

## REGLAMENT

# V TÀRRACO AIGÜES OBERTES

## LA TRAVESSIA DE LES 5 PLATGES

7 de setembre de 2019.

### 1. PARTICIPACIÓ.

La 5a. edició de la travessia *TÀRRACO AIGÜES OBERTES* es durà a terme el dissabte 7 de setembre de 2019.

Poden prendre-hi part totes les persones que així ho desitgin, sense distinció de nacionalitat o sexe, sempre i quan s'hagin inscrit correctament, tant en temps com en forma.

Cada participant, pren part en les proves sota la seva responsabilitat i disposa d'un nivell de condició física i domini tècnic suficient per afrontar-les. En cadascuna de les modalitats, és obligatori participar de manera INDIVIDUAL. L'organització disposarà d'una pòlissa d'assegurances de Responsabilitat Civil segons la legislació vigent.

Hi hauran 3 tipus de proves: Travessia Petita per benjamins i pre-benjamins (nascuts el 2008 o més petits), Travessia Mitjana de 2 km entre l'Arrabassada i el Miracle per a tots els adults que vulguin i per alevins, i la Travessia Gran: Travessia Tàrraco Aigües Obertes de 4,1 km per adults.

Requisits de participació i llicències/assegurances atenent a les proves:

- 1) Per participar a la Travessia Petita – menors. . ½ Milla Marina

Els/les nedadors/es han d'haver nascut a partir del 2008 o més petits i han de disposar obligatòriament de la llicència federativa de la FCN de temporada, en cap cas podran tramitar la llicència per un dia. Les categories són:

TRAVESSIA	CATEGORIES	ANY DE NAIXEMENT
PETITA -menors.	PRE-BENJAMÍ	Menors de 2009
	BENJAMI	2009-2008 (10-11 anys)

- 2) Per participar a la Travessia Mitjana de 2km

Els participants han de ser alevins federats (2007-2006, 12-13 anys) i majors d'edat (18 anys) que participen a la prova sota la seva responsabilitat si disposen d'un nivell de condició física i domini tècnic suficient per afrontar-les. Els participants no federats en natació han d'estar coberts per una llicència d'un dia de la FCN de natació que tindrà un cost de 4 euros. **A la Travessia mitjana no és pot fer servir neoprè,** si a la Travessia gran dins la categoria OPEN.

Categories:

TRAVESSIA	CATEGORIES	ANY DE NAIXEMENT	NEOPRÈ?
TRAVESSIA MITJANA 2KM.	OPEN  ALEVINS	Majors de 18 anys (2000 i anteriors)  2007-2006 (12-13 anys)	<b>NO</b>

3) Per participar a la Travessia *TÀRRACO AIGÜES OBERTES*. 4.100m

Els participants han de disposar de la corresponent llicència federativa, tramitada en la temporada en curs per un club afiliat a la Federació Catalana de Natació o a una federació territorial que pertanyi a la RFEN de la temporada en curs. Els participants no federats en natació estaran coberts per una llicència d'un dia de la FCN de natació que tindrà un cost de 4 euros.

Les categories d'aquesta modalitat són:

TRAVESSIA	CATEGORIES	ANY DE NAIXEMENT	NEOPRÈ?
GRAN FEDERADA 4.200 mts.	INFANTIL	2005-2004 (14-15 anys)	NO
	JÚNIOR	2003-2002 (16-17 anys)	NO
	ABSOLUT	2001 a 1990 (18 a 29 anys)	NO
	MÀSTER - A	1989 a 1980 (+30 anys)	NO
	MÀSTER - B	1979 a 1970 (+40 anys)	NO
	MÀSTER - C	1969 a 1960 (+50 anys)	NO
	MÀSTER - D	1959 i anteriors (+60 anys)	NO
	<b>CATEGORIA OPEN</b>	<b>ADULTS AMB NEOPRÈ</b>	<b>SÍ</b>

Els nedadors menors de 18 anys només poden participar si disposen de la llicència federativa de temporada. En cadascuna de les modalitats, és obligatori participar de manera INDIVIDUAL.

#### Obligacions dels participants:

- Els menors de 18 anys han de lliurar l'autorització signada dels seus tutors legals en el moment de fer el marcatge abans de la sortida.
- **Excepte la categoria "OPEN" que es pot fer servir neoprè**, tots els banyadors per a aigües obertes s'ajustaran als criteris de FINA per la resta de categories. No s'autoritzarà a participa a cap nedador amb banyadors no homologats en les llistes oficials de la FINA, segons les directrius donades al respecte de la RFEN.
- Cada nedador es fa responsable del seu estat físic abans de començar la prova i accepta participar sota la seva responsabilitat. En casos de malaltia i/o discapacitat ha de comunicar-ho a l'organització. Aquesta es reserva el dret de permetre la participació del nedador.
- Cada participant disculpa de tota responsabilitat al CN Tàrraco, a la Federació Catalana

de Natació i qualsevol altra persona física o jurídica que participi en l'organització d'aquesta travessia.

