

Informe esportiu, social i econòmic
MEMÒRIA ESPORTIVA



NATACIÓ

SECCIÓ DE NATACIÓ

90 nedadors/es



NATACIÓ

- Equip de natació del CN TÀRRACO format per 90 nedadors /es des de la categoria prebenjamina, fins a la categoria absoluta, acompanyats per un equip tècnic de 4 entrenadors.
- L'equip de natació ha participat en les diferents lligues de les categories prebenjamina, benjamina, alevina, infantil, organitzades pels diferents clubs de la província, així com a les competicions provincials per les categories júnior i absoluta.
- Cal destacar que s'ha participat en tots els Campionats de Catalunya de les diferents categories, aconseguint medalles en tots els campionats i en totes les categories (excepte en la categoria absoluta)
- També cal remarcar que s'ha competit en tots els Campeonatos de España de les diferents categories, aconseguint medalles en la categoria junior, infantil i alevina, aspecte a destacar.
- Tenim a nedadors que aconsegueixen millors marques catalanes en les seves edats:
 - Erik Baz Aguilar (12 anys)
 - 50m lliure p50m 27.83
 - 50m esquena p50m 31.60
- L'equip tècnic participa en diferents clínics de formació i congressos, organitzats per la FCN, per seguir apostant per la formació continua dels nostres entrenadors
- Important incidir també que, 2 nedadors del club, Martí Rosell Díez (categoria júnior) i Ona Rosell Díez (categoria infantil), segueixen rebent una beca completa per part del Consell Català de l'Esport, estant becats al CAR de Sant Cugat, entrenant amb l'equip de tecnificació de la Federació Catalana de Natació.

MEMÒRIA ESPORTIVA

natació

- La FCN, dins el programa de seguiment **FUTURNAT**, compta amb 4 nedadors del club dins d'aquest programa, FUTURNAT NATACIÓ, entre la temporada 23-24 i 24-25 (Martí Rosell Díez, Ona Rosell Díez, Roc Vela Obiols i Erik Baz Aguilar).
- La nostra nedadora infantil, Ona Rosell Díez, ha estat inclosa dins el programa **EQUIPO NACIONAL JÓVENES NADADORES ESP-2028** de la @rfen_oficial , en el segon cicle de la temporada 2023-2024. Després dels resultats aconseguits en les competicions classificatòries (Campionat Espanya Infantil d'Hivern celebrat a Terrassa del 14 al 17/03/24) durant el primer cicle de la temporada 2023-2024, i en funció de les marques de referència i criteris d'aquest cicle, es compon aquest grup de nedadors/es que integren el programa ESP-2028 per al segon cicle de la temporada 2023-2024.
- El Club torna a tenir un nedador internacional, de categoria infantil, l'Ona Rosell Díez, estant a l'equip nacional infantil i participant en la **competició internacional COMEN -Mediterranean Cup-** formant part de l'equip espanyol de natació, celebrada a Xipre al Juny del 2024.
- El nedador Martí Rosell Díez, aconsegueix ser premiat pels seus resultats al **CIRCUIT CATALÀ DE NATACIÓ 23-24**, premi que s'otorgarà el 26/11/24, en la gala de la FCN del Circuit Català de Natació.
- Destacar també que durant aquest any, s'ha iniciat el programa de **PUNTS DE TECNIFICACIÓ de la Federació Catalana de Natació**. A la província

de Tarragona, es van iniciar els entrenaments, a la piscina del CN Tàrraco, durant els mesos de febrer, març i abril, fins que a partir del maig, ja es van passar a realitzar a la piscina Sylvia Fontana de Tgna. El nostre club està altament representant, amb la presència de 8 nedadors de les categories infantils i aleví, i amb la participació de 3 entrenadores del club (Sílvia Díez, Anna Astasio i Abril Rius)

MEMÒRIA ESPORTIVA

natació

Els resultats, les competicions, i actes a destacar per part de l'equip de natació de competició durant l'any 2024, en les diferents categories, han estat:

- **CONCENTRACIÓ en alçada de la FCN (3/01/24 al 12/01/24) Font Romeu (França).** Martí Rosell Díez (júnior) i Ona Rosell Díez (infantil). Han estat entrenant al màxim nivell, en condicions d'alçada, amb el seu grup d'entrenament de la Federació Catalana de Natació,
- **DS NEDADOR COMPLET TROFEU DE REIS ALEVÍ (4/01/24 Vilafranca).** 6 nedadors. Els resultats més destacats:
 - Francisca Peinado, 2011: 13a
 - Unai Dorado, 2012: 51è
 - Oriol Canals, 2012: 29è
 - Thomas Siller, 2012: 9è
 - Martín Torres, 2012: 4t
 - Erik Baz, 2012: 3r i medalla de bronze
- **CIRCUIT CATALÀ DE TROFEUS -45è Trofeu Alejandro López (13/01/24 i 14/01/24) - CN Sant Andreu (Bcna)** 7 nedadors (6 noies / 1 noi)
- **ENTRENAMENT SELECCIÓ CATALANA INFANTIL I JÚNIOR (13/01/24) - Car Sant Cugat.** Entrenament de preparació per al campionat autonòmic. Hi prenen part 3 nedadors del club que formen part d'aquesta selecció catalana: Ona Rosell Díez, Roc Vela Obiols i Martí Rosell Díez. També forma part de l'equip tècnic de la selecció catalana, la Sílvia Díez (entrenadora del Club)
- **CAMPIONAT D'ESPANYA INFANTIL I JÚNIOR PER FEDERACIONS AUTONÒMIQUES (19/01/24 a 21/01/24) - Palma de Mallorca.** Catalunya es proclama Campiona d'Espanya, al Campionat d'Espanya Infantil i Júnior celebrat a la p50m Son Hugo de Palma de Mallorca

El nostre Club ha estat representat formant part de la Selecció Catalana i ha ajudat a aconseguir la victòria, amb:

- Roc Vela Obiols (equip masculí infantil)
 - 400m estils 4t 4:58.70
 - 100m lliure 6è 55:50
 - 200m lliure 4t 2:01.62
 - 200m estils 4t 2:17.20
 - 4x200m lliure 3rs
 - 4x100m lliure 4ts
 - 4x100m estils 3rs

- Ona Rosell Díez (equip femení infantil)
 - 400m estils 3a 5:05.18
 - 200m lliure 1a 2:06.61
 - 200m papallona 1a 2:19.07
 - 400m lliure 2a 4:22.70
 - 4x200m lliure 2enes 2:06.15
 - 4x100m lliure 1eres
 - 4x100m estils 2enes

- Martí Rosell Díez (equip masculí júnior)
 - 200m esquena 4t 2:08.24
 - 100m esquena 9è 1:00.09
 - 400m lliure 2n 4:00.34
 - 4x200m lliure 1rs
 - 4x100m lliure 1rs
 - 4x100m estils 1rs 59:65

- **Sílvia Díez (staff tècnic selecció catalana)** En la classificació conjunta, la selecció catalana @nataciocat ha aconseguit la 1a posició amb 1501 punts. En la classificació conjunta júnior, 1rs amb 803 punts; en la classificació conjunta infantil, 1rs amb 698 punts. És la 12a victòria de l'equip català, en les 12 edicions que s'ha disputat del campionat, Catalunya sempre ha estat a dalt de tot del podium.

