

CONVOCATORIA FINAL DELEGACIONS A GIRONA

PISCINA GE I EG

DIA 4 JUNY 2016 ESCALFAMENT A LES 09:00 HORES

HORA COMENÇAMENT 10:00 HORES

CATEGORIES BENJAMI, ALEVI – MASCULI - FEMENI

SORTIDA AMB BUS :

- A LES 05:00 HORES AMPOSTA (NEDADORS C.N. AMPOSTA)

- A LES 05:10 HORES PUNT DE TROBADA ABANS DE ENTRAR A L' AUTOPISTA A L' ALDEA (NEDADORS DEL C.N. TORTOSA)

- A LES 06:00 HORES VILASECA PUNT DE TROBADA PISCINA C.N. VILASECA (NEDADORS C.N. VILASECA – C.N. TARRACO – C.N. REUS PLOMS – CAMBRILS C.N. – C.N. SALOU)

- A LES 06:30 HORES EL VENDRELL- COMARRUGA ES RECOLLIRAN ALS NEDADORS DEL C.N. VENDRELL

A LES 07:30 HORES PARADA PER ESMORZAR A UNA AREA DE SERVEI DURANT 15 MINUTS.

A LES 07:45 HORES SORTIDA CAP A GIRONA, HORARI PREVIST D'ARRIBADA 09:00 HORES.

PLA DE VIATGE:

CADA ESPORTISTA TE QUE PORTAR ESMORZAR, TOT L'EQUIPAMENT ESPORTIU PER LA COMPETICIÓ.

A LA TORNADA ES REPARTIRAN ENTREPANTS I VEGUDES REFRESCANTS PER A TOTS.

L'HORARI APROXIMAT QUE S'ACABI LA COMPETICIÓ A LES 13:00 HORES

CONVOCATORIA FINAL DELEGACIONS A GIRONA

PISCINA GE I EG

DIA 4 JUNY 2016 ESCALFAMENT A LES 15:30 HORES

HORA COMENÇAMENT 16:30 HORES

CATEGORIES INFANTIL, JUNIOR, ABSOLUT- MASCULI - FEMENI

SORTIDA AMB BUS :

- A LES 11:00 HORES AMPOSTA (NEDADORS C.N. AMPOSTA)

- A LES 11:10 HORES PUNT DE TROBADA ABANS DE ENTRAR A L' AUTOPISTA A L' ALDEA (NEDADORS DEL C.N. TORTOSA)

- A LES 12:00 HORES VILASECA PUNT DE TROBADA PISCINA C.N. VILASECA (NEDADORS C.N. VILASECA – C.N. TARRACO – C.N. REUS PLOMS – CAMBRILS C.N. – C.N. SALOU)

- A LES 12:30 HORES EL VENDRELL- COMARRUGA ES RECOLLIRAN ALS NEDADORS DEL C.N. VENDRELL

A LES 13:30 HORES PARADA PER MENJAR UN ENTREPÀ A UNA AREA DE SERVEI DURANT 30 MINUTS.

A LES 14:00 HORES SORTIDA CAP A GIRONA, HORARI PREVIST D'ARRIBADA 15:30 HORES.

PLA DE VIATGE:

CADA ESPORTISTA TE QUE PORTAR ENTREPA PER DINAR, TOT L'EQUIPAMENT ESPORTIU PER LA COMPETICIÓ.

A LA TORNADA ES REPARTIRAN ENTREPANTS I VEGUDES REFRESCANTS PER A TOTS.

L'HORARI APROXIMAT QUE S'ACABI LA COMPETICIÓ A LES 20:15 HORES