- La inscripció és personal i intransferible, ja que el fet d'inscriure's implica l'acceptació de les normes de seguretat i responsabilitat de la travessia.
- En cas de pèrdua d'objectes personals dels nedadors, l'organització no es fa responsable. Per tal d'evitar-ho, preguem no deixar objectes de valor en les bosses del guarda-roba.

## 2. INSCRIPCIONS

- Els preus d'inscripció son:
  - a) TRAV. PETITA: 5 euros pels nedadors PREBENJAMINS I BENJAMINS federats que realitzaran la travessia petita-menors
  - b) TRAV. MITJANA: 8 euros pels nedadors federats que neden la travessia Mitjana Tàrraco Aigües Obertes (categories ALEVINS I OPEN).
  - c) TRAV. MITJANA: 12 euros pels nedadors no federats que neden la travessia MITJANA. (inclou tramitació de la Llicència d'un dia de la FCN). (categories ALEVINS I OPEN).
  - d) TRAV. GRAN: 12 euros pels nedadors federats que neden la travessia GRAN Tàrraco Aigües Obertes (categories INFANTIL, JUNIOR, ABSOLUT, MÀSTERS I OPEN AMB NEOPRÈ).
  - e) TRAV. GRAN: 16 euros pels nedadors no federats que neden la travessia GRAN. (inclou tramitació de la Llicència d'un dia de la FCN). (categories INFANTIL, JUNIOR, ABSOLUT, MÀSTERS i OPEN (AMB NEOPRÈ).
  - f) TRAV. MITJANA i GRAN: 18 euros pels nedadors federats que neden la travessia MITJANA I GRAN Tàrraco Aigües Obertes (categories INFANTIL, JUNIOR, ABSOLUT I MÀSTERS).
  - g) TRAV. MITJANA I GRAN: 22 euros pels nedadors no federats que la travessia MITJANA I GRAN (inclou tramitació de la Llicència d'un dia de la FCN). (categories INFANTIL, JUNIOR, ABSOLUT, MÀSTERS i OPEN).
- El sistema d'inscripcions que es farà al portal de <http://www.tretzesports.org/> en aquests enllaços:

### Formulari d'inscripció:

- Travessia GRAN (4.1 km): <https://tretzesports.com/curses2/formulari/#/inscripcio/853>
- Travessia PETITA (800m per prebenjamins i benjamins): <https://tretzesports.com/curses2/formulari/#/inscripcio/854>
- Travessia MITJANA (2km per alevins i adults) <https://tretzesports.com/curses2/formulari/#/inscripcio/858>
- Doble Travessia (Gran i Mitjana):

<https://tretzesports.com/curses2/formulari/#/inscripcio/859>

**Veure la relació d'inscrits:**

- Travessia GRAN 4.1: <https://tretzesports.com/curses2/formulari/#/inscripcions/853>
  - Travessia PETITA: <https://tretzesports.com/curses2/formulari/#/inscripcions/854>
  - Travessia MITJANA <https://tretzesports.com/curses2/formulari/#/inscripcions/858>
  - Doble Travessia (Gran i Mitjana):  
<https://tretzesports.com/curses2/formulari/#/inscripcions/859>
- En cas de qualsevol dubte, es poden dirigir per mail: [aiguesobertes@cntarraco.cat](mailto:aiguesobertes@cntarraco.cat). Podeu trucar per telèfon al 664156663. La data de termini d'inscripcions finalitzarà el 5 de setembre a les 20:00.
  - No es retornaran els diners en cas de cancel·lació

### 3. SORTIDES I RECORREGUT

La sortida serà donada pel jutge de sortida, qui indicarà l'itinerari i el lloc d'arribada, així com les instruccions que cregui convenientes. Hi hauran 3 sortides diferenciades: Trav. Petita, Mitjana i Gran.

#### Travessia petita. ½ Milla Marina

9:00-9:30 Lliurament de dorsals als nedadors a la secretaria situada a la Platja del Miracle de Tarragona.

9:45: Sortida 1. Travessia petita / categories menors

*Recorregut travessia petita:*

Sortida i arribada a la platja del Miracle: ½ milla marina.



Travessia Mitjana. V TÀRRACO AIGÜES OBERTES. 2000m

9:00-9:30 Lliurament de dorsals als nedadors a la secretaria situada a la Platja del Miracle de Tarragona

9:50. Sortida autobús amb participants des de la platja del Miracle cap a la sortida de Platja de l'Arrabassada.

10:20: Sortida . Travessia Mitjana: V Tàrraco Aigües Obertes (categoria OPEN).