3a etapa del CIRCUIT CATALÀ TROFEUS de Natació- XVIII Trofeu CN Sabadell – X Memorial Paulus Wildeboer (03/02/24 i 04/02/24) - p50m Can Llong del CN Sabadell. 2 nedadors

- Martí Rosell Díez:
 - 4t lloc 400m lliure -final A
 - 200m lliure -final B
- Ona Rosell Díez:
 - 4t lloc 200m papallona -final A
 - 100m papallona i mmp -final B
 - 200m lliure -final B

CAMPIONAT DE CATALUNYA d'HIVERN ALEVÍ COMBINAT (9-10-11/02/24) -Can Llong de Sabadell- 2012 Combinat d'Esquena:

- Martín Torres
 - 2n de Catalunya i medalla de plata.
 - 3r a 200 esquena
 - 6è a 400 lliures

MEMÒRIA ESPORTIVA

natació

- Erik Baz
 - 3r de Catalunya i medalla de bronze.
 - 1r a 200 esquena
 - 9è a 400 lliures

2012 Combinat de Braça:

- Thomas Siller
 - 6è de Catalunya
 - 2n a 100 braça
 - 30è a 400 lliures

2012 Combinat de Crol:

- Oriol Canals
 - 4rt de Catalunya
 - 6è a 200 lliures
 - 8è a 400 lliures

2012 Combinat de Braça:

- Francisca Peinado
 - 7a de Catalunya
 - 11 a 200 braça

8x50 lliures mixte 16ens

- **OPEN d'ESPANYA ABSOLUT I JÚNIOR p50m** (21 a 25/02/24) - CN Sabadell (Can Llong)
 - 3 nedadors (1 noi + 1 noia juniors / 1 noia absoluta essent infantil)
 - 1 medalla de plata
 - 3 mmp
 - 4 finals: 1 absoluta A + 1 absoluta B + 2 finals juniors
- Martí Rosell Díez: medalla de plata i subcampió d'Espanya júnior en els 400m lliure i mmp amb 3:58.27.
- Ona Rosell Díez (essent infantil): aconsegueix el 8è lloc absolut nedant una final A absoluta, en els 200m papallona amb 2:20.39. 400m lliure neda la final B absoluta i aconsegueix el 9è lloc amb 4:21.02 i mmp.
- Maria Huertas: 400m estils, amb 5:18.56 aconsegueix el 11è lloc nedant la final junior.

Remarcar que en la classificació de millor rendiment per punts en categoria júnior masculina, el Martí Rosell Díez, aconsegueix el 7è lloc, amb la prova dels 400m lliure amb 3:58.27 i 787 punts.

En la classificació per clubs en categoria masculina júnior, aconsegim el 54è lloc

- **XLIII CAMPEONATO DE ESPAÑA INFANTIL - INVIERNO p50m (14 a 17/03/2024) - CN Terrassa**
 - 4 nedadors (Ona Rosell Díez, Roc Vela Obiols, Marta Pardillos Fernández i Marta Colom Escots)
 - 3 medalles (1 d'or + 2 de bronze)
 - 6 millors marques personals
 - 9 finals disputades (6 finals A + 3 finals B)

Destacar a:

- ▶ Ona Rosell Díez:
 - S'ha penjat 3 medalles: 200m lliure 2:04.70 Medalla d'or i campiona d'Espanya
 - 400m lliure 4:23.53 Medalla de bronze i 3a d'Espanya
 - 800m lliure 9:04.28 Medalla de bronze i 3a d'Espanya
- En aquestes 3 proves, l'Ona ha aconseguit nadar per sota les marques de referència, establertes per la @rfe_nacional, per participar a la competició internacional COMEN, el proper mes de juny, a Limassol (Xipre).
- Remarcar que en la classificació de millor rendiment x punts, l'Ona Rosell, aconsegueix el 3r lloc amb la prova dels 200m lliure amb 741 punts

- ▶ Roc Vela Obiols, que en les 4 proves que ha nadat, ha aconseguit entrar a les finals, essent edat petita de la categoria infantil:
 - ▶ 200m estils ha aconseguit un destacable 5è lloc (1r de l'any 2010)
 - ▶ 200m lliure, un 7è lloc (2n de l'any 2010)
 - ▶ 400m estils, un 9è lloc (3r de l'any 2010)
 - ▶ 400m lliure, un 12è lloc (1r de l'any 2010)

MEMÒRIA ESPORTIVA

natació

- ▶ Marta Pardillos Fernández: també ha aconseguit fer 3 mmp en les 3 proves que ha competit i ha aconseguit nedar 2 finals B en: 400m lliure i 400m estils. En la classificació per clubs: en categoria femenina, amb 4 nedadores: 12enes (4t club català); en categoria masculina, amb 1 nedador: 28ens (6è club català)
- ▶ **CAMPUS TECNIFICACIÓ ALEVÍ FCN (25 al 27/03/24) –Amposta.** El nostre nedador Thomas Siller participa en el Campus de Tecnificació Aleví de la FCN.
- ▶ **CAMPIONAT PROVINCIAL NATACIÓ 2024 (6/04/24) - CN Tàrraco.**

El CN TÀRRACO, Campió provincial de natació, per 10ena temporada consecutiva.

L'equip de natació format per 55 nedad@rs de les categories benjamina, alevina, infantil i júnior/absoluta, s'ha proclamat Campió Provincial de Natació, en el Campionat Provincial.

Els nedad@rs del nostre club han guanyat 19 de les 50 proves disputades, i s'han penjat 45 medalles en total. El campionat ha acollit uns 300 nedad@rs dels 8 clubs de la província de Tarragona.

En la puntuació final x clubs del Provincial:

🏆 CN Tàrraco 🥈 CN Reus Ploms 🥉 CN Amposta

- ▶ **PROVA DE NIVELL BENJAMINA FCN (CN REUS PLOMS, 07/04/24).** 14 nedad@rs realitzen les proves de nivell fixades per la FCN, amb un balanç molt positiu
- ▶ **OBRIM EL CAR (13/04/24) - Car Sant Cugat.** Els nostres nedadors del Martín Torres, Thomas Siller i Erik Baz participen en la Jornada OBRIM EL CAR, un programa que va iniciar l'any passat la Secretaria General de l'Esport. Van tenir l'oportunitat de conèixer les instal·lacions i fer un entrenament conjunt, dirigit pels entrenadors de la FCN, amb altres nedadors alevins d'arreu de Catalunya.
- ▶ **CONCENTRACIÓ EQUIP INFANTIL ESPANYOL RFEN (17/04/24 al 20/04/24) - CAR Sant Cugat.**

La nostra nedadora infantil Ona Rosell Díez, participa en la setmana dels entrenaments de la concentració de l'equip infantil nacional @rfen, concentració preparatòria per a la Copa

Mediterrànea Natación -COMEN- del mes de juny, a Limassol (Xipre). Es treballen entrenaments d'aigua, entrenaments de físic i dinàmiques d'equip.

- ▶ **1a jornada FORMACIÓ DONES ENTRENADORES DE NATACIÓ FCN (26-27/04/24) - CAR Sant Cugat.**

El CN Tàrraco va estar present amb les 3 entrenadores de l'equip de natació, Anna Astasio, Abril Rius i Sílvia Díez. La formació ha tingut com a objectiu promoure la igualtat de gènere en la competició, per promoure la figura de la dona entrenadora, creant el programa de Formació i Mentoria de dones entrenadores de natació.

- ▶ **XXXVI Trofeu Ciutat de L'Hospitalet Nat. CN L'Hospitalet - CIRCUIT CATALÀ TROFEUS DE NATACIÓ (12/04/24) p50 CE Mediterrani (Bcna)** L'equip del @cntarraco_natacio ha competit amb 2 nedadors, el Martí Rosell Díez i l'Ona Rosell Díez, tenint bones sensacions i bons resultats: 2 medalles d'or i un premi a l'especialitat de fons del trofeu, per part de l'Ona.
- ▶ Ona Rosell Díez: 200 m papallona 2:22.20 1a classificada i medalla d'or i 1500 m lliure 17:33.88 1a classificada i medalla d'or. Amb aquesta prova, l'Ona ha aconseguit el premi a la especialitat de FONS del trofeu per la millor puntuació AQUA d'aquesta especialitat
- ▶ Martí Rosell Díez: 200 m esquena 2:14.11 4t classificat , 50 m esquena 6è classificat - disputant els 8ens/final (29.13), els 4ts/final (29.18) i arribant a les semifinals (29.24) i 200 m lliure 1:55.69 8è classificat
- ▶ **FINAL DELEGACIONS 2024 (19/05/24) - Lloret de Mar .**

En aquesta jornada de matí i tarda, el Tàrraco ha participat amb 12 nedadors i nedadores, representant la delegació de Tarragona, que finalment ha quedat en 4a posició

MEMÒRIA ESPORTIVA

natació

► TROFEU “Memorial Sensei Fusano” (18/05/24) - CN Lloret de Mar.

