



# HORARIS CLASSES DIRIGIDES



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE

9:30	BODY PUMP	PILATES	BODY PUMP	BODY BALANCE	ZUMBA FITNESS
10:30	GAP	BODY BALANCE	GAP	PILATES	BODY BALANCE



18:00	BODY PUMP 30'	BODY BALANCE 30'	BODY PUMP 30'	BODY BALANCE 30'	ZUMBA FITNESS 30'
18:45	CORE 30'	ZUMBA FITNESS 30'	GRIT 30'	ZUMBA FITNESS 30'	BODY BALANCE 30'
19:00		RUNNING CLUB		RUNNING CLUB	
19:30	GRIT 30'	BODY PUMP 30'	CORE 30'	GRIT 30'	BODY PUMP 30'

Circuit Training de dilluns a divendres de 09.30 a 12.30h i de 17.00 a 20.00h. Dissabtes de 09.30 a 12.30h. Reserva directament a l'app del Club.

Per donar accés a tots els socis, no es podrà reservar més d'una classe al dia.

En cas de pluja o condicions meteorològiques adverses, les activitats quedaran anul·lades.