

NOVETAT

# JUDO INFANTIL

Esport, diversió, respecte i confiança



[www.cntarraco.cat](http://www.cntarraco.cat)

Informa't a les oficines del CN TÀRRACO  
Tel: 977 232 084 • Contacte: [judo@cntarraco.cat](mailto:judo@cntarraco.cat)  
CLUB NATACIÓ TÀRRACO, Passeig Torroja 86, 43007 Tarragona



## CONEIXES AQUESTA DISCIPLINA?

El Judo és un esport olímpic d'origen japonès, el nom pot traduir-se com “el camí de la suavitat”. És un dels quatre estils principals de lluita esportiva més practicats avui en dia a tot el món. **La UNESCO va declarar el Judo com el millor esport inicial formatiu per nens i joves de 4 a 21 anys**, ja que permet una “educació física integral”, potenciant, per mitjà del coneixement d'aquest esport, totes les seves possibilitats psicomotrius i de relació amb les altres persones, fent ús del joc i la lluita com a element integrador-dinamitzador i introduint la iniciació tècnic-tàctic esportiva de forma adaptada.

## PER A QUI?

Nens i nenes de **5 a 17 anys**.

## QUAN?

D'OCTUBRE A JUNY:

De 5 a 11 anys: Dilluns i Dimecres de 17:30h a 18:15h

De 12 a 17 anys: Dimarts i Dijous de 18:00h a 19:00h

## PREU

	1 dia setmana	2 dies setmana
Soci	22 € / mes	32 € / mes
No soci	24 € / mes	37 € / mes

