

A group of children are playing in a grassy field under a clear blue sky. They are holding and reaching for colorful balloons in shades of pink, yellow, and teal. One child in the foreground is wearing a red shirt and a striped party hat. The background is filled with lush green trees.

CN TÀRRACO

CASALET I CASAL ESPORTIU

INFOESTIU

SETMANA 3 (7 - 11 juliol)



CASALET I CASAL ESPORTIU

Què és el Casalet i el Casal Esportiu?

Què cal dur?

Accés 

Activitats

InfoEstiu

QUÈ ÉS EL CASALET I EL CASAL ESPORTIU?

Busquem l'excel·lència i la qualitat educativa del projecte, i per això la nostra intenció és dur a terme una proposta específica per a cada grup d'edat. És per això, que enguany hem creat dues propostes: el CASALET, dissenyat i pensat exclusivament per a canalla de 3 a 6 anys; i el CASAL ESPORTIU, per a canalla a partir de 6 anys, amb motivacions i expectatives pròpies d'aquesta edat.

L'experiència dels darrers anys ens avala, i ens dona eines per a seguir treballant i millorant.

Volem potenciar l'autogestió i l'autonomia dels infants, i pensem que la millor manera és amb una proposta específica per a cada grup.

QUÈ CAL DUR?

ESTIU TÀRRACO 2025

Material de piscina banyador, casquet, ulleres, xancletes, tovallola

Esmorzar i aigua

Crema solar i gorra

Roba i calçat esportiu

Casalet: muda de recanvi



ACCÉS

TÀRRACO ESTIU 2025

L'accés al CASALET i al CASAL ESPORTIU serà de la següent manera:



CN Tàrraco
PG. TORROJA



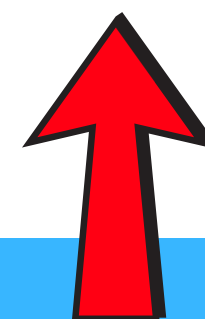
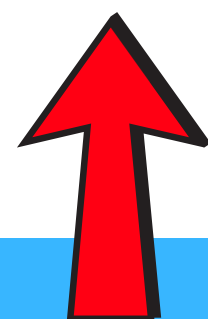
CN Tàrraco
C. JOHANN SEBASTIAN BACH



CN Tàrraco
C. JOHANN SEBASTIAN BACH



CN Tàrraco
PG. TORROJA



ACTIVITATS CASALET I CASAL ESPORTIU

Durant el CASALET treballarem cada setmana entorn l'aigua: com a element que trobem arreu i que és tan necessari per a la nostra vida. Durant la primera setmana durem a terme activitats de creativitat,

Al CASAL ESPORTIU durem a terme esports individuals i d'equip! Aquesta segona setmana treballarem els esports i jocs relacionats amb el **FUTBOL** i la **NATACIÓ**!





PLANIFICACIÓ GENERAL CASALET

DILLUNS DIMARTS DIMECRES DIJOUS DIVENDRES

Jocs de
benvinguda

Jocs moguts a la
pista

Esmorzar i
esbarjo

Jocs dirigits a la
piscina

Taller de
creativitat 1

Jocs de
cooperació

Iniciació
esportiva: futbol

Esmorzar i
esbarjo

Jocs dirigits a la
piscina

Taller de danses,
cançons i
relaxació

Joc d'inici

Autobus cap al
Jungle Trek

JUNGLE TREK!!!

Jocs de
cooperació

Circuit
psicomotricitat

Esmorzar i
esbarjo

Jocs dirigits a la
piscina

Taller de
creativitat 2

Jocs de
competició

Taller de
creativitat 1

Esmorzar i
esbarjo

Jocs dirigits a la
piscina

Iniciació
esportiva:
atletisme



PLANIFICACIÓ GENERAL CASALET

DILLUNS DIMARTS DIMECRES DIJOUS DIVENDRES

Jocs de
coneixença

Esports de
raqueta

Esmorzar i
esbarjo

Natació i joc
lliure

Atletisme

Jocs competitius

Jocs de
cooperació

Futbol

Esmorzar i
esbarjo

Natació i joc
lliure

Jocs moguts

Joc d'inici

Autobus cap al
Jungle Trek

JUNGLE TREK!!!

Joc d'inici

Futbol

Esmorzar i
esbarjo

Natació i joc
lliure

Jocs
competitius

Jocs de
competició

Esports de
raqueta

Esmorzar i
esbarjo

Natació i joc
lliure

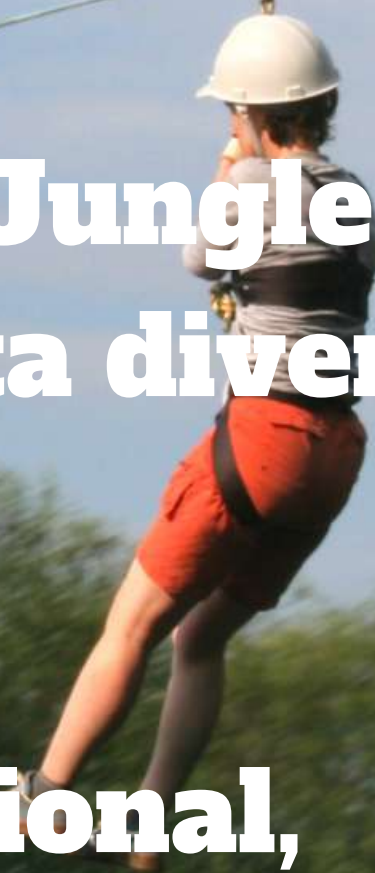
Atletisme

SORTIDA ESPECIAL: JUNGLE TREK

**Dimecres 9 de juliol, anirem al Jungle Trek:
tirolines, ponts tibetans,... i molta diversió!**

T'hi apuntes?

**L'activitat té un preu addicional, i cal
omplir-ne també l'autorització!**



MENÚ DE LA SETMANA

DILLUNS 7

Amanida de fesols

Hamburguesa de vedella
amb amanida

Fruita del temps

DIMARTS 8

Amanida de llacets

Llom adobat amb
amanida

Fruita del temps

DIMECRES 9

Puré de llegums i
verdures

Peix arrebossat amb
tomàquet amanit

Fruita del temps

DIJOUS 10

Bròquil amb patata al
vapor

Pit de pollastre a la
planxa amb tomàquet
amanit

Iogurt La Fageda

DIVENDRES 11

Fideuada amb allioli

Truita de patata i ceba
amb tomàquet amanit

Fruita del temps



Contacte



Ens podeu escriure per
qualsevol dubte a
casal@cntarraco.cat