

CN TÀRRACO

CASALET I CASAL ESPORTIU

INFOESTIU

SETMANA 4 (14 - 18 juliol)



CASALET I CASAL ESPORTIU

Què és el Casalet i el Casal Esportiu?

Què cal dur?

Accés 

Activitats

InfoEstiu

QUÈ ÉS EL CASALET I EL CASAL ESPORTIU?

Busquem l'excel·lència i la qualitat educativa del projecte, i per això la nostra intenció és dur a terme una proposta específica per a cada grup d'edat. És per això, que enguany hem creat dues propostes: el CASALET, dissenyat i pensat exclusivament per a canalla de 3 a 6 anys; i el CASAL ESPORTIU, per a canalla a partir de 6 anys, amb motivacions i expectatives pròpies d'aquesta edat.

L'experiència dels darrers anys ens avala, i ens dona eines per a seguir treballant i millorant.

Volem potenciar l'autogestió i l'autonomia dels infants, i pensem que la millor manera és amb una proposta específica per a cada grup.

QUÈ CAL DUR?

ESTIU TÀRRACO 2025

Material de piscina banyador, casquet, ulleres, xancletes, tovallola

Esmorzar i aigua

Crema solar i gorra

Roba i calçat esportiu

Casalet: muda de recanvi



ACCÉS

TÀRRACO ESTIU 2025

L'accés al CASALET i al CASAL ESPORTIU serà de la següent manera:



CN Tàrraco
PG. TORROJA



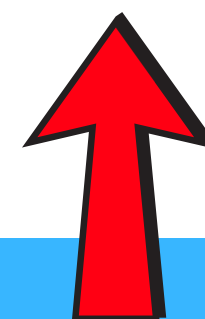
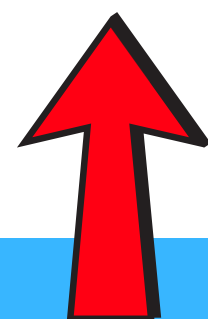
CN Tàrraco
C. JOHANN SEBASTIAN BACH



CN Tàrraco
C. JOHANN SEBASTIAN BACH



CN Tàrraco
PG. TORROJA



ACTIVITATS CASALET I CASAL ESPORTIU

Durant el CASALET treballarem cada setmana entorn l'aigua: com a element que trobem arreu i que és tan necessari per a la nostra vida. Durant la primera setmana durem a terme activitats de creativitat,

Al CASAL ESPORTIU durem a terme esports individuals i d'equip! Aquesta segona setmana treballarem els esports i jocs relacionats amb el **VOLEIBOL**, la **NATACIÓ** i l'**ATLETISME!!!**





PLANIFICACIÓ GENERAL CASALET

DILLUNS DIMARTS DIMECRES DIJOUS DIVENDRES

Jocs de
benvinguda

Jocs moguts a la
pista

Esmorzar i
esbarjo

Jocs dirigits a la
piscina

Taller de
creativitat 1

Jocs de
cooperació

Iniciació
esportiva:
atletisme

Esmorzar i
esbarjo

Jocs dirigits a la
piscina

Taller de danses,
cançons i
relaxació

Joc d'inici

Autobus cap al
Jungle Trek

JUNGLE TREK!!!

Jocs de
cooperació

Circuit
psicomotricitat

Esmorzar i
esbarjo

Jocs dirigits a la
piscina

Taller de
creativitat 2

Jocs de
competició

Taller de
creativitat 1

Esmorzar i
esbarjo

Jocs dirigits a la
piscina

Iniciació
esportiva:
voleibol



PLANIFICACIÓ GENERAL CASALET

DILLUNS DIMARTS DIMECRES DIJOUS DIVENDRES

Jocs de
coneixença

Voleibol

Esmorzar i
esbarjo

Natació i joc
lliure

Atletisme

Jocs competitius

Jocs de
cooperació

Voleibol

Esmorzar i
esbarjo

Natació i joc
lliure

Jocs moguts

Joc d'inici

Autobus cap al
Jungle Trek

JUNGLE TREK!!!

Joc d'inici

Atletisme

Esmorzar i
esbarjo

Natació i joc
lliure

Jocs
competitius

Jocs de
competició

Voleibol

Esmorzar i
esbarjo

Natació i joc
lliure

Gimcana
aquàtica

SORTIDA ESPECIAL: JUNGLE TREK

**Dimarts 15 de juliol, anirem al Jungle Trek:
tirolines, ponts tibetans,... i molta diversió!**

T'hi apuntes?

**L'activitat té un preu addicional, i cal
omplir-ne també l'autorització!**



MENÚ DE LA SETMANA

DILLUNS 14

Amanida de lleties

Truita de carabassó i patates amb amanida

Fruita del temps

DIMARTS 15

Mongeta verda amb patata al vapor

Escalopa milanesa amb amanida

Fruita del temps

DIMECRES 16

Puré de carabassa

Cuixes de pollastre a la llimona amb patata panadera

Fruita del temps

DIJOUS 17

Espaguetis al pesto

Peix amb salsa marinera

Fruita del temps

DIVENDRES 18

Amanida Cèsar

Llonganissa al vapor amb tomàquet amanit

Gelat



Contacte



Ens podeu escriure per
qualsevol dubte a
casal@cntarraco.cat