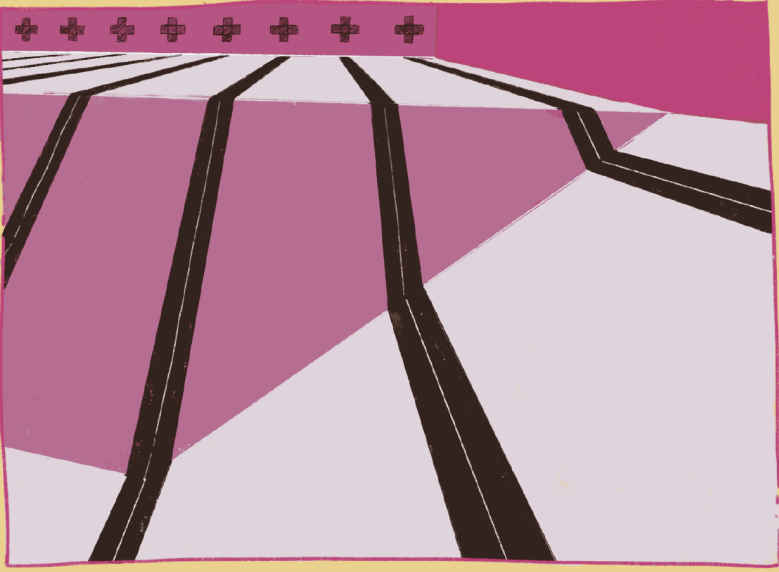
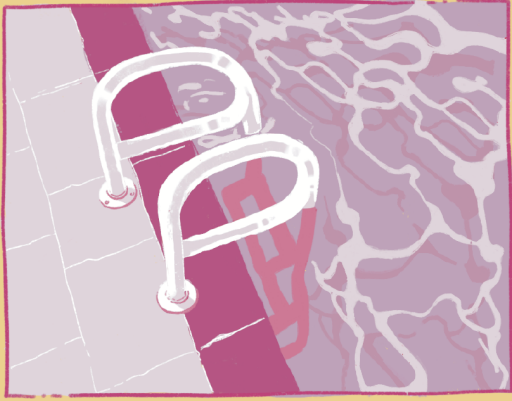
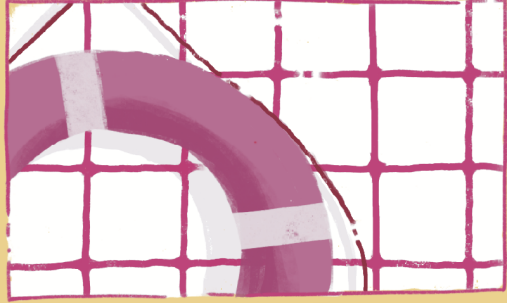
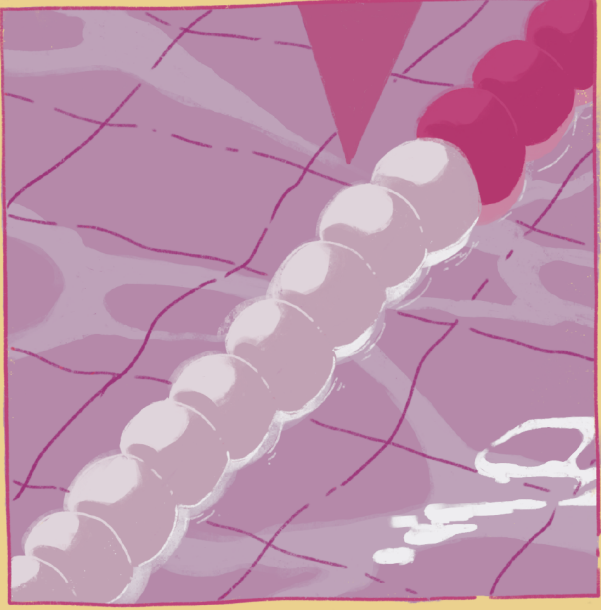


24H DE NATACIÓ

2025

CN Tàrraco per La Muntanyeta



DIVENDRES 19 SETEMBRE

18.00h XXXVIII Trofeu Ramos

19.00h Inauguració de les XXXVII 24 Hores de Natació

Acte de benvinguda i primers relleus. Hi participen esportistes, personatges i autoritats local.

19.30h Màster class de Zumba Per a petits i grans!

20.00h Vine a conèixer l'Aikido
Classe oberta per a persones adultes. Només cal dur roba còmoda

21.00h Graellada popular. Pintxos, xistorra i llonganissa amb xips, acompanyat de pa i vi Cal comprar el tiquet a recepció (10,00€). També farem entrepans fins a les 00h

23.00h Nit amb música en directe!

A la nit, ballarem amb els millors temes del moment. Celebra la festa del Tàrraco!

DISSABTE 20 SETEMBRE

09.00h Caminada popular per La Muntanyeta

Sortida des del CN Tàrraco. 5,00€ solidaris per La Muntanyeta. Obsequi d'un bidó!

10.30h Judo en família!

Per a petits/es i grans! Cal portar roba còmoda

12.30h Festa aquàtica infantil

Els més petits i petites gaudiran de la piscina com mai!

13.00h Vermut solidari amb La Muntanyeta, amb la Banda Sons de la Cossètanía

14.00h Fideuada i sardinada popular!
Tot acompanyat de pa, xips, beguda i postres. Fideuada 15,00€ i sardinada 10,00€, entrada lliure. Cal comprar tiquet a la recepció del club

15.00h Partit de Waterpolo base Vine a conèixer com juguen els nostres esportistes!

17.00h Exhibició de Natació Artística
Amb les nedadores de totes les categories del Club

17.30h Presentació dels Equips del CN Tàrraco per a la nova temporada 2025-2026

18.00h Cloenda de les XXXVII 24h de Natació

El darrer relleu de la jornada el protagonitzaran membres de La Muntanyeta

