

MENÚ AGOST 2025

				1 Vaporada de verdures Peix empanat amb amanida Fruita del temps 434 Cal/ 39 HC/ 22 Pro/ 20 Gr
4 Puré de verdures Hamburguesa vegetal amb amanida Fruita del temps 408 Cal/ 43 HC/ 11 Pro/ 18 Gr	5 Macarrons a la carbonara Truita francesa amb tomàquet amanit Fruita del temps 566 Cal/ 43 HC/ 18 Pro/ 34 Gr	6 Amanida Cèsar Hamburguesa vedella amb enciam Fruita del temps 587 Cal/ 27 HC/ 31 Pro/ 39 Gr	7 Arròs amb tomàquet fregit Pollastre arrebossat amb amanida logurt la Fageda 560 Cal/ 55 HC/ 26 Pro/ 26 Gr	8 Ensaladilla Russa Peix en salsa verda Fruita del temps 458 Cal/ 28 HC/ 24 Pro/ 26 Gr
11 Puré de Carabassa Llonganissa al forn amb amanida Fruita del temps 483 Cal/ 37 HC/ 15 Pro/ 31 Gr	12 Amanida de lleties Mandonguilles amb salsa de bolets Fruita del temps 489 Cal/ 35 HC/ 27 Pro/ 29 Gr	13 Bròquil amb patata Croquetes de carn d'olla amb tomàquet amanit Fruita del temps 580 Cal/ 68 HC/ 18 Pro/ 26 Gr	14 Arròs cantonès Truita d'espínacs amb amanida Gelat 560 Cal/ 51 HC/ 17 Pro/ 30 Gr	15 FESTIU
18 Puré de llegums i verdures Hamburguesa de pollastre i espínacs al curry i amanida Fruita del temps 483 Cal/ 44 HC/ 26 Pro/ 21 Gr	19 Amanida Cèsar Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita del temps 601 Cal/ 44 HC/ 25 Pro/ 35 Gr	20 Arròs amb tomàquet fregit Peix en salsa verda logurt la Fageda 505 Cal/ 45 HC/ 25 Pro/ 24 Gr	21 Ensaladilla Russa Cuixa de pollastre a la llimona amb amanida Fruita del temps 513 Cal/ 30 HC/ 27 Pro/ 31 Gr	22 Vichyssoise Hamburguesa vedella amb carbassó al forn Fruita del temps 468 Cal/ 29 HC/ 21 Pro/ 30 Gr
25 Arròs amb tomàquet fregit Truita carbassó amb amanida Fruita del temps 475 Cal/ 54 HC/ 13 Pro/ 22 Gr	26 Amanida de cigrons Llonganissa al forn amb carbassó al forn Fruita del temps 564 Cal/ 36 HC/ 27 Pro/ 34 Gr	27 Vaporada de verdures Pollastre forn amb amanida Fruita del temps 428 Cal/ 32 HC/ 25 Pro/ 21 Gr	28 Amanida de llacets Peix empanat amb amanida Fruita del temps 547 Cal/ 52 HC/ 24 Pro/ 27 Gr	29 Pizza Fingers de pollastre amb patates xips Gelat 675 Cal/ 51 HC/ 19 Pro/ 43 Gr