9 nedadores (7 juniors + 2 infants) Es van aconseguir:

10 mmp, 5 medalles 1 rècord de Girona en 100m papallona infantil (1:04.17), per part de l'ona Rosell Díez

► CIRCUIT MARE NOSTRUM'2024 1a etapa (25-26/05/24)- Canet-en-Roussillon

Martí Rosell Díez, formant part de la selecció catalana de la FCN. Ha competit en 3 proves amb bons resultats, apropant-se a les seves millors marques: 400 m lliure 4:01.23, 200 m lliure 1:54.82 i 100 m lliure 53.66

► CIRCUIT MARE NOSTRUM'2024 2a etapa (29 i 30/05/24) XLV Trofeu Internacional Ciutat BCN -Sant Andreu Bcna

Martí Rosell Díez, formant part de la selecció catalana de la FCN. Ha competit en 2 proves amb bons resultats, apropant-se a les seves millors marques: 200 m lliure 1:54.38 i 400 m lliure 4:03.44

► COPA ALEVINA GRUP B FCN (2/06/24) - CN Manresa

En la Copa Alevina Grup B , el CN Tàrraco ha quedat en 2a posició, això significa ser el 12è club català en categoria aleví, tenint un equip majoritàriament d'any petit.

Han participat 19 nedadors alevins. La classificació general del grup B ha sigut:

1rs Fed Andorrana amb 620 punts, 2ns CN Tàrraco amb 613 punts i 3ers CN Vilafranca amb 581 punts

► 41è TROFEU RAMON BARRERA i 47è TROFEU CIUTAT DE REUS (7/06/24) - CN Reus Ploms

El Tàrraco va participar amb un equip de totes les categories i els resultats més destacats van ser:

11 Anys Femení 🏆 Alèxia Farré

12 Anys Masculí 🏆 Erik Baz 🏆 Martín Torres 🏆 Oriol Canals

13 Anys Femení 🏆 Francisca Peinado

Infantil Masculí 6è Wadie Karim

Júnior Femení 🏆 Carlotta Colom 🏆 Ona Orti 5a Martina Sánchez

FINAL TERRITORIAL BENJAMINA (15 i 16/06/24) - Piscines Bernat Picornell 50m (Bcna)

Els més petits de la casa han estat competint aquest cap de setmana a les piscines Bernat Picornell.

Destaquem: 6a posició de la Martina Rivera en la Q64 9 anys; 5a posició de la Sofia Pramparo a la Q64 9,5 anys

► 2a posició de l'Arianna Navarro en la final H de la Q64 9 anys.

► 3a posició de la Mar Vela en la final C de la Q64 10,5 anys

► 2a posició de l'Adrian Duro en la final E de la Q64 11 anys

► la medalla de plata i per tant SUBCAMPIONA DE CATALUNYA en 200 estils 11,5 anys de l'Alèxia Farré

► MEDITERRANEAN SWIMMING CUP (14 al 16/06/24) - Limassol (Xipre)

La nedadora infantil del @cntarraco_natacio , Ona Rosell Díez, ha estrenat la seva 1a internacionalitat pujant dos cops al pòdium, a la Mediterranean Swimming Cup - COMEN. L'Ona ha guanyat 2 medalles: Medalla de bronze en els 200m lliure (2:06.20); Medalla de plata en el relleu 4x200m lliure (2:07.46); també ha competit als 100m papallona, quedant en 9è lloc (1:05.58).

► CXI CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO “OPEN TRIALS” + XLV CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE VERANO (18 al 22/06/24) -Son Hugo de Palma de Mallorca. L'equip del @cntarraco_natacio format pels juniors de 17 anys, Martí Rosell Díez i Maria Huertas Ferré ha fet un bon campionat. Destacar els següents resultats:

1 medalla de bronze júnior, en 400m lliure per part del Martí Rosell (2n de 17 anys)

4 finals C júnior 17-18 anys

2 mmp: Martí Rosell 200m lliure 1:52.16 (quedant-se a 21 centèsimes de la mínima eurojúnior); Maria Huertas 100m papallona 1:04.71; 3 posicions top8 júnior 17-18 anys

MEMÒRIA ESPORTIVA

natació

► **CAMPIONAT DE CATALUNYA ESTIU ALEVÍ (20 a 23/06/24) - CN Reus Ploms**

El Tàrraco ha participat amb 11 nedadors. S'han aconseguit 6 medalles i moltes millors marques personals. Els resultats més destacats han sigut:

Erik Baz 4 medalles d'or i campió de Catalunya en 50m-100m-200m esquena i 50m lliure

Francisca Peinado 3a i medalla de bronze en 50m lliure

Thomas Siller 3r i medalla de bronze en 100 braça i 4t en 50 braça

Martín Torres 4t en 50m i 100m lliure

I en la classificació general d'equips, el Tàrraco queda en 10a posició

► **CAMPIONAT CATALUNYA d'ESTIU INFANTIL (26 al 29/06/24) - piscina Sylvia Fontana (Tarragona)**

L'equip infantil del @cntarraco_natacio, amb 9 nedadors/es aconsegueix: 6 medalles: 5 ors + 1 bronze, 3 4ts llocs, 10 finals, 19 mmp.

Destacar a:

Roc Vela (14anys) que va aconseguir: 5 medalles d'or (800m lliure, 200m papallona, 200m esquena, 400m lliure i 100m papallona) i un 4t lloc (100m braça).

I en la classificació de millor rendiment per punts, destacar a Roc Vela, que queda en 9è lloc, essent 2n de l'any 2010.

Marta Pardillos (15anys) que va aconseguir: la medalla de bronze en els 400m estils i el 4t lloc en els 1500m lliure.

Destacar que en el relleu 4x200m lliure femení infantil es va aconseguir una meritòria 4a classificació (Ona Rosell, Nadina Peri, Marta Colom i Marta Pardillos)

En la classificació conjunta de clubs, l'equip del CN Tàrraco obté la 17a posició

► **FINAL DE RELLEUS BENJAMINA I PREBENJAMINA (30/06/24) - CN Lleida.** Els nostres nedadors i nedadores han posat fi a aquesta temporada amb molt bons resultats: Prebenjamins: 8ens classificats al 4x50 lliures, 30enes classificades al 4x50 estils i 7ens classificats al 4x50 esquena.

Benjamins: 30ens classificats al 4x50 lliures masculí, 5enes classificades al 4x50 lliures femení, 25ens classificats al 4x50 estils simultanis mixte: 8enes classificades al 4x50 estils femení i 28ens classificats al 4x50 estils alternatius mixt.

► **CAMPIONAT CATALUNYA d'ESTIU JÚNIOR + CIRCUIT CATALÀ TROFEUS NATACIÓ (4 al 7/07/24) - CN Mataró.** Excel·lents resultats de l'equip del @cntarraco_natacio en aquest campionat i circuit català, que ha participat amb 9 nedadors (1 noia absoluta + 1 noi júnior + 7 noies júniors). S'han aconseguit al llarg del campionat: 16 finals (2 absolutes + 12 B júnior + 2 C júnior); 14 medalles (3 de bronze absolutes circuit + 3 d'or júnior + 3 de plata júnior + 5 de bronze júnior); 14 millors marques personals

MEMÒRIA ESPORTIVA

natació

► **CAMPIONAT D'ESPANYA ALEVÍ (11 a 14/07/24) - Ciudad Real**

Excel·lents resultats de l'equip del @cntarraco_natacio format pel Martín Torres, la Francisca Peinado, l'Erik Baz i el Thomas Siller, que han participat en el seu primer campionat nacional.

