38 HC / 15 Pro / 20 Gr

Macarrons al pesto
Peix
en salsa marinera
logurt la fageda

19

455 Cal / 38 HC / 26 Pro / 23 Gr

Purè de verdures
Trita francesa
amb amanida
Fruita del temps

22

435 Cal / 28 HC / 16 Pro / 29 Gr

Espaguetis a la carbonara
Peix
en salsa marinera
logurt la fageda

23

545 Cal / 39 HC / 29 Pro / 30 Gr

Arròs
amb tomàquet fregit
Hamburguesa de falafel
amb carbassó
Fruita del temps

24

410 Cal / 45 HC / 10 Pro / 21 Gr

Llenties de l'àvia
Trita de patata i ceba
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

25

550 Cal / 53 HC / 20 Pro / 27 Gr

Bròquil
amb patata al vapor
Pit de pollastre
amb amanida
Fruita del temps

26

435 Cal / 49 HC / 30 Pro / 14 Gr

Arròs 3 delícies
Trita carbassó
amb enciam
Fruita del temps

29

525 Cal / 56 HC / 16 Pro / 25 Gr

Sopa de pasta
Pollastre al chilindrón
Fruita del temps

30

420 Cal / 45 HC / 25 Pro / 17 Gr