### Travessia gran. V TÀRRACO AIGÜES OBERTES. 4.100m

9:50-10:30 Lliurament de dorsals als nedadors a la secretaria situada a la Platja del Miracle de Tarragona.

11:20. Sortida autobús amb participants des de la platja del Miracle cap a la sortida de la platja Llarga (Club de Vela).

11:40: Sortida Travessia Gran: V Tàrraco Aigües Obertes (categories INFANTIL, JUNIOR, ABSOLUT i MÀSTERS).

### Recorregut travessia Gran



La sortida es realitzarà al camp d'entrenament d'aigües Obertes del CN Tàrraco i el Club de Vela Platja Llarga i l'arribada serà a la platja del Miracle. **Fins la Platja de l'Arrabassada serà obligatori seguir la línia de boies.**

13:40 h. Proclamació de guanyadors i lliurament de trofeus a la platja del Miracle, zona d'arribades.

## 4. ORGANITZACIÓ

- Organitza el Club Natació Tàrraco el Real Club Nàutic de Tarragona, i el Club de Vela Platja Llarga amb la col·laboració de l'Ajuntament i la Diputació de Tarragona. En cas de qualsevol dubte, es poden dirigir per mail a [aiguesobertes@cntarraco.cat](mailto:aiguesobertes@cntarraco.cat).
- La inscripció en aquesta travessia suposa la total acceptació de les normes establertes per l'organització.
- L'organització es reserva el dret de modificar aquestes normes pel bon funcionament de la competició.
- El Club Natació Tàrraco, el Club de Vela, l'Ajuntament de Tarragona, la Diputació de Tarragona i el Real Club Nàutic de Tarragona no es fan responsables dels accidents que puguin ocórrer als participants que no posseeixin la capacitat necessària per a efectuar la Travessia. En seran responsables els clubs corresponents. El fet d'inscriure's en aquesta prova implica el compliment i l'acceptació de tots i cadascun dels punts d'aquest reglament.

## 5. PREMIS I CLASSIFICACIONS

- La classificació d'arribada de la Travessia Petita Menors (BENJAMINS i ALEVINS) i la travessia Gran de nedadors federats (V Tàrraco Aigües Obertes: categories INFANTIL, JUNIOR, ABSOLUT i MÀSTERS) la porten a terme els membres del jurat nomenats pel Col·legi d'àrbitres de la FCN. Qualsevol reclamació s'ha de fer mitjançant un escrit adreçat al jutge àrbitre de la prova, en el termini de mitja hora després d'haver-se tancat el control i d'acord amb allò que estableixen els reglaments de la FCN. Les decisions del jurat en resoldre les reclamacions són inapel·lables. De forma subsidiària, i en tot allò que no estigui previst per aquest reglament, s'apliquen les decisions reglamentaries de la FCN.
- Tenen trofeu els tres primers classificats en cada categoria i sexe indicades en aquest reglament.
- Els nedadors que participen a la Travessia MITJANA (2km) també tenen trofeu els tres primers classificats de la categoria masculina i femenina i els de la Categoria ALEVÍ.
- L'entrega de trofeus s'efectuarà a les 13:40 hores quan el comitè d'àrbitres hagi revisat i validat tot els resultats.

## 6. SEGURETAT

### a) Mesures de seguretat

- En un primer arc de seguretat trobarem els caiacs que desenvolupen la tasca de pilotatge i guia dels nedadors i de les nedadores.

- En un segon arc de seguretat trobarem l'embarcació a motor, realitzant tasques de pilotatge, seguiment, avituallament, rescat i evacuació amb servei de socorrisme.
- En un tercer nivell de seguretat trobarem els equips de terra, que ens poden facilitar atenció de Primers Auxilis o el trasllat a un centre hospitalari.
- Està prohibit acompanyar als nedadors durant el trajecte de la prova. També està prohibit l'estacionament d'embarcacions alienes a l'organització, en el recinte de la prova. Així com circular per l'itinerari degudament senyalitzat per l'organització.
- Si algun club volgués acompanyar els seus nedadors amb una embarcació, ho hauria de comunicar prèviament a l'organització.
- Entre les embarcacions n'hi haurà una de medicalitzada. En un tercer nivell de seguretat trobarem els equips de terra, que ens poden facilitar atenció de Primers Auxilis o el trasllat a un centre hospitalari.

#### **b) Comitè Tècnic de Seguretat**

- El Comitè Tècnic de Seguretat és el responsable en la presa de decisions que afectin a la seguretat de l'esdeveniment, autoritzant-lo, realitzant canvis de recorregut o decretant-ne la suspensió.
- El Comitè Tècnic de Seguretat ha d'avaluar les condicions climatològiques i de seguretat de la zona en el moment que es realitzi la prova, així com les mesures de seguretat que envolten l'esdeveniment.
- Definim un Protocol de Celebració – Cancel·lació de la prova genèric, flexible a les circumstàncies associades al moment que es dugui a terme l'esdeveniment: el vent, l'alçada de les onades, la temperatura de l'aigua i el mar de fons són les 4 variables climatològiques principals que es tindran en compte. Considerarem en un segon terme les previsions meteorològiques i la seva afectació en el transcurs de l'esdeveniment.

