

CN TÀRRACO

CASALET I CASAL ESPORTIU

INFOESTIU

SETMANA 10 (25 - 29 agost)



CASALET I CASAL ESPORTIU

Què és el Casalet i el Casal Esportiu?

Què cal dur?

Accés 

Activitats

InfoEstiu

QUÈ ÉS EL CASALET I EL CASAL ESPORTIU?

Busquem l'excel·lència i la qualitat educativa del projecte, i per això la nostra intenció és dur a terme una proposta específica per a cada grup d'edat. És per això, que enguany hem creat dues propostes: el CASALET, dissenyat i pensat exclusivament per a canalla de 3 a 6 anys; i el CASAL ESPORTIU, per a canalla a partir de 6 anys, amb motivacions i expectatives pròpies d'aquesta edat.

L'experiència dels darrers anys ens avala, i ens dona eines per a seguir treballant i millorant.

Volem potenciar l'autogestió i l'autonomia dels infants, i pensem que la millor manera és amb una proposta específica per a cada grup.

QUÈ CAL DUR?

ESTIU TÀRRACO 2025

Material de piscina banyador, casquet, ulleres, xancletes, tovallola

Esmorzar i aigua

Crema solar i gorra

Roba i calçat esportiu

Casalet: muda de recanvi



ACCÉS

TÀRRACO ESTIU 2025

L'accés al CASALET i al CASAL ESPORTIU serà de la següent manera:



CN Tàrraco
PG. TORROJA



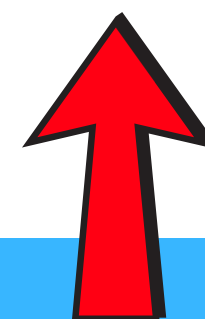
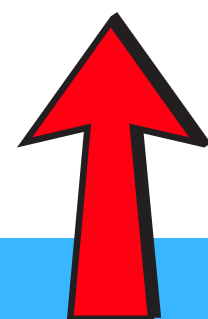
CN Tàrraco
C. JOHANN SEBASTIAN BACH



CN Tàrraco
C. JOHANN SEBASTIAN BACH



CN Tàrraco
PG. TORROJA



ACTIVITATS CASALET I CASAL ESPORTIU

Durant el CASALET treballarem cada setmana entorn l'aigua: com a element que trobem arreu i que és tan necessari per a la nostra vida. Durant aquesta setmana durem a terme activitats de creativitat, jocs moguts i iniciació esportiva

Al CASAL ESPORTIU durem a terme esports individuals i d'equip! Aquesta setmana treballarem els esports i jocs relacionats amb el **VOLEIBOL**, la **NATACIÓ** i l'**ATLETISME**!





PLANIFICACIÓ GENERAL CASALET

DILLUNS DIMARTS DIMECRES DIJOUS DIVENDRES

Jocs de
benvinguda

Jocs moguts a la
pista

Esmorzar i
esbarjo

Jocs dirigits a la
piscina

Taller de
creativitat 1

Jocs de
cooperació

Iniciació
esportiva:
voleibol

Esmorzar i
esbarjo

Jocs dirigits a la
piscina

Taller de danses,
cançons i
relaxació

Jocs de
cooperació

Iniciació
esportiva:
atletisme

Esmorzar i
esbarjo

Jocs dirigits a la
piscina

Taller de danses,
cançons i
relaxació

Jocs de
cooperació

Circuit
psicomotricitat

Esmorzar i
esbarjo

Jocs dirigits a la
piscina

Taller de
creativitat 2

Jocs de
competició

Taller de
creativitat 1

Esmorzar i
esbarjo

Jocs dirigits a la
piscina

Iniciació
esportiva:
atletisme



PLANIFICACIÓ GENERAL CASAL ESPORTIU



DILLUNS DIMARTS DIMECRES DIJOUS DIVENDRES

Jocs de coneixença	Jocs de competició	Jocs de cooperació	Joc d'inici	Jocs de competició
Voleibol	Voleibol	Voleibol	Atletisme	Voleibol
Esmorzar i esbarjo	Esmorzar i esbarjo	Esmorzar i esbarjo	Esmorzar i esbarjo	Esmorzar i esbarjo
Natació i joc lliure	Natació i joc lliure	Natació i joc lliure	Natació i joc lliure	Natació i joc lliure
Atletisme	Jocs d'aigua	Jocs moguts	Jocs competitius	Jocs d'aigua
Jocs competitius				

MENÚ DE LA SETMANA

DILLUNS 25

Arròs amb tomàquet fregit

Truita carbassó amb amanida

logurt La Fageda

DIMARTS 26

Amanida de cigrons

Llonganissa al forn amb carbassó al forn

Fruita del temps

DIMECRES 27

Vaporada de verdures

Pollastre forn amb amanida

Fruita del temps

DIJOUS 28

Amanida de llacets

Peix empanat amb amanida

Fruita del temps

DIVENDRES 29

Pizza

Fingers de pollastre amb patates xips

Gelat



Contacte



Ens podeu escriure per
qualsevol dubte a
casal@cntarraco.cat