



POSADA EN MARXA FASE 3 – 8 de juny

CLUB NATACIÓ TÀRRACO

Aquesta informació s'actualitzarà i es modificarà en el proper canvi de FASE.

- **Quin horari tindrà el Club?**

De dilluns a divendres de 08.00h a 21.00h; dissabtes de 08.00h a 14.00h i diumenges de 09.00h a 14.00h. **De Dilluns a divendres el Club romandrà tancat de 15.00h a 16.00h, per tasques de neteja i desinfecció.**

- **Com es funcionarà en aquesta fase?**

L'aforament estarà limitat en tots els espais, al 50%. A partir d'ara, **per accedir al gimnàs NO caldrà cita prèvia**. Per anar a la **piscina NO caldrà cita prèvia, TRET de que es vulgui nedar en la franja horària de 16.00h a 20.00h**, doncs les seccions esportives del Club ja comencen els seus entrenaments a la piscina. Es podrà consultar l'aforament del gimnàs i de les piscines a la web, s'anirà actualitzant.

Els vestidors i les dutxes ja estaran obertes per a tothom.

La sauna i les grades estaran tancades.

- **Quins aforaments hi haurà?**

Els aforaments de la piscina i del gimnàs estaran restringits, en aquesta fase 3, al **50%** per tant caldrà respectar sempre l'aforament dels diferents espais. A la piscina, podran nedar **màxim 2 persones per carril** i l'aforament màxim del **gimnàs serà de 25 persones**.

En ambdós espais, piscina i gimnàs només es podrà estar **60 minuts realitzant l'activitat**. Sí que es podrà alternar la piscina i després el gimnàs i viceversa.

- **Quines classes dirigides es faran?**

Es començaran a fer classes dirigides de fitness, aforament reduït de 20 persones. Es faran classes dues classes al matí (a les 09h i a les 10h) i dues a la tarda (a les 18h i a les 19h). Per a totes elles caldrà demanar cita prèvia al Club a través de l'app del fitness, virtugym; per telèfon, o presencialment. L'horari de les classes està penjat



a la web, secció Fitness. Caldrà ser molt puntuals, una vegada començada la classe, no es podrà entrar.

- **Perquè el Club encara no té el seu horari habitual?**

Perquè cal restringir l'aforament segons les condicions que afecten a la FASE 3, i fer una neteja i desinfecció acurada de totes les sales i espais utilitzats.

- **Puc anar al Club a qualsevol hora?**

Sí, dins de l'horari d'obertura. **De dilluns a divendres de 15.00h a 16.00h les instal·lacions romandran tancades per desinfecció.**

- **Puc estar l'estona que vulgui a la piscina o al gimnàs?**

Només podràs estar 60 minuts al gimnàs i/o 60 minuts a la piscina. També podràs combinar una classe de fitness i abans /després del gimnàs/piscina.

- **Quines mesures haig de prendre a la piscina?**

Tot el material que hagi d'utilitzar per a la piscina, cal que el portis tu, en aquesta FASE 3, per qüestions de seguretat, el Club no podrà deixar cap tipus de material. Cal que accedeixis amb les xancles fins a peu de piscina. Hauràs de seguir les indicacions del Socorrista. Si et toca compartir carrer amb un altre soci, tingues sempre present que cal mantenir la distància de seguretat mínima de 2 metres durant tota l'estona.

- **Quines mesures haig de prendre si vaig al gimnàs?**

Podràs utilitzar els vestuaris i les dutxes. Hauràs de seguir les indicacions del monitor de la sala. Un cop acabis, podràs dutxar-te i canviar-te al vestidor.

- **Podré venir a nedar amb un no soci, amic, com acompanyant?**

No, l'accés en aquesta FASE 3 és només per a esportistes i socis.

- **Qui pot venir a nedar a la piscina?**

Tots els socis a partir de 14 anys. Sempre de manera individual, mai acompanyats. Els menors de 14 anys, cal que vagin acompanyats pel seu pare o mare o tutor legal.

- **Qui pot venir al gimnàs?**

Tots els socis o socis esportistes a partir dels 16 anys. Sempre de manera individual, mai acompanyats.

- **Es faran cursos infantils de natació?**

Sí, dins de les possibilitats i restriccions que ens dictin les autoritats sanitàries, el Club organitzarà cursos de natació per aquest estiu. Aviat us informarem dels detalls.

- **Hi haurà campus esportiu aquest estiu?**

Sí, estem treballant en una proposta que sigui segura i compleixi amb tots els requeriments de les autoritats sanitàries. Aviat us informarem dels detalls.



- **Puc anar al Club si tinc febre?**

Està totalment prohibit accedir al Club a qualsevol persona amb símptomes com febre, malestar general, tos, mocs, trastorns gastrointestinals... així com a aquelles persones que hagin estat en contacte estret amb una persona afectada per la Covid-19, encara que tingui símptomes lleus, durant un mínim de 14 dies.

- **Haig d'anar amb mascareta?**

És obligatori anar al Club amb mascareta, fer l'activitat, i tornar-se-la a posar per marxar de la instal·lació.

- **Seguiran els controls per entrar?**

Sí, caldrà portar mascareta mentre no es faci activitat esportiva i a la recepció us prendran la temperatura i us faran signar un compromís de responsabilitat, segons el qual en els darrers 14 dies no heu tingut febre, ni símptomes.

- **Estarà obert el bar del Club?**

En aquesta fase, el bar encara no estarà obert. Tindrem en marxa les màquines de vending que hauràs d'utilitzar seguint les nostres instruccions. Aquests dies el bar del Club serà la sala d'espera d'aquells que esperin ser atesos.

