



## **PRÀCTICA DE SENDERISME I/O MUNTANYISME**

La Rosa i el Miquel organitzem caminades per la muntanya amb companyes del C. N. Tarraco, amics que ens acompanyen i coneguts d'aquests.

Recomanem tenir algun tipus d'assegurança de muntanya de FEEC, FEDME o altres.

Tots els que venen a les caminades saben que hi ha una possibilitat de patir lesions i/o passar situacions amb algun tipus de risc. Cadascun dels participants tindrà el seny suficient per tenir cura de la seva salut i les formes a seguir durant l'activitat.

**Deixem molt clar que els que volen venir ho fan voluntàriament i assumint la seva pròpia responsabilitat per qualsevol accident o sinistre que puguin patir en el transcurs de les excursions organitzades, exonerant, per aquest motiu, de qualsevol tipus de responsabilitat a la Rosa Martin Castellví i el Miquel Oliva Carrión.**