S'han aconseguit: 3 medalles, 2 Millors Marques Catalanes, 7 finals, 13 mmp.

► **XLV CAMPEONATO de ESPANÑA INFANTIL de NATACIÓN de VERANO (18 a 21/07/24) - CN Sabadell**

L'equip infantil del @cntarraco_natacio ha aconseguit molt bons resultats. Un equip format per 4 nedad@rs: Roc Vela, Ona Rosell, Marta Pardillos i Marta Colom, que ha aconseguit: 8 medalles (5d'or + 1de plata + 2de bronze); 9 finals disputades; 8 millors marques personals.

► **OPEN INTERNACIONAL DE CATALUNYA NATACIÓ -Trofeu Ciutat de Terrassa (24 a 26/07/24) - CN Terrassa** nedadors competeixen en aquest open: Martí Rosell i Ona Rosell.

Martí Rosell: 400m lliure 6è 4:02.69 (final A); 200m lliure 5è 1:54.06 (final A) i 100m lliure 15è 52.96 (final B)

Ona Rosell: 100m papallona 12a 1:06.35 (final B) i 200m lliure 16a 2:13.54 (final B)

► **PREMIS AVRIGA FVSCUS CONSELL ESPORTIU TARRAGONÉS (06/10/24) - El Morell.** Roc Vela Obiols aconsegueix el premi com a esportista masculí, en edat escolar, pels seus mèrits esportius, per la seva trajectòria, pel seu model referencial i/o per la seva projecció de l'esport de la comarca fora del nostre àmbit

► **COPA CATALANA ABSOLUTA 2ª DIVISIÓ TEMP 24-25 (OCTUBRE 2024, BARCELONA)**-16 (7 nois + 9 noies) S'aconsegueix la 6ª posició en la categoria 2ª divisió (es continua sent equip de 2ª divisió -equips del 9è al 16è català)

► **1a etapa del CIRCUIT CATALÀ de TROFEUS i 69è Trofeu Fèlix Serra Santamans (19/10/24) - CN Manresa** competim amb 8 nedad@rs (7 juniors + 1 infantil): 2 nois i 6 noies. Destaquem algunes millors marques personals en p25m i on s'han aconseguit 3 rècords socials d'edats del club.

► **PREMIS als RECONeixEMENTS ESPORTIUS del Camp de Tarragona'2024 (14/11/24) - Tarragona.** El nedador, Roc Vela Obiols, aconsegueix el premi al Millor

Esportista de Promoció Masculí

► **LXVII CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE INVIERNO P25 - ASTRALPOOL (14 al 17/11/24) - M86-Madrid** L'equip format per Martí Rosell Díez, Maria Huertas Ferré i Ona Rosell Díez, ha fet un molt bon campionat absolut en p25m, essent els 3, nedadors de categoria júnior. S'han aconseguit: 8 mmp en p25m, 3 finals absolutes: 2 finals A + 1 final B i 4 rècords socials del club absoluts

► **CAMPIONAT CATALUNYA HIVERN INFANTIL- Sabadell** àmbit: català, 7 nedadors.

► **FASE TERRITORIAL COPA ESPANYA 2a DIVISIÓ (7+8/Des/2024) - Sant Feliu del Llobregat** àmbit: català. Equip FEMENÍ (11 nedadores)

► **CAMPIONAT CATALUNYA HIVERN JUNIOR (12 a 15/Des/2024) – Barcelona** àmbit: català, 9 nedadors van aconseguir 7 medalles d'or, 4 de plata i 4 bronze, aconseguint disputar 22 finals.

► **CONCENTRACIÓ EQUIP INFANTIL RFEN -EQUIP ESPANYOL- (9 al 13 Desembre 2023, CAR Sant Cugat),** àmbit: català, 1 nedador (1 noi) - Roc Vela Obiols

► **49è TROFEU NADAL + XXIX TROFEU J.F.REYES + XXXIX MEMORIAL ULPIANO DÍAZ + I TROFEU PAMPIRUS (21/12/24) - CN Tàrraco.** 351 nedadors de 9 clubs han competit en les diferents proves: CN Amposta, CN Cambrils, CN Inefc-Lleida, CN L'Hospitalet, CN Reus Ploms, CN Salou, CN Tortosa, CN Vila-Seca i CN Tàrraco.

► **ENTRENAMENT ESPECIAL 100x100 (Desembre 2024, Tàrraco)** àmbit: provincial, tot l'equip de natació, amb tots els nedadors/es, des de categoria prebenjamina fins a categoria absoluta, realitzen aquest entrenament especial, per acomiadar l'any, entrenament adaptat al nivell de cada grup/nedador

NATACIÓ MÀSTERS

SECCIÓ DE NATACIÓ MÀSTERS

76 nedadors/es



MEMÒRIA ESPORTIVA

natació màsters

II TROFEU MÀSTER - CN SANT ANDREU

Claustre Duran 100 esquena, 1.25.5 Rècord Campionat i mmp; 50m lliures 32.97

Begoña Shaw, 200ll 2.49.84 mmp; 100ll 1.18.86.

CAMPIONAT DE CATALUNYA D'HIVERN – CN MANRESA

22 medalles d'or, 6 de plata i 10 de bronze a la piscina del Club Natació Manresa, on a més, la Mar Ravés va establir un nou Rècord de Catalunya.

Un total de 647 nedadors de 53 clubs, 21 nedadors i nedadores del Club Natació Tàrraco hi van participar, aconseguint la 4a posició del Campionat.

XXV TROFEU NATACIÓ MASTER - INEF LLEIDA

Hi van participar 26 nedadors i nedadores, d'un total de 115 esportistes de 19 clubs catalans. L'equip del CN Tàrraco va aconseguir la primera posició a la classificació per punts, tant en categoria femenina com masculina.

A més, les nostres esportistes van aconseguir molt bons

nedadora més veterana; Marta Resano, Rècord de Catalunya +45fem als 50m esquena amb 33"62; Mar Ravés, Rècord de Catalunya +55fem als 400m lliures amb 5'12"91; Rellu 4x200m +240fem, Rècord de Catalunya i Rellu 4x200m +200fem, Rècord d'Espanya.

IX TROFEU SWIMFASTER – SALT

145 nedadors de 21 Clubs de Catalunya, 5 dels nostres hi han participat: Miguel Caro, Begoña Shaw, Claustre Duran, Manuel Valdés i Ivet Gil.

Miguel Caro: 200papallona, 200 esquena, 200 braça i 200 lliures. Medalla d'or. Premi especial en categoria masculina a Manuel Valdés i categoria femenina a Ivet Gil.

III TROFEU INTERNACIONAL D'ANDORRA

90 nedadors de 15 clubs, del Tàrraco hi han participat 15 nedadors.

Marta Resano, Or 50, 100 i 200 esquena
Sea Ravés, Or 50, 100 i 200 lliures
Miguel Caro, Or 50, 100 i 200 lliures

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE FONS – CN SANT ANDREU

Hi van participar 2 nedadors/es del CN Tàrraco. Als 1500 metres lliures la Mar Ravés va aconseguir rebaixar el Rècord d'Espanya +55 femení, que estava en la seva possessió, fent una marca de 21'06"56.

IX TROFEU MASTER ST ADRIÀ

III TROFEU SANT JORDI

10 esportistes van aconseguir un rècord de Catalunya, 10 rècords socials, 8ens per equips de 32 equips participants. Miguel Caro rècord de Catalunya dels 200 esquena+35

XV TROFEU MASTER DE GIRONA

9 nedadors, quedan 5ens en la puntuació general del Trofeu.

