

CN TÀRRACO

CASALET I CASAL ESPORTIU

INFOESTIU

SETMANA 2 (30 juny - 4 juliol)



CASALET I CASAL ESPORTIU

Què és el Casalet i el Casal Esportiu?

Què cal dur?

Accés 

Activitats

InfoEstiu

QUÈ ÉS EL CASALET I EL CASAL ESPORTIU?

Busquem l'excel·lència i la qualitat educativa del projecte, i per això la nostra intenció és dur a terme una proposta específica per a cada grup d'edat. És per això, que enguany hem creat dues propostes: el CASALET, dissenyat i pensat exclusivament per a canalla de 3 a 6 anys; i el CASAL ESPORTIU, per a canalla a partir de 6 anys, amb motivacions i expectatives pròpies d'aquesta edat.

L'experiència dels darrers anys ens avala, i ens dona eines per a seguir treballant i millorant.

Volem potenciar l'autogestió i l'autonomia dels infants, i pensem que la millor manera és amb una proposta específica per a cada grup.

QUÈ CAL DUR?

ESTIU TÀRRACO 2025

Material de piscina banyador, casquet, ulleres, xancletes, tovallola

Esmorzar i aigua

Crema solar i gorra

Roba i calçat esportiu

Casallet: muda de recanvi



ACCÉS

TÀRRACO ESTIU 2025

L'accés al CASALET i al CASAL ESPORTIU serà de la següent manera:



CN Tàrraco
PG. TORROJA



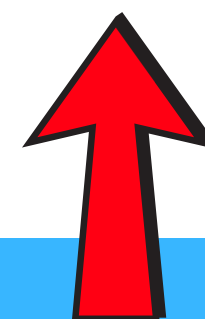
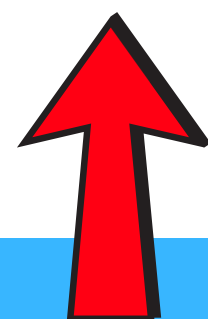
CN Tàrraco
C. JOHANN SEBASTIAN BACH



CN Tàrraco
C. JOHANN SEBASTIAN BACH



CN Tàrraco
PG. TORROJA



ACTIVITATS CASALET I CASAL ESPORTIU

Durant el CASALET treballarem cada setmana entorn l'aigua: com a element que trobem arreu i que és tan necessari per a la nostra vida. Durant la primera setmana durem a terme activitats de creativitat,

Al CASAL ESPORTIU durem a terme esports individuals i d'equip! Aquesta segona setmana treballarem els esports i jocs relacionats amb el **BÀSQUET**, la **NATACIÓ** i els **ESPORTS DE RAQUETA**!





PLANIFICACIÓ GENERAL CASALET

DILLUNS DIMARTS DIMECRES DIJOUS DIVENDRES

Jocs de
benvinguda

Jocs moguts a la
pista

Esmorzar i
esbarjo

Jocs dirigits a la
piscina

Taller de
creativitat

Jocs de
cooperació

Iniciació
esportiva:
bàsquet

Esmorzar i
esbarjo

Jocs dirigits a la
piscina

Taller de danses
i cançons

Joc d'inici

Autobus cap a la
platja de
l'Arrabassada!

Jocs dirigits a la
platja!

Tornada de la
platja

Activitats per
tornar a la calma

Jocs de
cooperació

Circuit
psicomotricitat

Esmorzar i
esbarjo

Jocs dirigits a la
piscina

Taller de
samarretes

Jocs de
competició

Taller de
polseres i
collarets

Esmorzar i
esbarjo

Jocs dirigits a la
piscina

Taller de
creativitat



PLANIFICACIÓ GENERAL CASALET

DILLUNS DIMARTS DIMECRES DIJOUS DIVENDRES

Jocs de
coneixença

Esports de
raqueta

Esmorzar i
esbarjo

Waterpolo

Jocs competitius

Jocs de
cooperació

Bàsquet

Esmorzar i
esbarjo

Natació i joc
lliure

Jocs moguts

Joc d'inici

Anem a la platja
de l'Arrabassada!

Jocs dirigits a la
platja!

Tornada de la
platja

Activitats per
tornar a la calma

Joc d'inici

Bàsquet

Esmorzar i
esbarjo

Natació i joc
lliure

Taller de
samarretes/ Jocs
competitius

Jocs de
competició

Esports de
raqueta

Esmorzar i
esbarjo

Waterpolo

Jocs d'aigua a la
pista

MENÚ DE LA SETMANA

DILLUNS 30

Llenties de l'àvia

Llom adobat amb
tomàquet amanit

Fruita del temps

DIMARTS 1

Macarrons amb
tomàquet fregit

Truita a la francesa amn
amanida

Fruita del temps

DIMECRES 2

Puré de llegums i
verdures

Pit de pollastre a la
planxa amb amanida

Fruita del temps

DIJOUS 3

Mongeta verda amb
patata al vapor

Peix amb salsa verda

logurt La Fageda

DIVENDRES 4

Arròs cantonès

Llonganissa amb
amanida

Fruita del temps



Contacte



Ens podeu escriure per
qualsevol dubte a
casal@cntarraco.cat