C.N. TÀRRACO HORARI 2020 (rev.1)

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	
6:30	BODY PUMP	CICLING VIRTUAL	BODY PUMP	CICLING VIRTUAL	PILATES			6:30
7:00								7:00
	SALA 2 GRAN	SALA CICLING	SALA 2 GRAN	SALA CICLING	SALA 1			
8:00								9:15
9:30	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	CICLING VIRTUAL	CICLING VIRTUAL	9:30
	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	SALA CICLING	SALA CICLING	
9:30	BODY PUMP 55'	ZUMBA FITNESS	BODY PUMP 55'	CICLING	ZUMBA FITNESS			9:30
	SALA 2 GRAN	SALA 2	SALA 2 GRAN	SALA CICLING	SALA 2 GRAN			
9:30	IOGA	IOGA	BODY BALANCE	PILATES	CICLING VIRTUAL			9:30
	SALA 1	SALA 1	SALA 1	SALA 1	SALA CICLING			
10:30	CICLING	PILATES	CICLING	G.A.C	BODY PUMP			10:30
	SALA CICLING	SALA 1	SALA CICLING	SALA 2 GRAN	SALA 2 GRAN			
10:30	BODY BALANCE			BODY BALANCE	PILATES			10:30
	SALA 1			SALA 1	SALA 1			
11:00						CICLING VIRTUAL	CICLING VIRTUAL	11:00
						SALA CICLING	SALA CICLING	
11:30		CICLING VIRTUAL		CICLING VIRTUAL				11:30
15:15								15:15
15:30	CICLING VIRTUAL		CICLING VIRTUAL		CICLING VIRTUAL			15:30
17:30								17:30
17:30	BODY BALANCE	CICLING VIRTUAL	PILATES	CICLING VIRTUAL	CICLING VIRTUAL			17:30
	SALA 1	SALA CICLING	SALA 1	SALA CICLING	SALA CICLING			
18:00	BODY PUMP 55'	ZUMBA FITNESS	ZUMBA FITNESS	BODY PUMP	ZUMBA FITNESS			18:00
	SALA 2 GRAN	SALA 2 GRAN	SALA 2 GRAN	SALA 2 GRAN	SALA 2 GRAN			
18:30	PILATES	IOGA	BODY BALANCE	BODY BALANCE	CICLING			18:30
	SALA 1	SALA 1	SALA 1	SALA 1	SALA CICLING			
19:00	ZUMBA FITNESS	BODY PUMP	BODY PUMP 55'	ZUMBA FITNESS	BODY PUMP			19:00
	SALA 2 GRAN	SALA 2 GRAN	SALA 2 GRAN	SALA 2 GRAN	SALA 2 GRAN			
19:00		RUNNING CLUB		RUNNING CLUB				19:00
		EXTERIOR		EXTERIOR				
19:30	CICLING		CICLING	IOGA				19:30
	SALA CICLING		SALA CICLING	SALA 1				
20:00		CICLING		CICLING				20:00
		SALA CICLING		SALA CICLING				
20:30								20:30
20:45								20:45