

T'agradaria nedar al mar i no en tens experiència? Vine i aprèn els conceptes bàsics!

CURS D'INICIACIÓ A LA NATACIÓ EN AIGÜES OBERTES

PRESENTACIÓ DEL CURS + AVALUACIÓ INICIAL: 7 de juny, 18h

4 sessions a la PISCINA
CN Tàrraco

14, 16, 21 i 22 de juny
19h i 20h

avaluació
progressió amb
càmera
subaquàtica

+

4 sessions al MAR
Platja Llarga

25, 28, 30 de juny i 2 de juliol
17.30h Dm i Dj, i 10h Ds

Socis i sòcies del CN Tàrraco, CT Tarragona i RCN Tarragona: 15€
Preu no socis/es: 50€