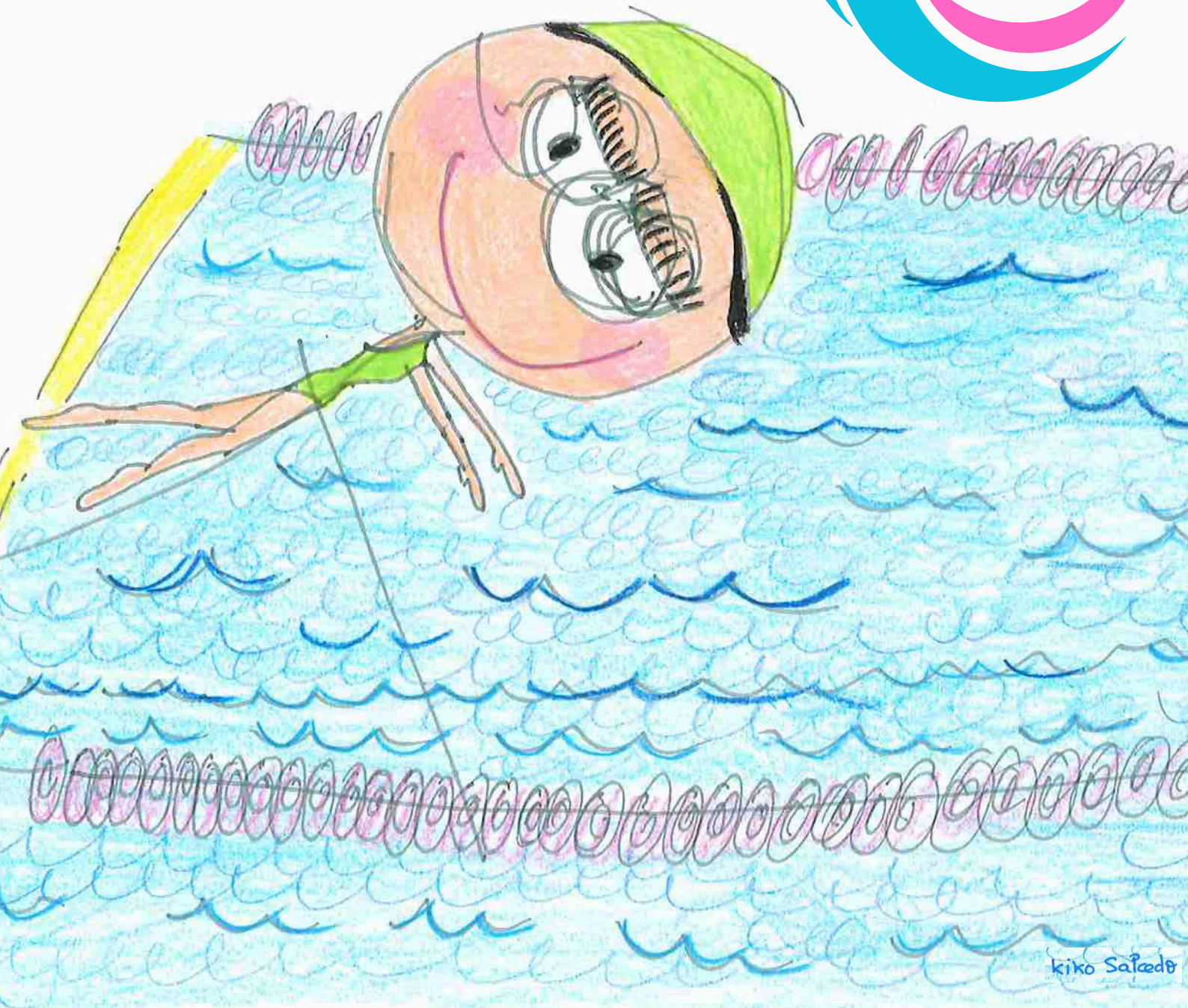




24h **36a EDICIÓ**
13 i 14 setembre
solidàries amb La Muntanyeta!



DIVENDRES 13

17.30h Presentació oficial dels equips del CN Tàrraco
Totes les seccions hi són convocades!

18.00h 37è Trofeu Ramos de Natació

19.00h Inauguració de la 36a edició de les 24 Hores de Natació. Acte de benvinguda i primers relleus, on hi participen esportistes i autoritats locals

19.45h Màster class de Zumba. Per a petits/es i grans!

20.00h Vine a conèixer l'Aikido. Classe oberta per a persones adultes. Només cal dur roba còmoda

21.00h Graellada popular. Pintxos, xistorra i llonganissa amb xips, acompanyat de pa i vi. 9,50€. També farem entrepans fins a les 00h. Cal comprar el tiquet a recepció

23.00h Nit amb música en directe! A la nit, ballarem amb els millors temes del moment!



CLOENDA DEL MULLA'T 2024



DISSABTE 14

10.00h Judo en Família! Per a petits/es i grans! Cal portar roba còmoda

11.00h Tonificació, musculatura i posicions. Cal portar roba còmoda!

11.00h Relleus d'aigües obertes a la Platja de l'Arrabassada

11.30h Exhibició de Natació Artística, amb les nedadores de totes les categories del Club

13.00h Festa aquàtica infantil: els més petits i petites gaudiran de la piscina com mai!

13.30h Concert Vermut a càrrec de la banda musical **Sons de la Cossetània**, banda de sacs de gemecs, tarotes, tibles, tenores i percussió

14.30h Sardinada i Fideuada popular! Tot acompanyat d'una llesca de pa, xips, vi i postres. 8,00€ la sardinada, i 15,00€ la fideuada! Cal comprar el tiquet a recepció

15.00h Partit de Waterpolo base

16.00h Partit de Waterpolo absolut masculí

17.00h Sorteig de diversos productes! Per a rebre el premi, cal ser present al moment del sorteig

17.45h El primer Amparito de les festes! A càrrec de Sons de la Cossetània

18.00h Cloenda de les 36enes 24h de Natació. El darrer relleu el nedaran membres de La Muntanyeta



**FUNDACIÓ
La Muntanyeta**