



POSADA EN MARXA “REPRESA A LA NORMALITAT”

CLUB NATACIÓ TÀRRACO

- **Quin horari tindrà el Club?**

El Club estarà obert per als socis i nous socis en horari de dilluns a divendres de 08.00h a 21.00h ininterrompudament; dissabtes de 08.00h a 14.00h i diumenges de 09.00h a 14.00h. Es demana als socis que finalitzin la seva activitat esportiva (piscina o gimnàs) entre 15 i 20 minuts abans del tancament de la instal·lació, per tal de facilitar les tasques de neteja i desinfecció diàries previstes.

- **Quines instal·lacions s'obriran en aquesta etapa?**

Obrim la piscina exterior d'estiu, amb un horari limitat per als socis: de 12.00 a 20.00h, de dilluns a divendres, dissabtes de 08.00 a 14.00h i diumenges de 09.00 a 14.00h. Durant els cap de setmana i festius de l'estiu, la piscina interior de 25 m de competició romandrà tancada.

La sauna i les grades interiors i exteriors romandran tancades.

- **Cal demanar cita prèvia?**

A partir d'ara no caldrà demanar cita prèvia, tret de les activitats dirigides de fitness

- **Quins aforaments hi haurà?**

No hi haurà limitació d'aforament al gimnàs, però sí caldrà respectar la distància de seguretat del 1,5m. A les piscines es permetrà un màxim de 3 persones per carrer, sempre respectant la distància del 1,5m i el ritme dels nedadors que comparteixin carrer.



Els vestidors i dutxes estaran oberts per a tots els socis, sense màxim d'aforament, però marcant les distàncies de seguretat que estaran delimitades.

- **Continuen les classes dirigides?**

Seguiran les classes dirigides de fitness, amb aforament reduït de 20 persones per tal de mantenir la distància de seguretat. Es faran classes dues classes al matí (a les 09.00h i a les 10.00h) i dues a la tarda (a les 18.00h i a les 19.00h). Per a totes elles caldrà demanar cita prèvia al club a través de l'app del fitness, virtuagym; per telèfon, o presencialment. L'horari de les classes està penjat a la web, secció Fitness. Caldrà ser molt puntuals, una vegada començada la classe, no es podrà entrar.

- **Puc anar al Club a qualsevol hora?**

Sí, lliurement, si ets soci, dins de l'horari d'obertura.

- **Puc anar al Club si tinc febre?**

Està totalment prohibit accedir al Club a qualsevol persona amb símptomes com febre, malestar general, tos, mocs, trastorns gastrointestinals... així com a aquelles persones que hagin estat en contacte estret amb una persona afectada per la Covid-19, encara que tingui símptomes lleus, durant un mínim de 14 dies.

- **Haig d'anar amb mascareta?**

És obligatori anar al Club amb mascareta, fer l'activitat, i tornar-se-la a posar per marxar de la instal·lació. **Recordem que en aquesta etapa de la Represa a la normalitat, s'eliminen les restriccions d'aforament però cal seguir les mesures dictades pel Govern de la Generalitat i que es basen en tres premisses bàsiques: el manteniment de la distància física interpersonal, el rentat freqüent de mans i l'ús de mascareta en els espais tancats. Apel·lem a la responsabilitat personal i col·lectiva de tots els socis i sòcies.**

- **Seguiran els controls per entrar?**

Sí, caldrà portar mascareta mentre no es faci activitat esportiva i a la recepció us prendran la temperatura. Ara ja no serà necessari signar el compromís de responsabilitat, però apel·lem a la responsabilitat dels socis i sòcies per tal que davant qualsevol símptoma possible no visiti les instal·lacions per evitar el risc de contagis.

- **Puc estar l'estona que vulgui a la piscina o al gimnàs?**

Sí, pots estar l'estona que vulguis. Es demana als socis que finalitzin la seva activitat esportiva (piscina o gimnàs) entre 15 i 20 minuts abans del tancament de la instal·lació, per tal de facilitar les tasques de neteja i desinfecció diàries previstes.

- **Quines mesures haig de prendre a la piscina?**

Tot el material que hagi d'utilitzar per a la piscina, cal que el portis tu, per qüestions de seguretat, el Club no podrà deixar cap tipus de material.



Cal que accedeixis amb les xancles fins a peu de piscina. Hauràs de seguir les indicacions del Socorrista.

- **Quines mesures haig de prendre si vaig al gimnàs?**

Podràs utilitzar els vestuaris i les dutxes. Hauràs de seguir les indicacions del monitor de la sala. Un cop acabis, podràs dutxar-te i canviar-te al vestidor.

- **Podré venir a nedar amb un no soci, amic, com acompanyant?**

No, l'accés és només per a esportistes i socis.

- **Qui pot venir a nedar a la piscina?**

Tots els socis a partir de 14 anys. Els menors de 14 anys, cal que vagin acompanyats pel seu pare o mare o tutor legal.

- **Qui pot venir al gimnàs?**

Tots els socis o socis esportistes a partir dels 16 anys.

- **Quines activitats es realitzen pels més joves de la família aquest estiu?**

El dia 22 de juny el Club ha començat a realitzar els **cursets intensius infantils d'estiu** que seguiran fins el 10 de setembre; el dia 29 de juny començarà el **Campus Esportiu**; el 6 de juliol el **Campus d'Iniciació a la Natació Artística** i el **Campus de Triatló**. Totes aquestes activitats seguiran la normativa específica dictada per la Generalitat de Catalunya sobre Casals i Campus d'Estiu.

- **Estarà obert el bar del Club?**

El bar encara no estarà obert. Tindrem en marxa les màquines de vending que hauràs d'utilitzar seguint les nostres instruccions. Aquests dies el bar del Club serà la sala d'espera d'aquells que esperin ser atesos.