També es tindran en compte els mitjans de seguretat i pilotatge associats. Els factors, entre d'altres, seran el nombre de caiacs, la preparació dels caiaquistes, el nombre d'embarcacions i els mitjans de rescat i evacuació.

Com a guia genèrica tindrem en compte el següent barem, segons el vent:

- Vent entre força 0 i 3, l'esdeveniment es desenvoluparà amb normalitat
- Vent entre força 4 i 5, el Comitè Tècnic de Seguretat decidirà el desenvolupament normal, la celebració en un dels recorreguts alternatius o la cancel·lació.
- Vent a partir de força 6, l'esdeveniment es cancel·larà per garantir la pròpia seguretat de nedadors i caiaquistes.

Queden per sobre de qualsevol decisió de l'Organització els avisos de Protecció Civil i els serveis d'emergència.

#### **c) Obligació de no continuar la travessia**

- L'Organització es reserva el dret d'obligar a no continuar la prova a qualsevol dels participants per garantir la seva seguretat. A continuació s'exposen alguns casos en els quals els membres de la Organització han de posar fi a la travessia, obligant a pujar als participants a una embarcació de suport:

- Empitjorament de les condicions climatològiques o de l'estat de la mar que posin en perill els participants de la travessia.
- Sempre que un nedador mostri senyals de fatiga extrema, deshidratació, hipotèrmia, ritme extremadament lent o qualsevol altre signe que impedeixi nedar amb normalitat al participant.
- Nedadors que no segueixin les indicacions de seguretat de l'organització, així com nedadors que estiguin per fora dels límits de seguretat delimitats pel primer arc de seguretat, caiacs, exposant-se als riscos del trànsit marítim.
- Quan el nedador faci el senyal de socors, aixecant un o dos braços.

#### d) Assegurança

- L'organització disposarà d'una pòlissa d'assegurança de responsabilitat civil i una altra d'accidents tal i com marca la legislació vigent, de manera que tots els participants estaran coberts.

## 7. DADES PERSONALS

En compliment de la llei orgànica de 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, LOPD i la Llei 34/2002, de 11 de juliol, de serveis de la societat de la informació i de comerç electrònic; el Club Natació Tàrraco, informa, i el participant accepta, que totes les dades de caràcter personals facilitades per vostè, mitjançant els formularis corresponents, s'incorporen a un fitxer automàtic de caràcter personal, del qual n'és responsable el CN Tàrraco. Els objectius de la creació d'aquest fitxer, que es tracta de forma confidencial, són els següents:

- Administrar la participació a l'esdeveniment.
- Gestionar la informació procedent de la prova, especialment el temps, les fotografies i els vídeos
- Realitzar el control estadístic dels participants amb la finalitat de retroalimentar l'organització de la prova i aplicar els canvis necessaris per a millorar la cursa.
- Promocionar o publicitar les activitats, els serveis i els articles que ofereixin les entitats col·laboradores del Club Natació Tàrraco, així com els patrocinadors de l'esdeveniment.

Amb el seu consentiment al procés d'inscripció i al formulari corresponent, el participant autoritza de forma expressa la cessió de les seves dades personals sol·licitades amb les finalitats abans esmentades a favor del CN Tàrraco.

- En qualsevol cas, el participant pot revocar, en qualsevol moment, el consentiment que hagi donat i executar el dret d'accés, de rectificació, de cancel·lació i d'oposició mitjançant una comunicació per correu electrònic a [aiguesobertes@cntarraco.cat](mailto:aiguesobertes@cntarraco.cat).

#### Autorització d'ús d'imatges

Atès que el dret a la pròpia imatge està reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat per la Llei 5/1982 de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, el Club Natació Tàrraco ha de demanar el consentiment als esportistes o als tutors legals dels menors d'edat per poder publicar fotografies en què hi siguin clarament identificables.



Els esportistes o els tutors legals dels menors d'edat accepten, amb la formalització de la inscripció a l'esdeveniment, que la seva imatge o la del menor pugui aparèixer en fotografies o filmacions realitzades en les activitats organitzades pel CNTàrraco.

I concretament: a) pàgines web, b) filmacions destinades a difusió pública, c) fotografies per a revistes o publicacions i d) presentacions digitals.

JUNY DE 2019.

C. N. TÀRRACO.  
Passeig Torroja, 86  
43007 Tarragona  
977 232 084 – 977 211 380



**Diputació Tarragona**

[www.cntarraco.cat](http://www.cntarraco.cat)