I TROFEU CIUTAT DE REUS

13 nedadors participants

Marta Rubio 1era +45 200ll

Anna Anton 1era +35 200ll

Carme Castellano nedadora complerta +30

Claustre Duran nedadora complerta +55

GRAN CAMPIONAT DE CATALUNYA DE NATACIÓ MÀSTER

Un total de 31 nedadors i nedadores han participat al 39è Campionat de Catalunya de Natació Màster, que s'ha celebrat a la Piscina Sylvia Fontana de Tarragona. El Club Natació Tàrraco es presentava al 39è Campionat de Catalunya de Màster amb un equip format per 31 nedadors i nedadores, que van participar a la majoria de proves del certamen.

El CN Tàrraco va aconseguir un total de 59 medalles: 33 medalles d'or, 11 medalles de plata i 15 medalles de bronze, situant-se d'aquesta manera en segona posició per equips al medaller del Campionat.

A més, durant el Campionat, els nedadors i nedadores del CN Tàrraco va aconseguir batre 2 Rècords de Catalunya: Marta Resano als 100m esquena +45fem, i el Rellu 4x50m lliures +160 mixt format per l'Alejandro Resano, la Marta Resano, la Marta Rubio i el Ferran Capdevila.

WATERPOLO



SECCIÓ DE WATERPOLO

34 esportistes

MEMÒRIA ESPORTIVA

waterpolo

Aquest any 2024 la secció de waterpolo ha tingut un desenvolupament adequat tant a la part esportiva com a la part de secció. Pel que fa a la part de la temporada 23-24, teníem un total de 3 categories. Pel que fa a la part de la temporada actual, 24-25 hem pogut inscriure a la lliga 4 categories en total.

Els objectius com a secció per a aquest 2024 era sobretot poder incrementar en nombre d'esportistes federats quant a categories inferiors es refereix alhora que fomentar aquest esport també a la part femenina. Considerem que tots dos objectius s'han complert, actualment hem incrementat en un 33% les fitxes federatives de la secció en comparació del 2023. D'aquestes noves fitxes federatives, una és femenina.

Sobre els objectius esportius, els centrem únicament en l'equip Absolut, ja que la resta d'equips els considerem categories formatives, on la competició com a tal no és una de les prioritats més grans. L'equip absolut va assolir un 80% dels objectius esportius acabant la temporada 23-24 tercer a la lliga regular.

Objectius per al 2025

Pel que fa a les categories, l'objectiu primordial és continuar promocionant aquest esport i incrementar-lo en nombre d'esportistes que el practiquen. Aquest proper any, volem poder incrementar a 5 els equips per inscriure.

Sobre els objectius esportius per a l'equip absolut, aquesta temporada (2024-2025) estem en un canvi generacional que no és fàcil, per a l'objectiu per a la temporada que ve (2025-2026) és l'ascens de categoria.

Dades 2024

CATEGORIA ALEVÍ (en aquest cas tenim 4 esportistes cedits a un altre club)

- Esportistes federats - 4
- Partits disputats - 3
- Total victòries - 0
- Total gols a favor - 3
- Total gols en contra - 33

CATEGORIA INFANTIL

- Esportistes federats - 8
- Partits disputats - 23
- Total victòries - 2
- Total gols a favor - 194
- Total gols en contra - 315

CATEGORIA CADET (inici d'aquesta categoria Setembre 2024)

- Esportistes federats - 8
- Partits disputats - 6
- Total victòries - 1
- Total gols a favor - 75
- Total gols en contra - 96

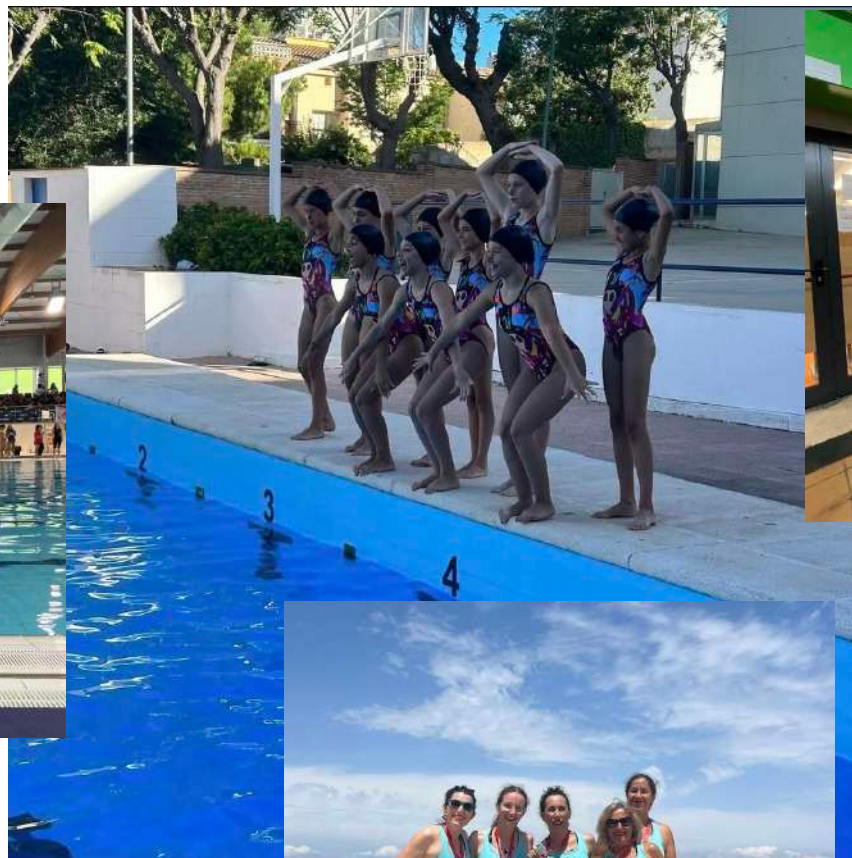
CATEGORIA JUVENIL (final Juny 2024)

- Esportistes federats - 14
- Partits disputats - 16
- Total victòries - 5
- Total gols a favor - 187
- Total gols en contra - 223

CATEGORIA ABSOLUTA

- Esportistes federats - 15
- Partits disputats - 24
- Total victòries - 14
- Total gols a favor - 370
- Total gols en contra - 276

MEMÒRIA ESPORTIVA
natació artística



SECCIÓ DE NATACIÓ ARTÍSTICA
47 esportistes



NATACIÓ ARTÍSTICA

La secció de Natació Artística ha finalitzat l'any mantenint els equips i les seves esportistes, competint a nivell Nacional en 3 categories i a nivell autonòmic en les 5 categories.

