



HORARIS CLASSES DIRIGIDES



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

9:30			CICLO INDOOR			
9:30	BODY PUMP	PILATES	BODY PUMP	BODY BALANCE	ZUMBA FITNESS	9:30
09:30	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	9:30
10:30	GAP	BODY BALANCE	GAP	PILATES	BODY BALANCE	10:30
10:30	CICLO INDOOR					
						
18:00	BODY PUMP 30'	BODY BALANCE 30'	BODY PUMP 30'	BODY BALANCE	ZUMBA FITNESS 30'	18:00
18:45	CORE 30'	ZUMBA FITNESS 30'	GRIT 30'	ZUMBA FITNESS 30'	BODY BALANCE 30'	18:45
19:00		RUNNING CLUB		RUNNING CLUB		19:00
19:30	GRIT 30'	BODY PUMP 30'	CICLO INDOOR	GRIT 30'	BODY PUMP 30'	19:30
19:30		CICLO INDOOR				19:30

Per donar accés a tots els socis, no es podrà reservar més d'una classe al dia. ES PREGA CANCEL·LAR SI NO ES POT ASSISTIR A LES CLASSES RESERVEDES PRÈVIAMENT.