

CAMPUS ESPORTIU CNTARRACO ESTIU

Del 25 de juny al 6 de setembre de 2019
Per a nens i nenes de 3 a 16 anys

REUNIÓ INFORMATIVA
3 de juny a les 19.30h



CAMPUS
ESPORTIU



www.cntarraco.cat

Informa't a les oficines del CN TÀRRACO
Tel: 977 232 084 • Contacte: campus@cntarraco.cat
CLUB NATACIÓ TÀRRACO, Passeig Torroja 86, 43007 Tarragona

CAMPUS ESPORTIU

Oferim un complet **programa a través de la pràctica de diferents activitats esportives** (bàdminton, esports aquàtics, bàsquet, atletisme, aikido, tennis taula...) **avalat per monitors titulats en els diferents esports.**

Realitzem l'aprenentatge amb un mètode de seguiment en grups reduïts, des de la perspectiva del joc i amb la màxima seguretat.

PREU:

	Setmana completa		Dia esporàdic
	SOCI	NO SOCI	
Acollida (8h a 9h)	Gratuïta	Gratuïta	Gratuïta
De 9h a 14h (sense dinar)	69 €	75 €	18 €
De 9h a 15h (amb dinar)	105 €	115 €	26 €
De 9h a 17h (amb dinar)	125 €	142 €	35 €

Dinar esporàdic: 7 euros/dia

Si s'agafa més d'una setmana, s'aplicaran descomptes en les següents setmanes, sempre i quan es reservin al mateix moment.

Per a més informació, contacteu a través del correu: campus@cntarraco.cat



PLA DE LES ACTIVITATS:

Les activitats que realitzarem al llarg del Campus són:

- Tennis taula
- Bàsquet
- Waterpolo
- Bàdminton
- Atletisme
- Aikido
- Natació
- Ioga
- Pilates
- Natació artística
- Futbol
- Judo
- Handbol
- Jocs

I per als més petits, a més a més:

- Manualitats
- Jocs de coneixença
- Ritmes i cançons
- Jocs amb pilota
- Meditació guiada
- Psicomotricitat
- Ritmes i balls
- Jocs de cooperació
- Fem construccions
- L'hora del conte

I cada setmana anirem canviant les modalitats esportives!