GENER

1ª Jornada COPA CATALUNYA OPEN Figures Categoria II – GEiEG (20-01-2024)

- 13. Adel Brodyk
- 65. Aitana Rodriguez Garcia
- 71. Mar Galobardes Roca

1ª Jornada Ct. Catalunya BENJAMÍ Nivell II – PSJ (28-01-2024)

- 4. Adriana Castellón Sanz
- 12. Amber Alcalde Galván
- 17. Maria Fortuny Fernandez
- 20. Mar Vela Obiols

- 22. Gal·la Perí Romà
- 26. Gala Franquet Galan
- 35. Valentina Lopez Cabus
- 45. Anna Valdez Fe

FEBRER

Ct. Catalunya Figures INFANTIL - CN Manresa (17-02-2024)

- 59. Clàudia de Ezquerro Basco
- 68. Irene Saura Zornoza
- 78. Blanca Carcelle Herrera

80. Martina Carrasco Pinyol

Ct. Catalunya Figures ALEVÍ - CN Manresa (17-02-2024)

- 34. Berta Moreno Vecino
- 41. Martina Peirats Molina
- 47. Sara Aliaga Sentis
- 52. Júlia Vives Meseguer
- 57. Maria Perez Ramos
- 58. Maria Cristina Stan
- 70. Gabriela Revilla Nieves
- 73. Alicia Miguela
- 74. Aitana Cepero Tejero

Campionat de Catalunya Rutines Combinades ALEVÍ - CN Manresa (17-02-2024)

10. CN TÀRRACO 59.1115

Campionat de Catalunya JUNIOR i SENIOR - CN Granollers (25-02-202)

Duet Femení SENIOR: 2. CN TÀRRACO 111.2354

Duet Femení JUNIOR: 8. CN TÀRRACO 85.3604

R. Acrobatica JUNIOR: 6. CN TÀRRACO 99.7467

Equip Lliure JUNIOR: 5. CN TÀRRACO 98.7854

NATACIÓ ARTÍSTICA

3ª Jornada Ct. Catalunya BENJAMÍ Nivell III - Berga El Tossalet (16-06-2024)

8. CN TÀRRACO 66.1963

Campeonato de España ALEVÍN e INFANTIL 2ª División - Ourense (28/30-06-2024)

Figuras ALEVÍN

56. Clara Rubinstein Muñoz

63. Martina Peirats Molina

68. Berta Moreno Vecino

71. Sara Aliaga Sentis

92. Júlia Vives Meseguer

131. Maria Cristina Stan

176. Maria Perez Ramos

217. Gabriela Revilla Nieves

232. Aitana Cepero Tejero

Duo ALEVÍN: 22. CN TÀRRACO 146.9056

Equipo Libre ALEVÍN: 14. CN TÀRRACO 150.8656

R. Combinada ALEVÍN: 13. CN TÀRRACO 114.5969

Figuras INFANTIL: 146. Blanca Carcelle Herrera
68. Blanca Carcelle Herrera

JULIOL

Campeonato de España JUNIOR y ABSOLUTO de Verano - Oviedo (05/07-07-2024)

Duo Tecnico JUNIOR: 28. CN TÀRRACO 159.6067

R. Acrobàtica JUNIOR: 10. CN TÀRRACO 140.6033

Duo Libre ABSOLUTO: 22. CN TÀRRACO 103.7646

NATACIÓ ARTÍSTICA

MARÇ

Campeonato de España ALEVÍN e INFANTIL de Invierno - CN Sabadell (01/03-03-2024)

Figuras ALEVÍN

- 118. Berta Moreno Vecino
- 160. Maria Perez Ramos
- 174. Martina Peirats Molina
- 212. Sara Aliaga Sentis
- 226. Clara Rubinstein Muñoz
- 227. Júlia Vives Meseguer
- 288. Maria Cristina Stan
- 313. Gabriela Revilla Nieves
- 329. Aitana Cepero Tejero

R. Combinada ALEVÍN: 25. CN TÀRRACO 78.1010

Figures INFANTIL

- 118. Clàudia de Ezquerria Basco
- 234. Irene Saura Zornoza
- 248. Blanca Carcelle Herrera

MAIG

2ª Jornada Ct. Catalunya BENJAMÍ Nivell III - PSJ (05-05-2024)

- 14. Mar Vela Obiols
- 24. Adriana Castellón Sanz
- 30. Amber Alcalde Galvan
- 40. Gal·la Perí Romà
- 41. Maria Fortuny Fernandez

- 57. Gala Franquet Galan
- 61. Valentina Lopez Cabus
- 66. Anna Valdez Ferre
- 67. Elena Restrepo Serna

JUNY

3ª Jornada COPA CATALUNYA OPEN Rutines Categoria II - CN Lleida (01-06-2024)

11. CN. TÀRRACO 81.7688

Campionat de Catalunya Rutines Grups Edat ALEVÍ/INFANTIL/JÚNIOR/SÈNIOR de Natació Artística - CN Mataró (8/9-06-2024)

Duet INFANTIL Femení: 18. CN TÀRRACO 142.9106

Duet ALEVÍ Femení: 14. CN TÀRRACO 122.7617

15. CN TÀRRACO 2. 109.0078

Equip Lliure JUNIOR: 6. CN TÀRRACO 91.1000

Equip Lliure ALEVÍ: 10. CN TÀRRACO 110.0961

Duet Lliure JUNIOR: 8. CN TÀRRACO 117.5292

R. Combinada ALEVÍ: 10. CN TÀRRACO 80.1677

R. Acrobatica JUNIOR: 5. CN TÀRRACO 114.7600

TRIATLÓ



SECCIÓ DE TRIATLÓ

16 esportistes



TRIATLÓ

SECCIÓ DE TRIATLÓ

16 esportistes

L'equip de triatló ha participat en diferents proves de les lligues catalanes de triatló, duatló i aquatló, així com als campionats d'Espanya de les mateixes disciplines.

Destacar les primeres medalles de la secció en un Campionat d'Espanya, van ser la victòria que proclamava a Marta Pardillos Fernández com a Campiona d'Espanya d'aquatló, i medalla de bronze que la proclamava tercera classificada del Campionat d'Espanya de triatló.

Destacar també, que aquest any dues de les esportistes de l'equip han format part dels esportistes ARC de la Federació Catalana de Triatló, repetia Marta Pardillos, i s'estrenava la Nadina Perí Romà.

Ambdues esportistes, a més, formen part del grup de seguiment del CAR de Sant Cugat, formant a més, ambdues, part de la preselecció catalana per al campionat per autonomies. Finalment Marta Pardillos va formar part de la selecció definitiva.

MEMÒRIA ESPORTIVA

triatló

Competicions organitzades per la Federació Catalana de Triatló

► 28/04/2024 TRIATLÓ CIUTAT DE MATARÓ CNC EQUIPS i OPEN
Jofre Virgili, Pere Mallafrè, Arnau Gómez, Patri Garcia.
Natàlia Bru, 7a classificada General, 2a classificada Absoluta

► 31/08/2024 IV TRIATLÓ INFANTIL DE BALAGUER
Ivet Lacorte, 9a classificada Aleví
Txell Garcia, 12a classificada Aleví

► 7/09/2024 XXXVIII TRIATLÓ DE CATALUNYA
Natàlia Bru, 12a classificada Absoluta
Sergi Masalias, 43è classificat V1
Pere Mallafrè, DNF
Santi Hernando, DNF

► 6/10/2024 10è TRIATLÓ L'3SCOLA KATOA
Ivet Lacorte
Txell Garcia
Pol Garcia
Víctor Fuster

► 20a posició LLIGA DE CLUBS I DIVISIÓ masculina.

► **JOVE TRIATLETA COMPLERT@**
19/05/2024 CALAFELL TRIATLÓ JOVE
Jofre Virgili, 20è classificat Juvenil
Nadina Perí, 6a posició Cadet
Pat Garcia, 17a posició Cadet

► 8/06/2024 - VI TRIRELAY TRIATLÓ JOVE

Marta Pardillos, 2a classificada Cadet
Nadina Perí, 7a classificada Cadet
Patricia Garcia Torné, 14a classificada Cadet
2a posició per equips femení
Thomas Siller, 4t classificat Infantil
Josep Sabater, 14è classificat Cadet
Jofre Virgili, 15è classificat Juvenil
8a posició per equips masculí

► 31/08/2024 IV TRIATLÓ JOVE DE BALAGUER

Ferran Dorante, 10è classificat Infantil

Nadina Perí Romà, 16a classificada Cadet Rànquing jove triatleta complert@

Patricia Garcia Torné, 26a classificada Cadet Rànquing jove triatleta complert@

Marta Pardillos Fernández, 29 classificada Cadet Rànquing jove triatleta complert@

Thomas Siller Costa, 21è classificat Infantil Rànquing jove triatleta complert@

Ferran Dorante Cortés, 25è classificat Infantil Rànquing jove triatleta complert@

