

CAMPUS ESPORTIU CNTARRACO

SETMANA SANTA

Per a nens i nenes de 3 a 16 anys

CAMPUS
ESPORTIU



REUNIÓ INFORMATIVA
8 d'abril a les 19:30h



www.cntarraco.cat

Informa't a les oficines del CN TÀRRACO

Tel: 977 232 084 • Contacte: campus@cntarraco.cat

CLUB NATACIÓ TÀRRACO, Passeig Torroja 86, 43007 Tarragona

CAMPUS ESPORTIU

Oferim un complet **programa a través de la pràctica de diferents activitats esportives** (bàdminton, esports aquàtics, bàsquet, atletisme, aikido, tennis taula...) **avalat per monitors titulats en els diferents esports.**

Realitzem l'aprenentatge amb un mètode de seguiment en grups reduïts, des de la perspectiva del joc i amb la màxima seguretat.

PREU:

	Setmana completa (15-18 d'abril)		Dia esporàdic
	SOCI	NO SOCI	
Acollida (8h a 9h)	Gratuïta	Gratuïta	Gratuïta
De 9h a 14h (sense dinar)	56 €	64 €	18 €
De 9h a 15h (amb dinar)	82 €	90 €	26 €
De 9h a 17h (amb dinar)*	116 €	124 €	35 €

Dijous 18 d'abril el Campus s'acabarà a les 15:00h

Per a més informació, contacteu a través del correu: campus@cntarraco.cat

PLA DE LES ACTIVITATS:

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
8:00 - 9:00	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida
9:00 - 10:00	Presentació	Atletisme	Gimcana	Bàdminton
		Manualitats		Manualitats
10:00 - 11:00	Aikido	Bàsquet		Competicions esports de raqueta
	Jocs de coneixença	Manualitats		Ritmes i balls
11:00 - 11:30	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar saludable	Esmorzar
11:30 - 12:30	Jocs	Pales	Piscina	Psicomotricitat
	Ritmes i cançons	Jocs de pilota		Esports aquàtics
12:30 - 14:00	Piscina	Piscina	loga / Pilates	Esports aquàtics
			Meditació guiada	
14:00 - 15:00	Dinar + Jocs de taula i/o manualitats	Dinar + Jocs de taula i/o manualitats	Dinar + Jocs de taula i/o manualitats	Dinar + Jocs de taula i/o manualitats
15:00 - 17:00	Futbol	Tennis taula	Handbol	
	Jocs de cooperació	Fem construccions	L'hora del conte	

 Tots junts  Major de 6 anys  Menors de 6 anys