



# HORARI FITNESS

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

8:00

08:00 - 08:45  
TONIFICACIÓ

08:00 - 08:45  
BODY BALANCE

08:00 - 08:45  
TONIFICACIÓ

08:00 - 08:45  
PILATES

9:30

09:30 - 10:15  
AQUAGYM

09:30 - 10:15  
CICLO VIRTUAL

09:30 - 10:15  
BODY PUMP

09:30 - 10:15  
IOGA

09:30 - 10:15  
BODY PUMP

09:30 - 10:15  
CICLO INDOOR

09:30 - 10:15  
TONIFICACIO

09:30 - 10:15  
PILATES

09:30 - 10:15  
CARDIO TONO

09:30 - 10:15  
BODY BALANCE

09:30 - 10:15  
ZUMBA FITNESS

10:00

10:30 - 11:15  
ESQUENA SANA

10:30 - 11:15  
AQUA ZUMBA

10:30 - 11:15  
ESQUENA SANA

10:30-11:00  
CORE 30'

10:30 - 11:15  
PILATES

10:30 - 11:15  
CICLO VIRTUAL

10:20 - 10:50  
HIOPRESSIU  
30'

10:30 - 11:15  
CICLO VIRTUAL

10:30 - 11:15  
CICLO VIRTUAL

10:30 - 11:15  
CICLO VIRTUAL

17:30

17:30 - 18:15  
GAC

17:30

17:30 - 18:15  
HATHA IOGA

17:30-18:00  
CORE 30'

17.30 18:15  
BOOT CAMP

18:00

18:00 - 18:55  
BODY PUMP

18:00 - 18:55  
BODY BALANCE

18:00 - 18:55  
BODY PUMP

18.00 - 18:50  
BODY BALANCE

18:30 - 19:15  
STRECHING  
MOBILITY

18.00 18:45  
BOOT CAMP

18:00 - 18:45  
IOGA LATES

18:00 - 18:45  
PILATES STRONG

18.30-10:15  
TRX CORE

18:00 - 18:45  
CICLO INDOOR

18:00 - 18:45  
CICLO INDOOR

18.15 19:00  
BOOT CAMP

18:30 - 19:15  
PILATES

18.00 18:45  
BOOT CAMP

18.00 18:45  
BOOT CAMP

19:00

19:00 - 19:30  
CORE 30'

19:00 - 19:45  
H I T

19:00 - 20:15  
GAC

19:00 - 19:45  
ZUMBA FITNESS

19:30 - 20:15  
CICLO INDOOR

19:00 - 19:45  
CICLO INDOOR

19:00 - 19:45  
CICLO INDOOR

19:00 - 19:45  
PILATES

19:30 - 20:45  
BODY COMBAT

19.00-19:45  
TRX CORE

19:10 - 19:55  
BODY COMBAT

19:30 - 20:15  
CICLO INDOOR

19:30 - 20:15  
AQUA TONO

19:30 - 20:15  
AQUA TONO



Es poden realitzar canvi sense previ avís per raons de servei, horari no contractual.

Per confirmar els reserves, cal fer us de la nostra APP