Victor Fuster Codina, 39è classificat Infantil Rànquing jove triatleta complert@

MEMÒRIA ESPORTIVA

triatló

Competicions organitzades per la Federació Catalana de Triatló

➤ 31/08/2024 IV TRIATLÓ JOVE DE BALAGUER

Ferran Dorante, 10è classificat Infantil

Nadina Perí Romà, 16a classificada Cadet Rànquing jove triatleta complert@

Patricia Garcia Torné, 26a classificada Cadet Rànquing jove triatleta complert@

Marta Pardillos Fernández, 29 classificada Cadet Rànquing jove triatleta complert@

Thomas Siller Costa, 21è classificat Infantil Rànquing jove triatleta complert@

Ferran Dorante Cortés, 25è classificat Infantil Rànquing jove triatleta complert@

Victor Fuster Codina, 39è classificat Infantil Rànquing jove triatleta complert@

Josep Sabater Roig, 36è classificat Cadet Rànquing jove triatleta complert@

Jofre Virgili Garrigós, 15è classificat Juvenil Rànquing jove triatleta complert@

▶ **DUATLÓ**

▶ 4/02/2024 - XIV DUATLÓ DEL PRAT

Equip mixte absolut (Emilio Palomares, Natàlia Bru, Pere Mallafrè)

Equip mixte jove (Jofre Virgili, Marta Pardillos, Nadina Perí, Pat Garcia)

▶ 17/02/2024 TRIRELAY DUATLÓ

Equip absolut masculí, 27è classificat

▶ **JOVE TRIATLETA COMPLERT@**

17/02/2024 – TRIRELAY DUATLÓ JOVE

Marta Pardillos, 2a classificada Cadet

Nadina Perí, 5a classificada Cadet

Patricia Garcia, 19a classificada Cadet

Thomas Siller, 3r classificat Infantil

Josep Sabater, 12è classificat Cadet

3a posició per equips femení

▶ 6/04/2024 – III DUATLÓ FASTERKIDS JOVE SANT VICENÇ DELS HORS

Nadina Perí, 4a classificada Cadet
Josep Sabater, 8è classificat Cadet

▶ 17/11/2024 – III DUATLÓ CROSS DE CORNELLÀ

Ivet Lacorte

Txell Garcia

Pol Garcia

Thomas Siller, 7è classificat Infantil

Ferran Dorante, 10è classificat Infantil

Victor Fuster, 17è classificat Infantil

Jofre Virgili, 4t classificat Juvenil

MEMÒRIA ESPORTIVA

triatló

► **AQUATLÓ**

25/05/2024 – I TÀRRACO AQUATLÓ

Alicia Lorenzo

Ivet Lacorte

Txell Garcia

Pol Garcia

César Jordan, 3r classificat Junior

Sergi Masalias, 11è classificat V1

Alex Jerez, 6è classificat V2

► 1/06/2024 – III AQUATLÓ DE VILANOVA

César Jordan, 5è classificat Junior

► 23/06/2024 – I CALAFELL AQUATLÓ SPRINT

César Jordan, 3r classificat Junior

► 21/07/2024 – VII AQUATLÓ JOVE DE CUNIT

Jofre Virgili, 3r classificat Juvenil

César Jordan, 3r classificat Junior

Nàtalia Bru, 6a classificada Absoluta

► 12/10/2024 – XXI AQUATLÓ CIUTAT DE BADALONA

Jofre Virgili, 9è classificat Juvenil

César Jordan, 5è classificat Junior

Nàtalia Bru, 4a classificada Absoluta

► 15a posició LLIGA DE CLUBS I DIVISIÓ masculina.

► 10a posició COPA CATALANA DE CLUBS masculina

César Jordán Marín, 12a posició Rànquing Aquatló Absolut, 2a posició Rànquing Junior.

Nàtalia Bru Budesca, 44a posició Rànquing Aquatló Absolut, 13a posició Rànquing Absolut.

Alex Jerez Rodríguez, 93a posició Rànquing Aquatló Absolut, 17a posició Rànquing V2.

Sergi Masalias, 98a posició Rànquing Aquatló Absolut, 37a posició Rànquing V1.

Jofre Virgili, 107a posició Rànquing Aquatló Absolut, 4a posició Rànquing Juvenil.

► **JOVE AQUATLETA COMPLERT@**

25/05/2024 – I TÀRRACO AQUATLÓ

Marta Pardillos, 1a classificada Cadet

Nadina Perí, 3a classificada Cadet

Pat Garcia, 13a classificada Cadet

Victor Fuster, 4t classificat Infantil

Gabriel Lorenzo, 8è classificat Infantil

Ferran Dorante, 9è classificat Infantil

Josep Sabater, 11è classificat Cadet

Jofre Virgili, 6è classificat Juvenil

Equip jove masculí, 6è classificat

Equip jove femení, 1r classificat

► 1/06/2024 – III AQUATLÓ JOVE DE VILANOVA TRANSTRIATLON

Nadina Perí Romà, 4a classificada Cadet

Ferran Dorante, 11è classificat Infantil

Josep Sabater, 15è classificat Cadet

Jofre Virgili, 6è classificat Juvenil

5a posició per equips masculí

► 23/06/2024 - I CALAFELL AQUATLÓ JOVE

Ferran Dorante, 10è classificat Infantil

► 21/07/2024 - VII AQUATLÓ JOVE DE CUNIT

Nadina Perí, 1a classificada Cadet

MEMÒRIA ESPORTIVA

triatló

➤ 12/10/2024 - IV AQUATLÓ JOVE CIUTAT DE BADALONA

Thomas Siller, 1r classificat Infantil
Ferran Dorante, 4t classificat Infantil
Víctor Fuster, 7è classificat Infantil
Josep Sabater, 16è classificat Cadet
Marta Pardillos, 3a classificada Cadet
Nadina Perí, 4a classificada Cadet
2a posició per equips masculí

➤ 19/10/2024 - AQUATLÓ JOVE DE PLATJA D'ARO

Thomas Siller, 1r classificat Infantil
Nadina Perí, 6a classificada Cadet
Nadina Perí, 3a classificada Cadet Rànquing jove aquatleta complert@
Marta Pardillos, 22a classificada Cadet Rànquing jove aquatleta complert@
Pat Garcia, 27a classificada Cadet Rànquing jove aquatleta complert@
Ferran Dorante, 7è classificat Infantil Rànquing jove aquatleta complert@
Thomas Siller, 10è classificat Infantil Rànquing jove aquatleta complert@
Víctor Fuster, 11è classificat Infantil Rànquing jove aquatleta complert@
Gabriel Lorenzo, 13è classificat Infantil Rànquing jove aquatleta complert@
Josep Sabater, 17è classificat Cadet Rànquing jove aquatleta complert@

Jofre Virgili, 6è classificat Juvenil Rànquing jove aquatleta complert@

Competicions organitzades per la Federació Española de Triatlón

➤ 23/03/2024 CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN CADETE/JUVENIL/JUNIOR, ALCOBENDAS

Marta Pardillos, 1a posició Cadet eliminatòria sèrie C , 16a classificada Final Cadet
Nadina Perí, 14a posició Cadet eliminatòria sèrie A, 40a classificada Final Cadet
Josep Sabater, 27a posició Cadet eliminatòria sèrie C
Jofre Virgili, 36a posició Juvenil eliminatòria sèrie E

➤ 5/05/2024 CLASSIFICATORIO CAMPEONATO DE EUROPA YOUTH, VALLADOLID

Marta Pardillos, 25a posició Youth
Nadina Perí, 37a posició Youth

➤ 16/06/2024 CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN CADETE/JUVENIL/JUNIOR, A CORUÑA

Marta Pardillos, 1a posició Cadet eliminatòria sèrie B , 3a classificada Final Cadet
Nadina Perí, 10a posició Cadet eliminatòria sèrie A, 21a classificada Final Cadet
Patricia Garcia, 21a posició Cadet eliminatòria sèrie B
Josep Sabater, 38a posició Cadet eliminatòria sèrie C
Jofre Virgili, 36a posició Juvenil eliminatòria sèrie E

➤ 13/07/2024 CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ACUATLÓN, ALMAZÁN

Marta Pardillos, 1a posició Cadet
Nadina Perí, 11a posició Cadet

MEMÒRIA ESPORTIVA salvament i socorrisme



SALVAMENT I SOCORRISME

RECORDS CATALUNYA 2024	Màster
FERRAN CAPDEVILA +40	200 OBSTACLES
FERRAN CAPDEVILA +40	50 ARROSEGAMENT
ALEJANDRO RESANO +35	200 OBSTACLES
SABINA MARTINEZ +40	200 OBSTACLES
SABINA MARTINEZ +40	100 SOCORRISTA
SABINA MARTINEZ +40	100 ALETES
SABINA MARTINEZ +40	50 ARROSEGAMENT

RECORDS CATALUNYA 2024	Absolut
PAU SUMOY	
ALEJANDRO RESANO	4X50 SOCORRISTA MIXTE
AGNES RIUS	
CARLOTTA COLOM	

RECORDS ESPANYA 2024	Màster
FERRAN CAPDEVILA +40	50 ARROSEGAMENT

RECORDS CATALUNYA 2024	RELLEUS Màster
ALEJANDRO RESANO	
ALBERT BOVE	4X50 COMBINADA
ALBERTO VALLES	
MIGUEL CARO	
ALEJANDRO RESANO	
ALBERT BOVE	4X50 OBSTACLES
ALBERTO VALLES	
MIGUEL CARO	
ALEJANDRO RESANO	
ALBERT BOVE	4X25 ARROSEGAMENT
ALBERTO VALLES	
MIGUEL CARO	
ALEJANDRO RESANO	LLANÇAMENT CORDA
MIGUEL CARO	

SECCIÓ DE SALVAMENT I SOCORRISME

9 esportistes

MEMÒRIA ESPORTIVA

Aigües obertes



AIGÜES OBERTES

esfin 2024

JULIOL DISSABTE 27, 06.15h Sunrise Túnel Cala Romana	SETEMBRE DIUMENGE 1 9a Tàrraco Aigües Obertes
AGOST DISSABTE 3 Parità Sant Llorenç de Montgai	DISSABTE 14 Sortida final temporada Maritim Altafulla-Tamarit
DIVENDRES 9 Sunset Túnel Cala Romana	DISSABTE 28 XCVI Travessa del Port de Tarragona
DISSABTE 17, 09.45h Sortida La Mora (kayak, pàdels o nedar)	
DISSABTE 24 Simulacre Travessa de les 6 Platges	




T'agradaria nedar al mar i no tens experiència? Vine i aprèn els conceptes bàsics!

CURS D'INICIACIÓ A LA NATACIÓ EN AIGÜES OBERTES

PRESENTACIÓ DEL CURS • AVALUACIÓ INICIAL: 17 de juny, 19.00h al CN Tarraco

3 sessions a la PISCINA
CN Tarraco
25, 26 i 27 de juny
19h i 20h

4 sessions al MAR
Platja Llarga
29 de juny i 1, 3 i 4 de juliol
11h i 19.30h Dl, dx i dj

Socis i sociès del CN Tarraco, CT Tarragona i RCN Tarragona: 30€
Preu no socis/es: 60€

De la mà del millor tècnic, l'afectem un programa que combina sessió a la piscina i sessions al mar, en el qual obtindràs una bona tècnica que et permetrà endur amb total seguretat en aigües obertes. A més, si les sessions en piscina hi haurà proveïment per tal de millorar la tècnica. Una vegada finalitzat el curs, tindràs la possibilitat de formar part de la selecció d'Aigües Obertes.

Més informació: aiguesobertes@cn-tarraco.net



MEMÒRIA ESPORTIVA

Aigües obertes

18 FEBRER			
Germanor Tintoreres de Llança		SORTIDA Altafulla /Tamarit	

4ª TÀRRACO WINTER SWIM 40 nedadors 1500m 16 graus Podium femení	25 MARÇ
	1 Mar raves
	2 Neus Perera
	3 Carme Castellano
Podium Masculí	1 José Javier Monton
	2 Oriol Moreno
	3 Manuel Valdes

23a COPA NADAL IV MEMORIAL ANTONI DURAN	26/12/2024
50 nedadors 200m	
podium femeni	1 Paula cortes
	2 Mar Raves
	3 Marta Rubio
podium masculí	1 Ohtman yahyioui
	2 Jordi Manel Baz
	3 J.J. Montón

SECCIÓ DE NATACIÓ AAOO

98 nedadors/es

CURS INICIACIÓ AIGUES OBERTES	JUNY/JULIOL
2ª EDICIÓ RELLEU 24h ARRABASSADA	14 SEPTEMBRE
SORTIDA LLANÇA 12-13-14 JULIOL	5 EDICIÓ
XIV CAMPIONATS CATALUNYA AAOO CANAL OLIMPIC DE CATALUNYA	26/05/2024 8 PARTICIPANTES 1 OR +1 ARGENT

88a TRAVESSIA DE SALOU	
EQUIP MASCULÍ ACONSEGUEIX EL TROFEU PEP TARRAGÓ	
2022-2023-2024	MARTÍ ROSELL
	J.J. MONTON
	MIGUEL CARO
EQUIP FEMENÍ ACONSEGUEIX EL TROFEU C N. REUS PLOMS	
2022-2023-2024	ONA ROSELL
	MARTA RUBIO
	ABRIL RIUS

MEMÒRIA ESPORTIVA

Aigües obertes

PARTICIPACIÓ TRAVESIES CIRCUIT CATALÀ

24ª AMPOSTA
96ª PORT BCN
IX MILLA CAMBRILS
22ª BAIXADA RENAIXEMENT
XXXVI PLATJA LA PINEDA
VII PALAMOS
24a TORREDEMBARRA
87a ROSES
48a EL FANGAR
9a TÀRRACO AIGUES OBERTES
XIV PANTA MONTGAI
88a PORT DE SALOU
80a BANYOLES
XCVII PORT TGN
RAKIKAL SWIM

PARTICIPACIÓ TRAVESIES (NO CIRCUIT CATALÀ)

SWIM ROC
SWIM FOR ELA
SWIM IN MENORCA 10K
LXVI DESCENSO DEL RIO NAVIA
ULTRAEBRE
9a MOROCCO SWIM TREK
52ª Getaria-Zarautz
MOST WANTED
VERGE DEL CARME LLANÇA
SANT MAGI ALETES
TAMARIT -LA MORA
41ª PORT HOSPITALET DE L'INFANT
III MILLA SOLIDÀRIA ONCOSWIM

MEMÒRIA ESPORTIVA

aikido

La secció està formada per 36 alumnes

A banda dels 3 entrenaments setmanals, s'han organitzat:

- 5 Entrenaments socials al Club
- 3 Entrenaments especials en entorns naturals.
- 3 Convocatòries d'exàmens.
- Acords de col·laboració amb esportsURV de la URV i amb l'Institut Martí Franquès.

S'ha participat:

- En tots els esdeveniments i diades del Club com les 24h, cursets, etc.
- A diferents seminaris organitzats per la Federació Catalana d'Aikido a Barcelona i Lleida.

- Com Uchideshi (alumne intern) Iwama (Japó)



MEMÒRIA ESPORTIVA

judo

Escola infantil i juvenil

- ▶ Alumnes categoria infantil: XXXX
- ▶ Alumnes categoria juvenil: XXXX
- ▶ Alumnes Sèniors: XXX

Activitats de judo en família, dues vegades l'any.

Defensa personal femenina (Setmana de la Dona)

